

# 霧島

広報きりしま

8

August.2015  
VOL.215

お知らせ版  
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう

スタンプあつめて  
めざせ!!  
霧島の  
温泉横綱

きりしま  
ゆ旅  
KIRISHIMA  
YU-TABI

スタンプを集めて  
オリジナルグッズをゲット!

番付	スタンプ数	グッズ
横綱	63(33)	前掛け
大関	50(25)	タンブラー
関脇	40(20)	扇子
小结	30(15)	タオル
幕下	20(10)	湯てぬぐい
序の口	10( 5)	あひる隊長

※ ( ) は「こどもゆ旅」

きりしまゆ旅 公式HP  
<http://kirishimaonsen.com/yutabi>

ホームページはこちら→

温泉横綱大使  
アヒル隊長

## きりしまゆ旅 ～めざせ! 霧島の温泉横綱～

昨年より大好評開催中の霧島の温泉を巡るスタンプラリー「きりしまゆ旅」が今年さらにパワーアップして7月31日(金)から始まりました。

霧島市は鹿児島県屈指の多種多様な温泉の宝庫です。その多様な温泉を巡り、霧島の魅力を再発見しながら温泉横綱を目指す、それが「きりしま

ゆ旅～めざせ! 霧島の温泉横綱～」です。対象の温泉施設63か所を巡り、各施設のスタンプを集めてオリジナルグッズをゲットしてみませんか。今回から「こどもゆ旅」も開催中です。

問=きりしまゆ旅事務局(霧島市観光協会内)  
☎(78)2115

9月のおもなイベント

- 5日 ありがとう霧島!感謝フェス第5回フラフェスティバル/時間:午後3時~8時/場所:霧島高原まほろばの里  
問=実行委員会 ☎(78)2240
- 19日 第5回満福祭り/時間:午後6時~9時/場所:商工会福山支所前/料金:1,000円(前売り)  
問=商工会福山支所 ☎(56)2333
- 27日 第2回高千穂峰満月登山/時間:午後3時30分~9時/場所:高千穂河原/料金:1,000円  
問=市観光協会 ☎(78)2115

## 第30回 国民文化祭・かごしま2015

「ひっぺ」かごしま国民文化祭



霧島市では7つの事業を開催  
10月31日(土)~11月15日(日)  
問=文化振興課 ☎(42)1119

# Kirishima Photo Frame

きりしまおとふれーむ

▼国分下井海岸での作業の様子

錦江湾クリーンアップ作戦が7月4日に国分下井海岸で、7月12日に隼人小浜海岸であり、市内外の団体や個人など両日合わせて約1400人が参加しました。(福山港周辺海岸は雨天中止)



↑毎年福山中学校1年生が行うカヌー教室が7月7日、福山港であり、唯一の1年生宮之原安梨さんがカヌーを体験しました。

北朝鮮による拉致被害者や特定失踪者問題の早期解決を求める署名活動が7月18日、霧島国分夏まつり会場でありました。↓



富隈小学校の5年生85人が7月3日、隼人新港の堤防からマダイの稚魚約1,600匹を放流しました。



←隼人塚団地の長寿会と子ども会による七夕会が7月4日、隼人塚団地公民館であり、自作の七夕飾りを一緒に笹に結び付けました。



川原小学校隣の大山祇神社で六月灯が7月28日、30年ぶりに開催。児童24人が作った色とりどりの灯籠が、訪れた人の目を楽しませていました。

市民サービスセンター「コア・よか」が7月6日、オープン8周年を迎え記念式典が行われました。➡



**【霧島地区】9月29日(火)**

集合注射会場	時間
湯之宮(渋田様宅前駐車帯)	9:00 ~ 9:10
牧神公民館	9:20 ~ 9:30
入水公民館上	9:40 ~ 9:50
川北公民館	10:05 ~ 10:15
大窪公民館	10:25 ~ 10:35
市後柄公民館	10:50 ~ 11:00
田口地区公民館	11:15 ~ 11:25
霧島公民館(旧中央公民館)	11:35 ~ 11:50
観光案内所	13:15 ~ 13:30
新梅北公民館前	13:40 ~ 13:50
遠見松公民館	14:00 ~ 14:10
梶田公民館	14:15 ~ 14:25
霧島総合支所	14:35 ~ 14:50

**【溝辺地区】10月1日(木)**

集合注射会場	時間
下有川公民館	9:30 ~ 9:45
溝辺総合支所駐車場	9:55 ~ 10:10
ふれあい温泉センター	10:20 ~ 10:35
竹子集会センター	10:45 ~ 11:00
宮久自治公民館	11:15 ~ 11:25
三縄自治公民館	11:35 ~ 11:45
石峯自治公民館	13:10 ~ 13:25
玉利自治公民館	13:40 ~ 13:55
論地自治公民館	14:05 ~ 14:20
崎森地区公民館	14:30 ~ 14:45
上桑ノ丸公民館	14:55 ~ 15:10

**【横川地区】10月2日(金)**

集合注射会場	時間
茶屋公民館	9:30 ~ 10:10
紫尾田活性化センター	10:20 ~ 11:00
横川公民館(旧川原住宅跡地駐車場)	13:10 ~ 13:45
赤水消防拠点施設	14:00 ~ 14:30
大隅横川駅前	14:45 ~ 15:20

**秋の狂犬病  
予防注射を  
実施します**



今年度、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主は、はがきと手数料を持参の上、注射会場までお越しください。※雨天決行

●注射手数料=3,400円(つり銭がいらないように準備してください)

