

第40回

入場無料

# 市民健康講座

令和6年

日時

12月14日<sup>土</sup>

午前10時～12時まで  
(午前9時30分開場)



場所

国分シビックセンター

国分ハウジングシビックホール(多目的ホール)

定員  
当日先着  
200名

《 講演 》

## こころといのちを守る取り組み ～ゲートキーパーという視点から～

ゲートキーパーという言葉を知っていますか？

悩んでいる人に「気づき、声をかけ、話を聞いて、  
必要な支援につなげ、見守る」ことが  
できる人のことです。

自分自身やあなたと関わる人達のために、  
この機会に学んでみませんか？

《 講師 》

鹿児島メンタルヘルス研究所  
ハート・ピース

公認心理師 竹田 尚登氏  
臨床心理士



事前の申し込みは不要

当日は会場まで  
直接お越し下さい

※ただし、手話通訳もしくは要約筆記をご希望の方は、  
11月29日(金)までにお申し込みください。

お問い合わせ先

霧島市保健福祉部健康増進課

TEL 0995-45-5111 (内線2173) (担当: 藏元)  
FAX 0995-64-0946

※感染拡大状況によっては、マスク・手指消毒等の対策をお願いすることがあります。  
体調不良の方はご来場をお控えください。

主催 / 霧島市