

霧島

広報きりしま

7

July, 2015
VOL.213

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう

三遊亭歌之介 口永良部島災害支援 チャリティー 落語会



くちのえら ぶしま
口永良部島の新岳噴火で全島避難を余儀なくされた住民の皆さんを支援するため、三遊亭歌之介さんが九州各地で落語会を開催しています。

霧島市でも5会場で開催されます。この機会に、ぜひ爆笑ライブをお楽しみください。

- 入場料=無料 (募金箱を設置しますのでチャリティーにご協力ください)

期日	時間	会場	問い合わせ先
8/1 (土)	16:00 ~ 16:40	霧や桜や (国分野口西456-1)	徳重製菓「霧や桜や」 ☎ (46) 2051
	18:00 ~ 18:40	ひなたやま夏祭り会場 (日当山温泉公園)	ひなたやま夏祭り実行委員会 ☎ (42) 0607
	19:40 ~ 20:20	よこがわ夏祭り会場 (大隅横川駅前広場)	よこがわ夏祭り実行委員会 ☎ (72) 0113
8/10 (月)	14:00 ~ 14:40	みゆき苑デイサービスホール (隼人町松永895-3)	社会福祉法人 ほうせいがい 豊生会みゆき苑 ☎ (43) 8111
	16:00 ~ 16:40	隼人農村環境改善センター	霧島市商工会 ☎ (42) 2128

8月の
おもな
イベント

- 4日 水の週間イベント / 時間: 午前10時~午後3時 / 場所: 国分シビックセンター市民広場 (P4参照)
問=水道部管理課 ☎ (42) 3500
- 29、30日 第10回天孫降臨霧島祭 / 【29日】第18回南九州神楽まつり (午後5時30分から、霧島神宮) ※有料 / 【30日】第30回霧島高原太鼓まつり (午後5時30分から、みやまコンセル野外音楽堂) ※一部有料、詳細は8月号でお知らせします。
問=市観光協会 ☎ (78) 2115

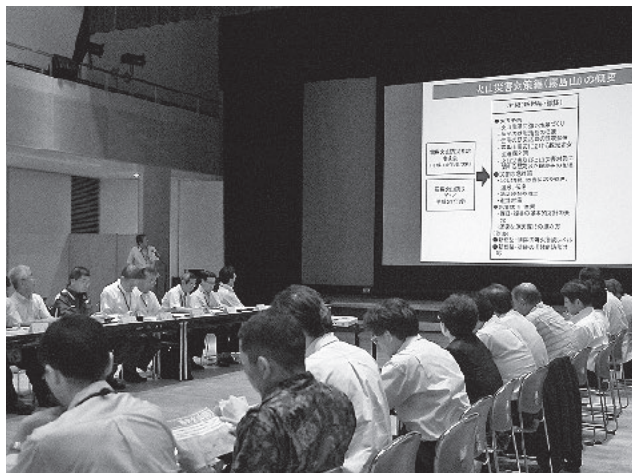
第30回 国民文化祭・
かごしま2015



霧島市では7つの事業を開催

10月31日(土)~11月15日(日)
問=文化振興課 ☎ (42) 1119

きりしま / かわら版 !!



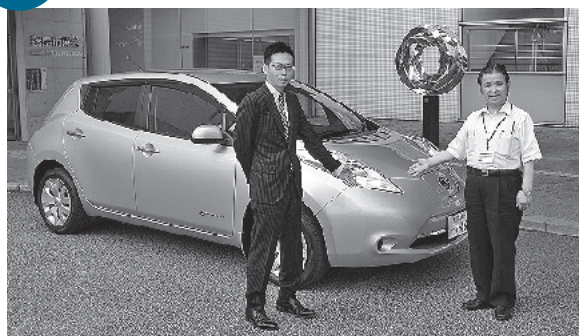
Kirishima topics 01

新たな避難計画を作成します

霧島市防災会議が6月3日、国分シビックセンターであり、防災や行政機関の代表らが防災計画の見直しなどについて協議しました。今回は高千穂峰のお鉢の噴火活動が活発化した場合の避難計画を作成することが決められ、今後関係機関と連携・調整を行い今年度末の作成を目指します。そのほか原子力災害時の避難受け入れ体制や霧島山の現況、5月に行われた危険箇所点検の結果、防災行政無線の整備状況が報告され、災害への対応を再確認しました。

Kirishima topics 04

電気自動車導入で環境に配慮



霧島市は二酸化炭素の排出抑制や環境保全推進を目的に大和電機株から頂いた寄付金を元に、電気自動車1台を購入しました。同社の岩崎健太社長は「これからも地域を盛り上げていきたい」と話しました。

Kirishima topics 02

第8代ふるさと大使が決定



霧島市の魅力をPRするふるさと大使の選考会が5月23日、国分公民館であり(写真左から)隼人町の^{うわぬゆ}上温湯あゆみさん(26)、同町の^{もりゆき}茂利友紀さん(26)、国分の森若菜さん(25)の3人が選ばれました。

Kirishima topics 05

アユ三昧に5,000人が舌鼓



第27回鮎まつりが6月7日、日当山温泉公園であり約5,000人が訪れました。アユの塩焼きに舌鼓を打った始良市の^{にたわき}仁田脇聖也さん(28)は「これが祭りの^{だいごみ}醍醐味。今年もおいしかった」と頬を緩めました。