※新規登録は別途3,000円の登録料が必要です。

※注射会場での犬の管理は飼い主の責任で行ってください。

■ほかの地区は、9月25日発行の広報誌でお知らせします。

問=環境衛生課 ☎(64)0950  
各総合支所市民福祉課

**【福山地区】9月25日(金)**

集合注射会場	時間
小廻地区公民館	9:00 ~ 9:15
福山市民サービスセンター	9:30 ~ 9:45
大廻地区公民館	10:00 ~ 10:15
福地地区公民館	10:45 ~ 11:00
福沢地区公民館	11:15 ~ 11:30
比曾木野地区公民館	13:10 ~ 13:20
佳例川地区公民館	13:35 ~ 13:45
下牧之原地区公民館	14:00 ~ 14:30
東牧之原地区公民館	14:40 ~ 14:55
西牧之原地区公民館	15:05 ~ 15:20

広  
告

**秋のオープンスクール**

公開授業 実際の授業の様子を見学できます!

中学 10/3(土) 9:30~12:00

高校 10/17(土) 9:30~12:00

※事前申込が必要です。

詳しくは直接お問い合わせください。またはホームページまで。



学校法人 都築教育学園

**鹿児島第一中学校  
高等学校**

〒899-4345

霧島市国分府中214番地

☎0995(46)7831

<http://k-daiichi.jp/>

# お知らせ

## 市議会を傍聴しませんか

- 9月1日(火) / 本会議初日 (開会、議案上程、提案説明)
- 9月8日(火) / 本会議(質疑、議案処理、一般質問)
- 9月9日(水) ~ 11日(金) / 本会議(一般質問)
- 10月2日(金) / 本会議最終日(委員長報告、採決、閉会)

※全て午前10時開会。日程は変更になる場合があります。

本会議はインターネットで中継放映し、ケーブルテレビでも生放送されます。

◎ 国議事務局 ☎(64)0922

## 集灰袋を無料配布します

桜島からの降灰が増えるため、集灰袋を無料配布します。必要な人は次の窓口で受け取ってください。

集めた灰は、集灰袋が不燃ごみ袋に入れて、不燃ごみの収集日に所定のごみステーションへ出してください。

● 配布場所 環境衛生課、集

人市民福祉課、各総合支所市民福祉課。

◎ 国議環境衛生課廃棄物対策グループ ☎(64)0961

## 長寿祝金を贈ります

9月15日現在で市内に1年以上住所を有する高齢者に、長寿を祝福し敬老の意を表すため、祝金を贈ります。対象者には9月初めにはがきで通知します。

● 対象 平成27年度中に次の年齢に達する人

100歳以上	95歳	88歳
大正5年3月31日以前生まれ	大正9年4月1日、 大正10年3月31日生まれ	昭和2年4月1日、 昭和3年3月31日生まれ

- 日時・場所 はがきで通知
- 必要なもの 通知はがき、印鑑(スタンプ式以外のもの)。

※同一世帯でも夫婦以外は別々の印鑑が必要です。

※代理受領の場合は代理人の印鑑も必要です。

◎ 国議長寿・障害福祉課長寿・介護グループ ☎(64)0995

5、集人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

## 霧島市ふるさと会の案内

ふるさと霧島市を離れた人が集う「ふるさと会」は、交流やふるさとへの支援などを行う霧島市の心強い応援団です。どなたでも加入できますので、首都圏や中部圏、関西圏にお住まいの知り合いにご紹介ください。

### ふるさと会総会日程

開催日	時間	ふるさと会名称	地区	会場	担当者	連絡先
9/13(日)	11:30~	中部圏霧島市ふるさと会	全域	中日パレス	中村	052-871-0866
10/3(土)	12:00~	薩摩隼人会	隼人	三州倶楽部	井上	090-8857-5327
10/4(日)	11:30~	関東霧島会	霧島	オーラム	大當	042-527-2456
10/11(日)	10:30~	首都圏きりしま牧園会	牧園	大手町サンケイプラザ	池田	090-3001-5805
10/11(日)	12:00~	わかみこ会	福山	國學院大學	松田	03-3427-5959
10/17(土)	11:00~	関西圏霧島市ふるさと会	全域	大阪キャッスルホテル	安栖	080-1505-2402
10/17(土)	12:00~	関東よっがわ会	横川	おいどん渋谷店	深川	080-5448-2688
10/25(日)	11:00~	東京みぞべ会	溝辺	水月ホテル鷗外荘	馬場	090-2239-2349
10/25(日)	12:00~	関東国分会	国分	おいどん渋谷店	山崎	090-3340-1340

※参加費が必要です。詳細は

# 10月1日 国勢調査

(電子回答が可能に)



センサスくん

全国一斉に国勢調査が実施されます。調査は統計法に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に、大正9年から5年ごとに実施、今回で20回目です。

今回からオンラインによる調査も行われ、パソコン・スマートフォンでの回答が可能です。9月上旬から中旬にかけて、国勢調査員が全世帯に回答用のID番号などを配布します。9月20日までにオンラインでの回答がなかった世帯には、9月下旬に紙の調査票を配布します。

### 調査内容と対象

- 対象 = 10月1日現在、外国人を含む日本にいる人で、すでに3か月以上住んでいる人、または10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人です。
- 調査内容 = 氏名、性別、出生年月、就業状況、通勤・通学地など全部で14項目。

### 個人情報の保護

調査員をはじめとする国勢調査に従事する人は、統計法により個人情報の保護が定められ、厳格な守秘義務が課せられています。インターネットでの回答内容は、全て暗号化し保護され、紙の調査票の記入内容は厳重に守られます。

