

霧島市

みんなのフリースペース ～ゆるく運動しても しなくてもOKの回～



<日時> 令和7年2月14日 (金)

14時00分～16時00分

<場所> 国分シビックセンター

国分公民館 2階 体育館

<対象> 霧島市や姶良市、姶良郡に住んでいる
15歳以上（中学生は除く）の方
家にひきこもっていて社会参加に
向けて一歩踏み出したい方

※室内シューズ、水筒などを持ってきてください♪

※卓球、バドミントン、バレーボールなどの用意はあります☺

こういった方向けの居場所です!

- ・現状を変えたいけど何かを始めればいいのかわからない
- ・誰かと話をしたい
- ・家以外の場所で過ごしたい
- ・運動は苦手だけど興味はある
- ・身体を動かしてスッキリしたい

相談にのれる
スタッフも
参加しています♪

出入り自由

申込み・参加費
不要

<お問い合わせ>

霧島市 保健福祉部 こども・くらし相談センター

(電話) 0995-55-4038

(メール) kodomo-kurashi@city-kirishima.jp



KIRISHIMA_KODOMO.KURASHI

※天候等により中止になる場合がありますので、霧島市のHPかInstagramをご確認ください