Kirishima topics 03

薩摩義士ゆかりのフジが寄贈



260年前に植えたとされる岐阜県の天然記念物^{たけはなべついでん}「竹鼻別院の藤」の苗が5月23日、岐阜県羽島市と竹鼻別院藤を守る会から霧島市に寄贈され、薩摩義士顕彰会などの関係者が城山公園に植樹しました。

★ 市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください ★

Kirishima Photo Frame

きりしまのおとふれ一む



霧島山緑の少年団(三体小学校)が4月29日、植樹や地域への植栽活動が評価され、県知事賞を受賞しました。



国分小軟式野球スポーツ少年団が5月に開催された県大会で優勝。8月に明治神宮球場などで開催される全国大会へ出場します。



温泉ソムリエ認定セミナーが6月6日に日当山地区で開催。温泉郷を巡るまち歩きや座学が行われ60人のソムリエが誕生しました。



福山町の佳例川地区自治公民館が「県共生・協働の農村づくり運動」の農村集落部門で県知事賞を受賞しました。

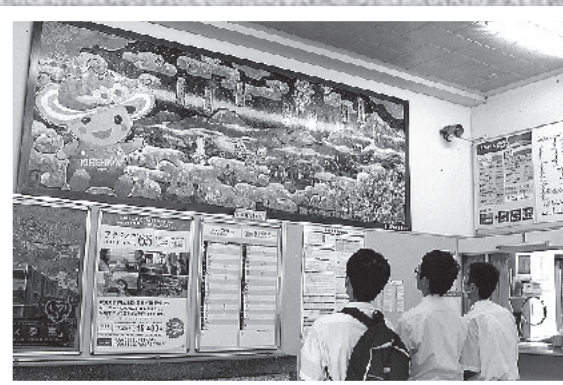


国分高校



国分中央高校

選挙を身近に感じてもらうと、実際の投票箱や記載台を使った模擬選挙が5月29日に国分高校で、6月2日に国分中央高校でありました。



霧島山など霧島ジオパークの魅力を描いた国分中央高校美術部の絵画が、霧島神宮駅構内に飾られ利用者の目を楽させています。

お知らせ

世界平和を願って

戦後70年写真展国分基地からの特攻隊員遺影と原爆展

後世に戦争と原爆の悲惨さや平和の尊さを伝えていくため、開催します。

●日時 8月4日(火)～16日(日)

●場所 国分シビックセンター1階

黙とうをささげましょう

原爆死没者や戦没者の冥福と世界恒久平和を祈念するため、黙とうをささげましょう。

●8月6日(木)午前8時15分(広島原爆投下)

●8月9日(日)午前11時2分(長崎原爆投下)

●8月15日(土)正午(終戦)
◎ 総務課 ☎(64)0915

牧園B&G海洋センター

プール情報

●期間 9月29日(火)まで、毎週水曜は休み。

●時間 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時休憩、7月

18日～8月31日は午後9時まで。

●料金 大人/210円、子ども(小中高年生)・65歳以上/110円。※幼児は無料、ただし保護者同伴。

短期水泳教室

●日時 7月27日(月)～8月4日(火)午前10時～正午

●料金 プール利用料金のみ
●カヌー教室

●日時 9月の土・日曜の午後3時～5時

●料金 プール利用料金のみ ※各教室の事前申し込み不要

◎ 牧園B&G海洋センター ☎(78)3770

水の週間イベントを開催

霧島市の水道水は100%湧水、地下水。そのおいしさを実感してください。

●日時 8月4日(火)午前10時～午後3時

●場所 国分シビックセンター市民広場

●内容 利き水(水の飲み比べ)、水のアンケート(粗品進呈)、水源地从採水

したままの原水の試飲、児童向けに水道の仕組みを解

災害などによる税(料)の免除・減免

災害で損害を受けたり、生活扶助を受けたりしている場合は、申請すると免除や減免を受けられる場合があります。

- 手続き方法 = 申請書、理由を証明する書類(生活保護受給証明書、罹災証明書など)を提出。
- 提出期限 = 事由発生後速やかに申請してください。(災害については災害を受けた日から60日以内)

主 要 件	
固定資産税	① 災害により、所有する固定資産に一定規模以上(全壊、半壊、土砂流入など)の損害を受けた人。 ② 生活保護法の規定により扶助を受けている人。 ③ ②と同程度の収入額と認められる人。 ④ 自治会の公民館や運動場、公園などで、公共の利益のために使用する固定資産。(使用料を徴収する施設を除く)
市県民税・国民健康保険税	① 災害により受けた損害の額(補てん金を差し引いた額)が住宅または家財の価格の10分の3以上で、前年中の合計所得金額が1,000万円以下の人。 ② 生活保護法の規定により扶助を受けている人。 ③ ②と同程度の収入額と認められる人。 ④ 廃業や疾病などにより当該年中の合計所得金額が前年中の合計所得金額の10分の5以下に減少すると認められる人で、前年中の合計所得金額が500万円以下の人。
介護保険料	① 災害により受けた損害の額(補てん金を差し引いた額)が住宅または家財の価格の10分の3以上で、前年中の合計所得金額が1,000万円以下の人。 ② 廃業や疾病などにより、当該年中の合計所得金額が前年中の合計所得金額の10分の5以下に減少すると認められる人で、前年中の合計所得金額が400万円以下の人。