### かたり調査にご注意を

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。国勢調査員は「調査員証」を携帯しています。国勢調査員を装った不審な訪問者、電話、電子メールなどの質問には回答せず、すぐにお知らせください。

☎ = 国勢調査霧島市実施本部事務局(牧園総合支所内) ☎(76)1115

## アライグマの 目撃情報を 求めています

7月22日に霧島総合支所管内で、特定外来生物に指定されている「アライグマ」が捕獲されました。  
アライグマが定着すると、農畜産物に多くの被害を与えるため、市ではアライグマの目撃情報やアライグマによ

る被害と思われる情報を集めています。  
お住まいの周辺地域で、アライグマの特徴に合致した情報がありましたら、ご連絡ください。可能な限り写真・動画の撮影保存をお願いします。

### アライグマによる被害

#### 農作物への被害



ミカンは皮をむき、スイカは穴を開けて中身だけを食べるのがアライグマの食べ方の特徴です。

#### 生活への被害

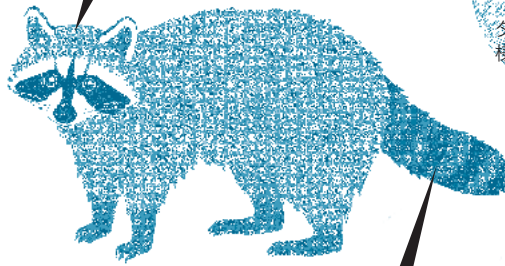


人に感染症をうつすこともあります。  
家屋に侵入  
ごみを荒らします。

### アライグマの特徴

頭から尻尾の付け根までの長さ:41~60cm  
尻尾の長さ:20~41cm  
体重:4~10kg

顔つきはタヌキやアナグマに似ている。



尻尾が長く、5~6本のしま模様がある。

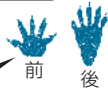
似ている動物たち  
タヌキ

タヌキの尻尾には模様がない。

アナグマ

アナグマは尻尾が短く、すんぐりとした体形をしている。

問=林務水産課 ☎(64)0938



足跡は、人間の子どものように似ている。

**9月10日は「下水道の日」**  
下水道は、生活環境の改善や河川、湖沼、海などの水質汚濁の防止のために重要な役割を果たしています。

問・応 健康増進課 ☎(64)0905

日(火)

● 応募締切 平成28年3月22日

※ 応募は1人1口のみ

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 応募は1人1口のみ

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

**健康マイレージポイント  
たまったら応募を**

問 秘書広報課秘書グループ ☎(64)0916

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

### 定例行政相談

## 相談

8

問 下水道課 ☎(46)777

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

### 年金相談

問 秘書広報課広報聴グループ ☎(64)0955

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

● 参加していない人も今からでも間に合います。広報誌に掲載の「心」の付いたイベントに参加し、ポイントためましょう。

広告



契約内容確認相談会実施中! アフィアックサービスショップ かくぶ中央店

9月末まで、ブラックスワン人形をプレゼント

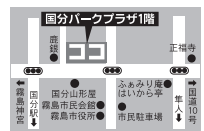
「保険はいざというときに役に立たなければ用をなしません、契約内容を確認するお手伝いをさせていただきます。ライフスタイルに合った保障内容になっているか、この機会にぜひご相談ください。

9月までに保険相談していただくと、ブラックスワン人形をプレゼント致します。

営業時間 9時~18時 (定休日/日曜日)

〒899-4332 霧島市国分中央3丁目9-20  
国分パークプラザ1階(きりしま国分山形屋前)  
TEL 0995-48-6331 FAX 0995-47-4662

相談は予約不要、無料です。  
電話代無料のフリーダイヤルへ  
**0120-055-331**



●必要なもの相談者本人であることを確認できるものが必要。原則相談日前日までの予約が必要。予約がない場合は、お待ちいただくことがあります。

◎**閩**申Ⅱ街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(2)95)3348

**女性のための相談**

女性の相談員が相談に応じます。(相談無料)

期日	9/12(土)	9/24(木)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	働く女性の家 (国分中央三丁目43-10)	隼人庁舎 (隼人町内山田一丁目11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

◎**閩**Ⅱ企画政策課 ☎(64)0914

**人権相談**

人権擁護委員が家族間の問題、財産・相続の問題、差別、

いじめなどさまざまな人権に関する問題に応じます。(相談無料)

●相談日/場所/時間 Ⅱ9月17日(木)/国分総合福祉センター/午前10時～午後3時

鹿児島地方方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所を開設しています。

◎**閩**Ⅱ鹿児島地方方法務局霧島支局 ☎(45)0064

**無料調停相談会**

夫婦・親子関係、遺産相続、土地・建物の売買、交通事故などに関する調停手続きの相談に、裁判所の調停委員が応じます。(相談無料)

●日時 Ⅱ9月12日(土) 午前10時～午後3時

●場所 Ⅱ国分総合福祉センター

◎**閩**Ⅱ加治木調停協会(成瀬) ☎080(5604)287

9

**高齢者・障がい者のための  
成年後見相談会**

財産管理や福祉など成年後

見制度に関する相談に応じます。(相談無料)

●日時 Ⅱ10月3日(土) 午前10時～午後4時

●場所 Ⅱよかセンター7階(鹿児島市中央町10)