※納期限の7日前までに申請がなければ、次回納期からの適用になります。
 ※合計所得は、市県民税は個人所得、国民健康保険税と介護保険料は世帯所得になります。

☎・☎ = 税務課 ☎(64)0884、各総合支所地域振興課 ※準人庁舎を除く

広 告



免許を取って海へ！山へ！！

KUKOは二輪車と混走のない広々とした四輪専用コース！

休憩スペースも広くて空き時間もリラックス！心地よい環境で教習を受けられます！

送迎/バス無料(自宅まで送迎/バスが伺います)
提携信販会社によるローンがお使いになれます。

※道路の状況、その他環境により近隣の搭乗となる場合があります。 ※事前に審査がございます。詳細についてはお問い合わせ下さい。

詳しい情報は ▶ <http://kuko-ds.jp>

お問い合わせ
 お申し込みは

空港自動車学校

鹿児島県公安委員会指定[技能試験免除]

鹿児島県霧島市準人町内2352-1

TEL 0995-42-8583

農業用廃プラスチックと不要農薬の回収をします

廃プラスチック回収日程

持ち込み前に委任状・振替依頼を最寄りの農協窓口へ提出するか、回収日に通帳と届け出印を持参してください。

地区名	回収日	回収時間	回収場所
横川 牧園	8/ 2 (日)	9:00 ~ 11:00	牧園・横川地区 し尿処理場
溝辺	8/26 (水)	9:00 ~ 11:00	J A十三塚原 野菜集荷場
国分 霧島	9/ 2 (水)	9:00 ~ 11:00	J A東国分集荷場 J A豊後迫倉庫
福山	9/ 3 (木)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	J A福山 ライスセンター
隼人	9/ 4 (金)	9:00 ~ 11:00	J A十三塚原 野菜集荷場

不要農薬回収日程

地区名	回収日	回収時間	回収場所
溝辺・横川・ 牧園	9/ 1 (火)	13:00 ~ 15:00	中部営農センター (溝辺購買倉庫前)
国分・霧島・ 隼人・福山	9/ 8 (火)	13:00 ~ 15:00	東部営農センター (J A国分支店)

問=JAあいら経済部経済課 ☎(43)7314

説する「夏休み自由研究サポートコーナー」など。

◎問Ⅱ水道部管理課☎(42)3500

遺骨を移す場合は「改葬許可」を

墓地や納骨堂に収蔵している遺骨を、ほかの墓地や納骨堂に移すことを「改葬」といいます。全ての改葬は市の許可が必要となりますので、改葬許可を受けてから移すようにしてください。

- 改葬許可申請の手続き
- 改葬許可申請書にその墓地

の管理者の署名と印鑑を押しの上、手数料を添えて提出してください。

- 交付された改葬許可証を改葬先の墓地管理者へ提出してください。
- 受付Ⅱ原則窓口で
- ※やむを得ない場合は、郵送でも受け付けます。詳細は問い合わせください。
- 申請手数料Ⅱ2000円(1回の申請で何体改葬しても、手数料は2000円です)

◎問・提Ⅱ環境衛生課☎(64)0950、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

青少年育成センターは、青少年を健全に育成するため、

青少年育成センターだより

◎問Ⅱメディアセンター☎(64)0919

- 場所Ⅱメディアセンター鑑賞室(無料)予約不要
- 定員Ⅱ80人(入場制限あり)

日	作品名等	作品について
6日	夏休みの地図 10年・73分	少年たちが原爆の被害から復興を遂げた広島市の歴史を少しずつ学びながら成長していく姿をつづる。
13日	火垂(ほと)るの墓 88年・88分	終戦前後の混乱の中で、蛍のようにはかなく消えた2つの命の悲しみと鎮魂を、独特の世界観で表現。
20日	顔 10年・73分	松本清張ドラマスペシャル。栄光か、破滅か。欲望と恐怖の間で揺れる男の運命は。
27日	嵐が丘 39年・104分	ヒースクリフとキャシー。二人の愛憎、情念は狂おしいまでに激しく燃え上がり、悲劇のラストを迎える。

●時間=毎週木曜、午後1時30分から(開場=午後1時)

なつかしの映画を観る会

【8月の上映作品】

県では子どもへの豊かな愛情を持ち、子どもの養育に熱意がある人を里親として認

あなたも里親になってみませんか

◎問Ⅱ青少年育成センター☎(43)4057

県では、7月と8月に「家族のふれあいや地域ぐるみの青少年育成の推進」、「親・大人の意識の高揚・啓発の推進」、「補導活動の強化、青少年を守る環境づくりの推進」などに取り組んでいます。

■夏の「郷土に学び・育む青少年運動」

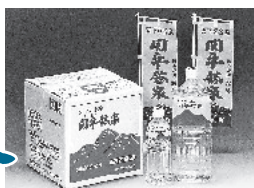
県では、7月と8月に「家族のふれあいや地域ぐるみの青少年育成の推進」、「親・大人の意識の高揚・啓発の推進」、「補導活動の強化、青少年を守る環境づくりの推進」などに取り組んでいます。

- 補導活動
13人の補導員が定期的な街頭補導を行い、声掛けや有害図書販売・遊興などに対する点検などを行っています。
- 教育相談
不登校、しつけ、進路、非行、友達関係などの悩みの相談を受け付けています。
- 相談日時Ⅱ毎週月～金曜、午前9時～午後5時。

65歳以上の方、体に障がいがある方、霧島市内宅配無料！ サービス実施中

天下の名泉

関平 鉱泉



関平鉱泉を宅配で安否確認サービス

関平鉱泉水を宅配し、お住まいの方の声掛けや安否確認を行います。

宅配サービスを受けることができる方

- 霧島市内にお住まいの、同居する全ての方が65歳以上の世帯、または、体に障がいがあるなどの理由で自身での関平鉱泉水の購入が困難な方(65歳未満の健常者が同居している場合は除く)で事前登録をしている方。
- 登録後は電話一本でお届けします。

商品名	金額
20ℓ箱	1,000円
10ℓ箱	600円
2ℓ(6本入)	1,380円
2ℓ(10本入)	2,300円
500ml(12本入)	1,320円
500ml(24本入)	2,640円

お問い合わせは

0120-235524

霧島市関平鉱泉販売所 ☎0995(78)2355 FAX0995(78)2036
【営業時間】8:30 ~ 18:00 (10月~3月は17:00まで) 【休日】第1・第3火曜日

消費者トラブル
すぐ「188」番に



悪質商法や多重債務などに対する相談窓口を案内する消費者ホットラインのダイヤルが3桁の「188」番として、全国で開始されました。「188 (嫌や) 泣き寝入り」と覚えて、困ったときはご相談ください。直通番号 ☎0570-064-370 も引き続き利用できます。

☎ = 市消費生活センター ☎ (64) 0964

定・登録し、保護が必要な子どもの養育をお願いしています。詳細は児童相談所まで問い合わせください。

◎ 関 県中央児童相談所 ☎ 99(264)3003

歯周疾患検診の受診を

40歳以上の約8割の人がかかっているといわれる歯周疾患は、心臓病や糖尿病など全身の健康への影響が明らかになっています。1年に1回は口の状態を正確に把握し、それに応じた対策が必要です。

7月中旬ごろに対象者へ、「歯周疾患検診受診票」を送

時 9時30分
場所 陸上自衛隊国分駐屯地
内容 音楽演奏、総踊り、花火、抽選など。

◎ 関 国分駐屯地広報室 ☎ (46) 0350

募集

お茶いっぺ
ふるさとウォーク

竹子地区の網掛川沿いをお茶を飲みながら歩きます。茶を飲みながら歩きます。

日時 9月20日(日) 午前8時30分〜午後1時(受付 午前8時から)

● 集合場所 竹子小学校
● 参加資格 健康で完歩可能な人(コースは6キロ、8キロ、11・5キロの3コース)
● 参加費 一般/500円、小中学生/100円、未就学児/無料。
● 申込方法 電話かファクス
● 申込期限 8月31日(月)

◎ 関 申ふるさとウォーク実行委員会 ☎ 090(88)471751, FAX(59)3907

働く女性の家
定期講座(後期)

講座名	内容(8回コース)	日程	時間	実施月	定員	
昼の部	ヨガ	心と体の健康法	毎週月曜	10:00~12:00	10~12	25人
	生花	生花の基本(池坊(いけのぼう))	月2回月曜	13:30~15:30	10~2	15人
	フレッシュ体操	40歳からのストレッチとウォーキング	毎週火曜	13:30~15:30	10~12	25人
	料理	いろいろな季節の料理	月2回金曜	10:00~12:00	10~1	15人
夜の部	フラワーアレンジメント	日常生活で手軽にできる花のアレンジ	月2回月曜	18:30~20:30	10~1	15人
	ジャズ体操	音楽に乗って楽しい体操	毎週火曜	18:30~20:30	10~12	25人
	アロマセラピー	心と体を癒やすアロマセラピー	月2回水曜	18:30~20:30	10~1	15人
	気功太極拳	気功による健康法	毎週木曜	18:30~20:30	10~12	25人

● 対象 市内に在住または勤務している女性
● 受講料 1講座 1000円
(料理講座は、材料費が別)



宮崎県初 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会加盟施設

入居者募集 関分車より30分 霧島神宮より5分

全室床暖房 全室ペアガラス

月額利用料 入居一時金0円

- 要介護1 89,492円
- 要介護2 78,692円
- 要介護3 64,652円
- 要介護4 55,040円
- 要介護5 53,960円

0986-45-5111 都城市吉之元町5262番地25

随時受付 体験入居・施設見学・資料請求 事前にご連絡いただきましたら、送迎いたします。

フオートヒルズ霧島 検索

●ホーム利用料は、1か月分の部屋代・食事を全て含みます。 ●介護保険をご利用の場合は、1割の自己負担を別途負担していただきます。
●生活用品、医療品、理美容代、オムツ代などはご利用者様負担となります。 ※家具・ベッドのレンタルもあります。

途必要です)
 ● 託児Ⅱ昼の部に限り、満2歳6か月から就学前までの子どもを預かります。事前に申し込みが必要です。(人数制限あり)
 ● 申込方法Ⅱ往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号(託児を希望する人は、子どもの氏名、年齢、性別、生年月日)を記入して郵送。
 ● 申込期限Ⅱ8月27日(木)消印有効
 ● 1人何講座でも申し込みできますが、講座ごとにはがきが必要です。
 ● 申し込み多数の場合は抽選、少数の場合は開講しないことがあります。
 ● 趣味、健康のための自主講座もあります。詳細は問い合わせください。
 ◎ 問Ⅱ働く女性の家(46) 4464、〒899-4332 国分中央三丁目43-10
きりしま歴史散歩
「天降川を歩く」
 国の天然記念物に指定された天降川流域の火砕流堆積物