◎**閩**Ⅱ県司法書士会 ☎099(256)0335

**募集**

**姉妹都市(岐阜県海津市)交流事業参加者募集**

薩摩義士の偉業史跡、木曾三川公園の視察、治水神社秋の大祭参列、海津市民との交流会、宇治平等院・鳳凰堂の見学などをします。

●期日 Ⅱ10月24日(土)～26日(月) 2泊3日

●参加資格 Ⅱ市内に居住または勤務し、薩摩義士などに興味があり、霧島市薩摩義士顕彰会に3年間入会できる健康な人。

●定員 Ⅱ14人(申し込み多数の場合は地域、過去参加の有無を考慮した上で抽選)

●負担金 Ⅱ1人4万円  
●申込方法 Ⅱはがきに住所、

氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送。

●申込期限 Ⅱ9月25日(金)必着

◎**閩**申Ⅱ総務課市民運動推進室 ☎(64)0915

**隼人歴史民俗資料館  
企画特別展史跡めぐり**

開催中の企画特別展「戦後70年霧島市の戦争遺跡」に関連し、旧海軍国分第一基地などの史跡を専門員の解説で巡ります。

●日時 Ⅱ9月19日(土) 午前9時～正午※荒天中止

●集合場所 Ⅱ陸上自衛隊国分駐屯地前特攻碑公園

●定員 Ⅱ20人(申し込み多数の場合は抽選)

●参加料 Ⅱ300円

●申込方法 Ⅱ事前に電話

●申込期限 Ⅱ9月4日(金)

**きりしま歴史散歩  
「石碑拓本作り」**

●日時 Ⅱ10月4日(日)、午前の部/午前9時～正午、午後の部/午後2時～5時。

九州各地より21団体 約300名の参加者(予定)

主催 ありがとう霧島! 感謝フェス! 実行委員会

後援 霧島市、霧島市教育委員会、霧島ロータリークラブほか  
協力 MBC南日本放送ほか

**ありがとう霧島! 感謝フェス!**

入場・観覧 無料



問い合わせ先 実行委員会事務局 ☎0995(78)2240

**第5回 霧島フラ フェスティバル**

～呼びかける、大地への讃歌～

9月5日(土)

15:00開場 15:30～開演

場所 霧島高原まほろばの里・特設野外ステージ (霧島市牧園町高千穂 3240) ※雨天時変更あり

広 告

- 集合場所 隼人歴史民俗資料館
- 内容 石造文化財の調査に必要な拓本の採取体験
- 定員 各回15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加料 1,000円
- 申込方法 事前に電話
- 申込期限 9月18日(金)
- ◎ 国分図書館文化財グループ ☎(42)1119

### 国分図書館ボランティア養成講座

国分図書館でのボランティア活動(書棚の整理や読み聞かせなど)に関心のある人を対象に講座を開催します。(受講無料)

- 日時 10月3日(土)午後1時30分~4時
- 場所 II メディアセンター鑑賞室
- 対象 II 市内に在住か通勤、通学している高校生以上の人。
- 内容 II ボランティア活動の紹介と内容説明
- 定員 II 10人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込方法 II 直接か電話

● 申込期限 9月16日(水)

◎ 国分図書館 ☎(64)0918

### 女性のエンパワメントセミナー

結婚や出産を理由に仕事を一時中断している女性が、今後の生き方・働き方を自分で選択できるように、男女共同参画やキャリア形成について学ぶ2回連続のセミナーです。(参加無料)

日時	9/28(月) 14:00~16:00	10/8(木) 14:00~16:00
場所	市こどもセンター (国分福島1-1-25-1)	
講座	ありのままの「わたし」を認める事からはじめる「わたしデザイン」	仕事だけがキャリアじゃない!! 「わたしの働くチカラ再発見」
講師	ワークショップデザイナー 高崎 恵さん	キャリアカウンセラー 森園 仁美さん
対象	市内在住で子育てなどにより就業を中断している女性(原則2回とも参加できる人)	
定員	先着20人(託児あり/申し込み時にご相談ください)	

● 申込期限 9月24日(木)

● 申込方法 II 電話か市ホームページ

ページ入力フォームで。

◎ 企画政策課男女共同参画推進グループ ☎(64)0914

### 女性消防隊に加入しませんか

霧島市消防団では女性消防隊員を随時募集しています。女性消防隊は、消防団員として火災予防広報や寸劇、独居老人住宅などを訪問し火災予防活動を行なっています。定員に達している分団もありますので、申し込み方法など詳細は問い合わせください。

● 対象 II 市内に居住している18歳以上の心身共に健康な女性

※活動中の負傷に対する補償制度があります。

◎ 消防局警防課消防団係 ☎(64)0119

### 国分総合プール情報

■ シェイプアップアクア

● 期間 II 9月4日~25日(毎週金曜・全4回) 午前11時~正午

● 定員 II 先着30人(成人男女)

● 受講料 II 2,400円

● 受付 II 8月27日(木)から

■ 親子で上達水泳教室

● 日時 II 9月13日(日)午後3時~4時

● 対象 II 小学生(保護者も一緒に入水)

● 定員 II 先着10組(20人)

● 受講料 II 1,000円

● 受付 II 8月27日(木)から

◎ 国分総合プール ☎(46)9400

### いきいき国分交流センター情報

講座名	日時	対象	受講料
やさしいアクアビクス	9/25~10/16 (毎週金曜・全4回) 12:20~13:20	成人男女	2,400円
たのしいエアロビクス(中高齢者にもできる簡単な有酸素運動)	9/30~10/21 (毎週水曜・全4回) 13:30~14:30	成人男女	2,400円
いきいき健康ライフ(中高齢者にもできる簡単な運動)	10/1~22 (毎週木曜・全4回) 13:30~15:00	60歳以上	2,000円

● 定員 II 先着各15人

● 受付 II 9月16日(水)から

## 65歳以上の方、体に障がいがある方、霧島市内宅配無料! サービス実施中

天下の名泉 **関平鉱泉**

関平鉱泉を宅配で安否確認サービス  
関平鉱泉水を宅配し、お住まいの方の声掛けや安否確認を行います。  
宅配サービスを受けることができる方

- 霧島市内にお住まいの、同居する全ての方が65歳以上の世帯、または、体に障がいがあるなどの理由で自身の関平鉱泉水の購入が困難な方(65歳未満の健康者が同居している場合は除く)で事前登録をしている方。
- 登録後は電話一本でお届けします。

商品名	金額
20ℓ箱	1,000円
10ℓ箱	600円
2ℓ(6本入)	1,380円
2ℓ(10本入)	2,300円
500ml(12本入)	1,320円
500ml(24本入)	2,640円

お問い合わせは ☎0120-235524 霧島市関平鉱泉販売所 ☎0995(78)2355 FAX0995(78)2036  
【営業時間】8:30~18:00(10月~3月は17:00まで)【休日】第1・第3火曜日

◎**閩・申**いきいき国分交流センター ☎(48) 5522

**サン・あもり子ども講座**

講座名	日時	対象	受講料
ちびっこストレッチ	9/9～10/28 (全て水曜・全6回) 17:30～18:30 (9/23、10/14は休講)	幼児～ 小学低学年	3,000円
楽しいキッズフラダンス	10/6～10/27 (全て火曜・全4回) 17:30～18:30	幼児～ 小学生	1,800円

●準備するもの＝飲み物、動きやすい服装。

●定員 各講座先着20人  
●申込方法 直接か電話  
◎**閩**サン・あもり ☎(43) 3373

**サン・あもり健康講座**

**やさしいヨガ教室**

●日時 10月7日～11月11日  
(全て水曜・全6回) 午後1時30分～2時30分  
●準備するもの ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい

い服装。  
●定員 先着30人  
●受講料 3000円  
●申込方法 直接か電話  
●受付 9月2日(水) 午前10時から  
◎**閩・申**サン・あもり ☎(43) 3373

**天降川地区共同  
利用施設自主講座**

**手作り味噌講座**

●日時 9月28日(月) 午後1時～3時、9月30日(水) 午前10時～正午(全2回)。  
●定員 先着12人(成人男女)  
●受講料 1750円(材料費含む)  
●申込方法 直接か電話  
●受付 9月2日(水) から  
※1人当たり約5キロのみそを持ち帰りができます。

◎**閩・申**天降川地区共同利用施設 ☎(43) 1951

**みぞべスケッチ大会**

●日時 9月23日(水・祝) 午前9時から(受付 午前8時30分)  
●集合場所 溝辺公民館(みぞめ館)

●対象 市内の幼児、小中高生、一般(大学生含む)。  
●参加料 300円  
●申込方法 電話かファクス  
●申込期限 9月16日(水)  
◎**閩・申**溝辺教育振興課 ☎(58) 3191、FAX(58) 3115

**メディアセンター主催講座**

講座番号	講座名	期日	定員	受講料	申込期限(必着)
1203	パソコン移動講座(牧園地区)	9/25(金) 13:30～16:30	10人	500円	9/11(金)
503	エクセル2010基礎講座入門コース	9/29(火)、30(水) 9:30～15:30	20人	1,000円	9/15(火)
504	エクセル2010基礎講座ステップアップコース	10/1(木)、2(金) 9:30～15:30	20人	1,000円	9/15(火)

※1203は牧園農村活性化センター(牧園小学校に隣接)で、503・504はメディアセンターで実施します。

●申込方法 往復はがきに講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送。

●受講決定はがきで通知(申し込み多数の場合は抽選)  
◎**閩・申**メディアセンター ☎(64) 0919、〒89914394 国分中央三丁目45-1

**国際交流員と交流しよう**

講座名	国際料理キッチン	英語でティータイム
日時	9/28(月) 18:00～20:30	9/30(水) 14:00～15:00
場所	国分公民館調理講義室	
対象	市民	市民で、英語初級レベル以上
参加費	500円	無料
定員	先着15人	先着15人
申込期限	9/24(木)	9/29(火)
備考	かんたん和食の定番のシューマイと四川料理の定番のチンジャオロースを作りましょう。	アメリカ出身の国際交流員とお茶を飲みながら、異文化交流を楽しみましょう。

※電話か市ホームページから申し込みください。

◎**閩・申**企画政策課国際交流グループ ☎(64) 0914

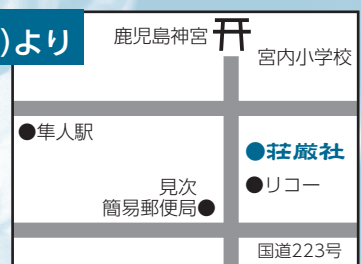
**市民健康教育公開講座**

市立医師会医療センターで

広告

**事前相談で後悔のないお葬式を 18.9万円(税抜)より**

葬儀に関する不安や悩みはございませんか。荘厳社では家族葬から一般葬まで事前のご相談を24時間365日受け付けております。訪問相談も承っております。まずはお電話ください。後悔のないお別れをしていただけるよう、私たちスタッフが心を込めてお手伝いします。