について、専門スタッフの解説を聞きながら散策します。
 ● 日時Ⅱ9月6日(日)午前9時~正午(雨天中止)
 ● 集合場所Ⅱ牧園・横川地区し尿処理場駐車場(牧園町宿窪田1516)
 ● 対象Ⅱ小学生以上
 ● 募集人数Ⅱ50人程度(申し込み多数の場合は抽選)
 ● 参加料Ⅱ500円
 ● 申込方法Ⅱ電話で
 ● 申込期限Ⅱ8月21日(金)
 ※川の中を歩くので、濡れても良い服装や長靴などで参加してください。
 ◎ 問Ⅱ文化振興課文化財グループ(42) 1119
霧島市合同金婚式
 ● 日時Ⅱ10月6日(火)午前10時から
 ● 場所Ⅱ霧島ロイヤルホテル
 ● 対象Ⅱ昭和40年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦
 ● 申込方法Ⅱ8月20日(木)までに、社会福祉協議会本所各支所か民生委員へ電話で。
 ◎ 問Ⅱ市社会福祉協議会(45) 1557

発達に関する学習会
 発達に関する学習会を開催します。発達障害などに関する正しい知識について学びませんか。
 ● 対象Ⅱ霧島市民で発達障害に関心がある人
 ● 申込方法Ⅱ直接か電話

開催日時	内容	場所	申込期間
9月4日(金) 10:00~11:30	子どもの気になる行動 ~発達障害と特性 (学童期を中心に)~	国分総合福祉センター 大会議室	8月20日(木)まで
9月14日(月) 10:00~11:30	子どもの気になる行動 ~不登校・意欲低下など~		8月31日(月)まで

◎ 問Ⅱ子ども発達サポートセンターあゆみ(64)092

施設名	講座名	期間	対象	定員	受講料
国分運動公園 ☎(46) 4398	幼児フットサル教室	8/1(土) 15:30~16:30 8/8(土)、22(土) 9:00~10:00	年中~年長	先着15人 (5人以上で実施)	1,260円
	ボディリセットヨガ &ピラティス	8/8~9/5(毎週土曜、全4回) 9:00~10:00(8/15は休講)	成人男女	先着50人 (5人以上で実施)	2,400円
	レッツ・エンジョイ テニス教室	9/2~9/23(毎週水曜、全4回) 19:00~20:30	成人で初心者か 1年未満の経験者	先着12人 (4人以上で実施)	3,000円
横川運動公園 ☎(72) 0619	ボディリセットヨガ &ピラティス	8/8~9/5(毎週土曜、全4回) 18:30~19:30(8/15は休講)	18歳以上男女	先着40人 (5人以上で実施)	2,400円
	ボールでわいわい 健康体操	8/19~9/9(毎週水曜、全4回) 18:00~19:00	60歳以上男女	先着30人 (5人以上で実施)	2,400円
	シェイプアップアクア	8/21~9/11(毎週金曜、全4回) 11:00~12:00	18歳以上男女	先着30人 (5人以上で実施)	2,400円

*受け付は全て7/26(日)開始です。*受講料は利用料を含みます。

霧島霊園 永代維持管理型霊園

共同献花台

※共同献花台の花は当霊園が日々管理します。

屋外納骨壇(総御影石作り)誕生!

お仏壇・結納品展示中 神徒の方も納骨できます。宗旨、宗派は問いません。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者 / **ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001**

全区画バリアフリー

駐車場から墓前へ車イスでお参りできます

鹿兒島神宮
鹿兒島神宮西側となり
内山田団地

詳しくはお問い合わせください。

●エブリワン
墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

ロコモティブ・シンドローム対策運動教室

加齢とともに運動機能が低下し、要介護になる恐れがある状態をロコモティブ・シンドロームといいます。適切な運動を継続して運動機能を維持・改善しましょう。

●日時 9月3日～1月28日
(毎週木曜、全20回) 午前10時～正午

●場所 隼人武道場ほか
●対象 65歳以上で軽い運動に支障のない男女
●定員 2先着30人
●受講料 26000円

●**関・申** 隼人錦江スポーツクラブ ☎(55)0188

県内就職合同面接会
県外からのUターン希望者、県内求職者、来年3月の新卒者を対象に合同面接会を開催します。

●日時 8月12日(水)午後0時30分～4時30分(受付 正午～午後3時)

●場所 城山観光ホテル(鹿児島市新照院町41-1)
●参加料 無料

●必要なもの 履歴書
●**関** 鹿児島県ふるさと人材相談室 ☎0120(445)106

手話奉仕員基礎講座 養成講座

●日時 9月7日～3月28日
(毎週月曜、全22回) 午後7時～9時

●場所 国分公民館大会議室
●対象 18歳以上で、市主催の手話奉仕員養成講座(入門)の課程を終了しているか、同等のレベルを習得している人。
●受講料 無料(テキスト代が別途必要)
●定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

●**関・申** 長寿・障害福祉課 障害福祉グループ ☎(64)0855

サン・あもり夏休み講座

■はじめての楽しいバレエ
バレエの基本や歩き方を楽しく体験できます。

●日時 8月21日(金)午前11時30分～午後0時30分、28

日(金) 午前10時30分～11時30分。
●定員 2先着15人(10人以上で開催)