**荘厳社 神宮齋場** ☎0995(42)4242 霧島市単人町神宮5丁目2-24



**県立高等技術専門学校入校生募集**

校名	訓練科名	定員	訓練期間	問い合わせ先
始良高等技術専門学校	メカトロニクス科	20人	2年	☎(65) 2247 〒899-5431 始良市西餅田1120
	情報処理科	20人	2年	
鹿屋高等技術専門学校	電気設備科	20人	2年	☎0994 (44) 8674 〒893-0032 鹿屋市川西町3482
宮之城高等技術専門学校	室内造形科	20人	2年	☎0996 (53) 0207 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木881
	建築工学科	20人	2年	
	建築科	20人	1年	
吹上高等技術専門学校	自動車工学科	20人	2年	☎099 (296) 2050 〒893-3302 日置市吹上町中之里1717
	機械整備科	10人	1年	
	金属加工科	20人	2年	

- 応募資格=高等学校卒業生(卒業見込み者を含む)か同等以上の学力を有すると認められる人。宮之城技術専門学校室内造形科・建築科および吹上技術専門学校金属加工科は、義務教育修了者(卒業見込み者を含む)か同等以上の学力を有すると認められる人。
- 願書受付=9月1日(火)から。ただし宮之城技術専門学校建築科は12月7日(月)から  
※願書の締切日、出願方法など詳細は各校へ問い合わせください。

は、毎月市民健康講座を行っています。今回は膵臓がんの早期発見と治療についてです。(参加無料)

● 日時 9月12日(土)、講演  
午前10時〜11時、健康相談  
午前11時〜正午。

● 場所 市立医師会医療センター12階大会議室

● 講師 重田浩一朗さん(消化器内科医師)、風呂井彰

**牧之原養護学校見学会**

● 日時 9月29日(火) 午前9

- さん(消化器外科医師)、平賀真雄さん(放射線技師)。
- 定員 先着70人
- 申込方法 電話
- 申込期限 9月10日(木)
- 医師会医療センター 地域医療連携室 ☎(42) 117

- 国分駐屯地創立記念日イベントのバザー出店者を募集します。
- 日時 10月25日(日) 午前8時〜午後3時
- 場所 陸上自衛隊国分駐屯地
- 出店料 1枠(縦2メートル×横3メートル)で100円程度
- 出店数 20店舗
- 申込期間 8月25日(火)〜9月15日(火)
- 申込方法 電話
- ※飲食物、生き物、コピー商品の販売は禁止です。
- ※天候や諸事情により中止する場合があります。
- 陸上自衛隊国分駐屯地 業務隊厚生科 ☎(46) 035

**国分駐屯地バザーに出店しませんか**

- 時 10分〜午後0時5分
- 対象 幼児・小中学生とその保護者、教育関係者など。
- 申込期限 9月8日(火)
- ※申し込み方法など、詳細は問い合わせください
- 牧之原養護学校 ☎(56) 2665

**市税などの納期のお知らせ**

科目	期別	納期
市県民税	4期	9/30(水)
国民健康保険税	4期	
後期高齢者医療保険料	3期	
介護保険料	3期	

◎納付の際は、納付書の期別をご確認ください。  
※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届く場合があります。

学校名	日時	申込期限
持松小学校	9/19(土) 8:30~15:30	9/4(金)
平山小学校	9/20(日) 9:00~15:20	9/18(金)

●内容=かけっこ、綱引き、大玉転がしなど。  
※参加無料、保護者同伴。  
※詳細は各学校に問い合わせください。

330

◎持松小学校 ☎(77) 2421、平山小学校 ☎(48) 2430

**小学校運動会応援児童募集**  
児童と一緒に、競技に参加する小学生を募集します。

**霧島霊園** 永代維持管理型霊園

**屋外納骨壇** (総御影石作り) 誕生!

お仏壇・結納品展示中 神徒の方も納骨できます。宗旨、宗派は問いません。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001

共同献花台

※共同献花台の花は当霊園が日々管理します。

詳しくはお問い合わせください。

全区画バリアフリー

駐車場から墓前へ車イスでお参りできます

鹿児島神宮 西側となり 内山田団地

エブリワン 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

# お知らせ

## なつかしの映画を観る会



### 【9月の上映作品】

- ・3日 禁じられた遊び (51年・82分)  
なぜ大人は戦争をするのか。そんな疑問が気持ちの中に広がっていく。米アカデミー賞外国映画賞、ベネチア映画祭グランプリ受賞作品。
- ・10日 刑事 (95年・89分) 高倉健主演。  
ひたむきに事件を追い続ける刑事の生きざまを描いた作品。
- ・17日 第三の男 (49年・120分) カンヌ映画祭グランプリ受賞作品。第

二次世界大戦直後のウィーンを舞台にした傑作。

- ・24日 拳銃の町 (44年・87分) 戦後の日本に最初に公開された西部劇。日本人を西部劇のとりこにした痛快作。

- 時間 毎週木曜、午後1時30分から (開場 午後1時)
- 場所 IIメディアアセンタ鑑賞室 (無料)、予約不要。
- 定員 80人 (入場制限あり)

### 【移動上映会】

- ・25日 (金) IIローマの休日 (53年・118分) ローマを表敬訪問した王女とそこで知り合った新聞記者との切ない24時間の恋を描いた作品。

- 時間 II午前9時30分から (開場 II前9時)
- 場所 II牧園農村活性化センター (無料)、予約不要。
- 定員 II50人 (入場制限あり)

### ◎ 閩IIメディアアセンタ (64) 0919

## 第3回文化講演会

「私の音楽と人生」と題して、シャンソン歌手の博多宮己さんが講演します。(入場無料)

- 日時 II9月6日 (日) 午後1時から
- 場所 II国分シビックセンター多目的ホール

- 定員 II200人
- ◎ 閩II文化振興課 (42) 1119

## 第2回韓国語スピーチ大会

韓流ドラマや韓国旅行の感想などを日本人が韓国語でスピーチします。スピーチ通訳のほか韓国の伝統芸能披露などもあります。(入場無料)

- 日時 II9月13日 (日) 午後2時~5時30分
- 場所 II国分シビックセンター多目的ホール

- ◎ 閩II韓国国民団鹿児島地方本部韓国語スピーチ大会係【朴】 (バク) 070(5691)0184

# 誕生

## うぶ声

届出日 (6/16~7/15)

### ◎ 国分地区

(出生児) 韃靼 結彩 守  
(届出者) 新重久団地  
(自治会)

山之内 日和	悠 川内団地
山口 瑛太	絃一郎 福島8
進藤 実夏	和矢 野口南
河崎 葵	芳範 駅前
野村 啓心	英理子 清水台
月野木 陽人	和行 壺名波ハイタウン
假屋 遥雅	直人 野口南
藤山 大空	剛至 府中前東
川野 夏葵	龍 野口西第二
温水 陽華	実紀 まいづる

山口 しの	秋寿 大野原団地1
奥 璃雄	春香 竹下
小田原 蒼真	惇 広瀬10
西 紳太郎	洋樹 川跡南第3
花田 瞬愛	和明 広瀬19
田中 ことね	千夏 西馬場
富士 開翔	正二 広瀬17
長谷川 結大	博之 道場口
三輪 清香	晋智 道場下
秋月 翔喜	秀也 川跡南第2

蛭川 陽太	高康樹 剣之宇都
東 春翔	良樹 久保田西
山下 菜月	貴司 久保田
衛藤 美月	豊 奈良田団地
岩下 希穂	祐也 中木原
久保田 福之介	直樹 川跡西
釋迦堂 ひより	聖弘 向花西
鳥丸 稜翔	啓太 久保田西
鳥袋 瑛誠	喬範 名波ハイタウン第7
久留 次郎	克彦 パレスト国分

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

寺島	小中野	上別府	万膳	松木	平井	川野	黒田	有馬	有留	瀬戸	迫田	竹原	齊藤	◎隼人地区	池之上	中村	永野	神谷	◎霧島地区	小濱	猪木	◎牧園地区	東鶴	◎横川地区	吉田	米重	◎溝辺地区	川畑	田中	田中
巧	玲愛	陽菜	葵	結愛	太智	真里花	ふあり	乃愛	千夏	心美	莉陽子	睡蓮	陽彩		瑠華	蓮風	慶	琉輝		蒼空	慧祥		佑奈	勇之介	結愛	華鈴	大喜	花奈		
千絵	晃	義弘	孝之	亜沙美	宏受	将史	弘己	萌音	新作	一麻	陽介	真麻	洋輝		裕二	正利	光	政登輝		利菜	仁志		俊樹	公彦	璃亜	舞子	康博	康博		
駅前4	川尻北	真孝17	姫城温泉西	本町1	中須東	住吉15	隼人塚団地	新川8	川尻北	原	第2内山田団地	県営小田団地	平熊		狭名田	川北	サンビレッジ団地	湯之宮		高千穂7区	三体1区		第二今村住宅	今向	陵南団地	広瀬10	名波1	名波1		

田實	山田	花蘭	堀之内	平井	六興	内丸	脇	有村	(氏名)	◎国分地区	届出日(6/16~7/15)	おくやみ	山下	山橋	高橋	吉原	中島	鈴東	平田	西井田	平田	鈴東	中島	吉原	高橋	山下	
京子	廣志	ミト	四郎	豊	ミチ	光彦	キミ	文男	(年齢)			凛琉	和真	琉生	蒼汰	雄太	焯己	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗	雄斗
89	89	83	77	80	100	97	90	60	(自治会)			友也	菜美	友樹	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太	雄太
上車田	妻屋	福島1	向花東	車田	重久	前馬場第2	立川	川内団地				西瓜川原	山野北	諏訪	天降川団地	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター	テクノセンター

新原	穂森	徳田	吉満	浦元	神園	秋峯	◎隼人地区	前田	岡元	◎霧島地区	中平	宮原	山下	中野	宇都	津曲	池田	◎牧園地区	今村	加塩	有馬	◎横川地区	岩元	斎藤	◎溝辺地区	豊満	関田	溝口	瀬戸口	林元
孝男	ツル子	方男	久勇	スギエ	春實	ナミエ		アツ子	キクエ		ヒデ	アツコ	透	雄治	親雄	勇雄	俊雄		キヨ子	数美	玲子		実幸	ハルエ		行夫	キイ	フクエ	霧子	エミ子
72	89	79	93	88	83	96		74	91		91	91	87	94	87	81	68		88	89	90		55	85		80	106	92	60	68
中姫城東	隼人塚団地	真孝2	東後	新川6	上小鹿野	原		駅前	大窪		牧園5区	高千穂1区	中津川5区	三体2区	中津川6区	中津川6区	牧園4区		山ノ口	二石田	紫尾田		脇	立岩		向花東	名波5	府中朝日	大野原団地1	広瀬3

### 市長交際費 (7月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位：円)

日付	内容	金額
7月 3日	国分キャンプ海水浴場海開き式時焼酎	3,497
7月18日	中原國男氏(鹿児島県観光連盟副会長) 旭日双光章受章祝賀会時費	10,000
7月20日	平成27年度市小浜海岸海開き式時焼酎	3,780
7月22日	故徳永智繁氏(元横川町収入役) 告別式時生花	10,800
7月31日	若松国分駐屯地司令を囲む夕べ時費	5,000
7月分合計		33,077