●対象 4歳～小学生
●受講料 1000円
●講師 田島雛代さん(リトルバレエスタジオ主宰)

●申込方法 直接か電話
●受付 7月27日(月)から
●**関・申** サン・あもり ☎(43)3373

国際交流員と交流しよう

講座名	中国文化講座	韓国語教室
日時	8/18(火) 14:00～15:00	8/27(木) 18:30～19:30
場所	国分公民館調理講義室	国分公民館中研修室
対象	霧島市民	霧島市民
受講料	無料	無料
定員	先着15人	先着15人
申込期限	8/14(金)	8/25(火)
内容	優雅で奥深い唐詩を鑑賞しませんか。	目的地までの尋ね方や、位置関係を表す会話を勉強しましょう。

※電話か市ホームページから申し込みください。

●**関・申** 企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914

市営墓地の使用者を募集します

新たに市営墓地使用者を募集します。

墓地名(所在地)	空き区画	永代使用料	区画面積
宇都墓地(国分上小川13679)	3区画	26,000円	6.50㎡
久保山墓地公苑(溝辺町崎森2809-2)	5区画	58,320円	6.48㎡
しもづる墓地公苑(溝辺町竹子164-3)	4区画		

●受付期間 7月27日(月)～8月7日(金)

※申し込み多数の場合は抽選で決定します。しもづる墓地公苑、久保山墓地公苑は随時受け付けています。
●申込資格 霧島市に本籍または住所がある世帯主で、5年以内に納骨施設を建てる人。

●申込方法 直接窓口で
●申込窓口 環境衛生課、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課。
●抽選予定日 8月28日(金)

●抽選会場 国分公民館大会議室
※永代使用料は抽選会場にていただきます。

●**関** 環境衛生課環境保全グループ ☎(64)0950

いきいき国分交流センター

■たのしいエアロビクス経験者向け

●日時 8月19日～9月9日
(毎週水曜、全4回) 午後1時30分～2時30分

●対象 成人男女
●定員 2先着15人
●受講料 2400円
●受付 8月5日(水)から

■やさしいエアロビクス初心者向け

●日時 8月21日～9月11日
(毎週金曜、全4回) 午後0時20分～1時20分

●対象 成人男女
●定員 2先着15人
●受講料 2400円
●受付 8月5日(水)から

いきいき健康ライフ

●日時 8月20日～9月10日
(毎週木曜、全4回) 午後1時30分～3時

●対象 60歳以上

- 定員 11先着15人
- 受講料 2,000円
- 受付 8月5日(水)から
- ◎ 問・申 鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列者の募集
- ◎ 問・申 いきいき国分交流センター ☎(48)5522

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列者の募集

県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望する遺族を募集します。

- 期日 11月10日(火)※前日から団体行動
- 場所 鹿児島霊園(沖縄県糸満市平和祈念公園内摩文仁の丘)
- 対象 沖縄や沖縄近海での戦闘で戦没した人の配偶者または三親等以内の遺族
- 申込期間 8月3日(月)～31日(月)
- ◎ 問 県社会福祉課 ☎099(286)2840

きりしま舞台塾

普段は入れない部屋や触れない機材を見て、触って、霧島市民会館の舞台の秘密を解き明かそう。

- ◎ 問 保健福祉政策課 ☎(64)0904

- 日時 8月27日(木)午後1時～3時
- 場所 霧島市民会館
- 参加料 無料
- 定員 11先着30人
- 対象 小学3年生～中学3年生(保護者同伴可能)
- 申込方法 電話で
- 申込締切 8月20日(木)
- ◎ 問・申 霧島市民会館 ☎(64)0926

相談

労働なんでも相談会

社会保険労務士の労働相談員が、有給休暇取得、サービス残業、長時間労働、労働条件通知書、解雇・賃金、ハラメントなどの労働に関する相談に応じます。(秘密厳守・相談無料)

- 日時 8月18日(火)午前11時～正午、午後1時～3時30分
- 場所 霧島市役所国分庁舎602会議室
- 事前申込 不要
- ◎ 問 県雇用労政課 ☎099(286)3017

女性のための無料相談

悩みや問題を女性の相談員があなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。(秘密厳守・相談無料)

期日	8月8日(土)	8月25日(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	霧島市働く女性の家(国分中央三丁目43-10)	隼人庁舎(隼人町内山田一丁目11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

- ◎ 問 企画政策課 ☎(64)0914

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。(秘密厳守・相談無料)

- 日時/場所/連絡先
- 8月4日(火)午前10時～午後3時/横川健康温泉セン

ター/横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582

- 8月10日(月)午前9時～正午/牧園老人福祉センター
- 牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
- ◎ 問 秘書広報課広報広聴グループ ☎(64)0955

人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権に関する相談に応じます。(秘密厳守・相談無料)

- 相談日/場所
- 8月4日(火)/溝辺総合支所、横川健康温泉センター、牧園老人福祉センター。
- 8月5日(水)/霧島総合支所
- 8月11日(火)/市役所隼人庁舎
- 8月19日(水)/福山公民館
- 8月20日(木)/国分総合福祉センター
- 時間 午前10時～午後3時
- 鹿児島地方事務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。
- ◎ 問 鹿児島地方事務局霧島支局 ☎(45)0064

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(秘密厳守・相談無料)

- 日時 8月21日(金)午前10時～午後3時
- 場所 国分公民館小研修室
- 必要なもの 相談者本人であること確認できるもの
- 必要なもの 相談者本人であること確認できるもの
- ※原則、相談日前日までの予約が必要です。(予約がない場合は、待つことがあります)
- ◎ 問・申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(295)3348

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
市県民税	3期	8/31(月)
国民健康保険税	3期	
後期高齢者医療保険料	2期	
介護保険料	2期	

◎ 納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※ 期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届く場合があります。

お知らせ

ジオパーク絵画コンクール & フォトコンテスト作品募集

今年10月に霧島市で日本ジオパーク全国大会が開催されることを記念して、霧島ジオパークに関係した自然や地形、歴史、文化、恵みを題材とした写真や絵画を募集します。

■絵画コンクール

- 応募資格Ⅱ霧島市、曾於市、都城市、高原町、小林市、えびの市に在学の小中学生。
- 規格Ⅱ四つ切サイズの画用紙の作品

(縦横どちらでも可) ※1人1点まで

- 提出方法Ⅱ作品名、作品のテーマ、氏名、学校名、学年、住所、電話番号を記載(様式自由)し直接提出。
- 応募締切Ⅱ8月31日(月)
- フォトコンテスト

- 応募資格Ⅱ鹿児島県、宮崎県に居住する人。
- 応募作品Ⅱ未発表の作品で、応募者本人が平成26年8月1日から平成27年8月31日までに撮影し、画像処理していない3メガバイト程度のデジタル画像形式(JPEG)で1人4点以内。

- 提出方法Ⅱ撮影者の氏名、住所、電話番号、タイトル、撮影日時・場所、メールアドレスなどの情報を必ず記載(様式自由)し、メール添付するかCD-Rなどの電子媒体を郵送。
- 応募締切Ⅱ8月31日(月) ※消印有効

【共通事項】

※入賞作品の所有権と著作権は主催者に帰属します。

※応募作品は返却しません。詳しくは霧島ジオパークホームページをご覧ください。

◎問・応Ⅱ霧島ジオパーク推進課 ☎(64) 0636、メール kiri.geopark@p.o.m.ct.ne.jp

誕生声

届出日 (5/16 ~ 6/15)

◎国分地区

- (出生児) (届出者) (自治会)
- 木場 真鈴 政貴 上車田
中村 來未花 清隆 新町第5

- | | | | | | | | | | |
|-----|-------|----|------|------|--------|-----|------|-----|----|
| 植木 | 中村 | 坂口 | 寺地 | 寺田 | 松尾 | 宮原 | 春山 | 渡瀬 | 渡邊 |
| 愛斗 | 結希乃 | 優菜 | 祥哉 | 玲 | 果歩 | 絆永 | 統真 | 陸斗 | 澪來 |
| 隆憲 | 博人 | 幸太 | 龍磨 | 龍介 | 敬太 | 浩二 | 哲仁 | 俊輔 | 洋平 |
| 西下新 | 川跡南第2 | 垂元 | まいづる | 向花平田 | パレスト国分 | 台明寺 | 広瀬16 | 中車田 | 西上 |

- | | | | | | | | | | |
|-----|--------|------|------|-----|----|------|-----|-------|------|
| 吉満 | 小川 | 内村 | 田之脇 | 小島 | 岡元 | 増田 | 窪田 | 小森 | 児玉 |
| 愛優 | 泰知 | 心香 | 愛華 | 千花 | 心虹 | 希穂 | 隆 | 夕愛佳 | 碧里 |
| 勇太 | 崇 | 和寛 | 亮太 | 直樹 | 久 | 裕一 | 敏 | 直人 | あやか |
| 上花園 | 重久団地第2 | 新町第2 | 広瀬18 | 安田口 | 辻 | 福島第8 | 中木原 | 川跡南第3 | 広瀬17 |

- | | | | | | | | | | |
|-------|----|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-----|------|
| 橋本 | 関下 | 白井 | 村田 | 若松 | 原田 | 緒方 | 大村 | 大村 | 田爪 |
| 咲 | 花乃 | 瑛菜 | 來優 | 希 | 倫太郎 | 颯心 | 風雅 | 頼雅 | 陽晴 |
| 卓 | 友幸 | 紀樹 | 純一郎 | 進介 | 和樹 | 良真 | 昭生 | 昭生 | 俊一 |
| 野口西第一 | 城山 | 西上新 | 中車田 | 川跡南第2 | 東馬場 | 西山下団地 | 福島4 | 福島4 | 府中前西 |

市長交際費 (6月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位:円)

日付	内容	金額
6月9日	故林紘一氏(元国分市議・3期)告別式時生花	10,800
6月14日	在鹿横川会平成27年度定期総会時祝儀	10,000
6月28日	三州倶楽部会費	15,000
6月分合計		35,800