永吉	◎福山地区	久子	比曾木野	追田	實行	91	見次4	蓑毛	年三	89	小浜団地	是枝	スミ	88	小牧	初瀬	優子	90	高江	有村	文子	63	真孝13	森	ユキ	94	湯田	福万	才藏	92	住吉4	草原	良一	69	新川5	西郷	義昭	83	東後	園田	隆一	71	西光寺
----	-------	----	------	----	----	----	-----	----	----	----	------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	------	---	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----



## ◎日曜・祝日在宅医担当表(9月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
6日(日)	内消小児科	国分	田中内科消化器科	46-6123
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	外科	隼人	福山外科医院	42-2363
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内科	始良市	ザ王病院	62-4611
	内科	始良市	中西医院	65-1717
13日(日)	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科	隼人	山下内科クリニック	43-0460
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	耳鼻咽喉科	国分	みみ・はな・のどとしクリニック	46-4987
	内科循環器科	始良市	松下亮治内科	62-0084
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
20日(日)	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	整形外科	隼人	ひなたやま整形外科	44-8118
21日(月)	内外循環器科	始良市	錦江クリニック	67-7755
	耳鼻咽喉科	始良市	いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	整形外科	国分	はやと整形外科分院	73-5454
22日(火)	泌尿器科	隼人	島田泌尿器科医院	42-7733
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内胃腸科	始良市	尾田内科胃腸科	65-7511
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	消化器外科	始良市	浜崎クリニック	62-8588
	内科	国分	うえぞの内科クリニック	48-6555
23日(水)	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	整形外科	隼人	酒匂クリニック	43-8660
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科	始良市	加治木温泉病院	62-0001
	脳神経外科	始良市	ながた脳神経外科	67-7500
	内科	湧水町	吉松温泉医院	75-3311
27日(日)	内科	牧園	霧島温泉クリニック	78-2338
	泌尿器科内科	隼人	たまクリニック	42-7300
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	整形外科	国分	中川整形外科	48-5633
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内科	始良市	希望ヶ丘病院	65-3207
27日(日)	外科内科	始良市	川島クリニック	62-7200
	内科外科	国分	三輪クリニック	73-3138
	小児科	国分	こうの子こどもクリニック	47-1211
	外科	隼人	隼人クリニック	43-5511
	内科	始良市	山下わたる内科	67-0101
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
27日(日)	耳鼻咽喉科	始良市	てぐち耳鼻咽喉科	67-3342
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
	内科	湧水町	前田医院	74-5001

◎原則として往診はいたしません。

◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)

◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

## ◎日曜・祝日薬局日程表(9月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
6日(日)	国分	ひまわり薬局	48-5520
	国分	おおぞら薬局	57-6220
13日(日)	国分	かりん薬局	48-5670
	横川	タイガー薬局	64-6700
20日(日)	国分	きらら薬局	47-5656
	隼人	はーぶ薬局	43-0424
	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270
	溝辺	ケアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
21日(月)	国分	カイト薬局	73-6376
	隼人	霧島市民薬局中央	47-1855
	隼人	隼人薬局(17:00~22:00)	43-0002
22日(火)	横川	サン調剤薬局	72-1800
	国分	まいづる薬局	46-0628
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
23日(水)	隼人	隼人薬局(17:00~22:00)	43-0002
	国分	国分駅前薬局	48-8282
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
27日(日)	隼人	隼人薬局(17:00~22:00)	43-0002
	国分	フタヤ薬局国分	48-8484
27日(日)	国分	みほし薬局	48-5840

始良地区薬剤師会 ☎(43)3352

※薬局の開局時間は、午前9時から午後5時まで。9/6(日) ひまわり薬局、9/21(月) 霧島市民薬局中央、9/23(水) ひなた調剤薬局の開局時間は、午前9時から午後1時までです。

### 小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日  
午後7時30分～10時30分
  - 土曜・日曜・祝日  
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

### 休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
  - 場所=始良地区歯科医師会館  
口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

## ◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

## 健康講座

### 睡眠不足は 肥満を招く

### 経

済協力開発機構(OECD)の睡眠平均時間調べで、日本は、調査が行われた28か国中、男性3位(7時間52分)、女性1位(7時間36分)と、世界の中でも睡眠時間が短い国の一つです。皆さんの睡眠時間は、いかがですか。

#### 国別睡眠時間の平均

	日本	韓国	アメリカ	中国
全体	7時間43分	7時間41分	8時間36分	9時間1分
男性	7時間52分	7時間41分	8時間29分	9時間
女性	7時間36分	7時間42分	8時間42分	9時間4分

(出典:OECD資料より抜粋)

### 眠りと肥満

睡眠不足や不眠は生活習慣病の発症の危険性を高めるともいわれます。眠っている間には、新陳代謝を盛んにしたり、食欲を抑えたりする肥満に関わるホルモンが出ています。睡眠不足では、このようなホルモンの分泌が減少し、肥満を招きやすくなります。また肥満は生活習慣病とも大きな関わりがあります。

### 眠りを大切に

この50年間で日本人の睡眠時間は59分も短くなっています。ライフスタイルの変化や残業、ネットゲーム、携帯電話の使用など夜更かしの原因はさまざまです。健康づくりのため、まずは夜更かしをやめて、快眠を取ることから始めてみませんか。

☎=健康増進課 ☎(64)0905