増田 壯志 (まげ たくし) 真季 (まき) 広瀬16 (ひろせ 16)	阿部 歆愛 (あべ こんあ) 淳希 (じゆんき) 福島8 (ふくしま 8)	冷水 琴音 (れいず ことね) 友美 (ともみ) 中福良北 (なかふくら きた)	坂元 梨玖 (さかもと りく) 秀行 (ひでゆき) 原村団地2号棟 (はらむら だんち 2ごう ちゆう)	山村 凧 (やまむら なが) 隆太 (たかた) 十文字団地 (じゅうもんじ だんち)	森田 桜華 (もりた さくらか) 誠一 (まこと) 十文字団地 (じゅうもんじ だんち)	福満 蒼空 (ふくみん そうくう) 敏郎 (とみろう) 空港南タウン県営 (くうこう なんとん たうん けんえい)	下萩原 美織 (しもはぎはら みおり) 沙弓 (さゆき) 第3前原団地 (だいさん ぜんげん だんち)	有菌 華穂 (ありむね かのほ) 美保 (みほ) セジュールシエル (セジュールシエル)	上木原 諒亮 (うきはら りょうりやう) 慶広 (けいこう) 陵北自治公 (りやうきたう じ ち ぎ 公)	春田 楓翔 (はるた ふうせう) 直人 (なおひと) 三縄自治公 (さんづな じ ち ぎ 公)	◎横川地区 (よこがわ 地区) 中野 未来 (なかの みくろ) 翔太 (はると) 上新ハイツ (しんじゆん ハイツ)	◎牧園地区 (まぎん 地区) 川邊 彩音 (かわべ さいおん) 信太郎 (のぶたろう) 母ヶ野 (ははの) 八木 亮哉 (やま しょうさい) 幸枝 (ゆきえ) 高千穂6区 (たかちほ 6 区)	◎霧島地区 (きりしま 地区) 藏下 賢昌 (くわげ けんしやう) 大幹 (おおくみ) 堀之内 (ほり之内)	◎隼人地区 (はやし 地区) 尾方 愛菜 (おえかた あいな) 幸男 (ゆきお) 天降川団地 (あまふり かわ だんち)	柏木 葵衣 (かしき あおい) 佑太 (ゆうた) ドラゴン (ドラゴン)	草水 沈希 (くさみず しんき) 秀樹 (ひでゆき) 新七 (しんしち)	寺山 芽生 (てらやま めい) 和彦 (わひこ) 川尻北 (かわせり きた)	本 紗蘭 (もと さらん) 清文 (しみづみ) 真孝15 (まこう 15)	森 誠優 (もり まこと) 将樹 (まさゆき) 御前馬場西 (ごぜんばば せい)	福島 愛花 (ふくしま あいか) 武志 (たけし) 三田坪 (みたへら)	吉原 咲智子 (よしかわ さちこ) 陵平 (りやうへい) 山下 (やまの)	吉田 早良奈 (よしかわ さらな) 真人 (まこと) 中道1の西 (なかみち 1 の せい)	瀬戸口 もも (せとぐち もも) 慎弥 (しんや) 天降川団地 (あまふり かわ だんち)
--------------------------------------	---------------------------------------	--	--	--	--	---	---	--	---	---	--	--	--	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------------------	--	---

馬場 陽来梨 (ばば やうらい) 大輔 (おおくみ) 天降川団地 (あまふり かわ だんち)	森 咲花 (もり さか) 達也 (たつや) 沢馬場1 (さわばば 1)	荒殿 蒼介 (あらいだん そうけい) 裕樹 (ゆき) 高江 (たかえ)	中尾 光結希 (なかお ひろむす) ひかる 西瓜川原 (すいあまがわ げん)	矢神 鈴奈 (やがみ ね) 剛 (たけ) 沢馬場1 (さわばば 1)	末重 綜士 (すえしゅう そうし) 聡 (さとう) 第2菩提寺団地 (だいに ぼだいじ だんち)	津曲 萌生 (つまがき めいせい) 慶亮 (けいりやう) 中央2 (ちゆうおう 2)	上屋敷 陽 (かみやしき ひろ) 志織 (しおり) 中福良 (なかふくら)	小松 ゆい (こまつ ゆい) 大士 (おおくみ) 東前 (とうぜん)	井上 いちか (いのうえ いちか) 寿人 (じゆじん) 湯田 (ゆだ)	畠中 簾太郎 (はらなか れんたろう) 博史 (ひろし) 新川9 (しんがわ 9)	石走 陽空 (いしすけ ひろくう) 賢一 (けんいち) 三田坪 (みたへら)	松下 茉生 (かみもと まいせい) 歩 (あゆむ) 見次4 (みつぎ 4)	◎福山地区 (ふくやま 地区) 槐島 慧 (かいはま けい) 光次郎 (ひろつと) 東牧之原 (とうぼく げん)	田代 愛依 (たしろ あい) 沙央里 (さあや) 西牧之原 (さいぼく げん)	久米村 絵菜 (くみむら えな) 祐樹 (ゆき) 東牧之原 (とうぼく げん)
--	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------	--	--	---------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---	--	---------------------------------------	--	---	---

おくりやみ

届出日 (5/16 ~ 6/15)

◎国分地区 (くにわき 地区)

池田 友吉 (いけだ ともきち) 95 (年齢) 広瀬8 (自治会)

服部 正美 (はつべ しょうみ) 宇都 (うと) 宇都 (うと)	曾郷 陽子 (そごう ようこ) 新町第4 (しんまち だい 4)	中堂蘭 シノ (なかどう らん) 脇元 (わきもと) 清水本町 (しみずもと ちょう)	田村 春海 (たむら はるみ) 清水本町 (しみずもと ちょう)	大山 フサ子 (おおくみ ふさこ) 上花園 (かみはら 園)	亀井 シヅ (かみい しづ) 広瀬16 (ひろせ 16)	田畑 チヨ (たはた ちよ) 花園 (はら 園)	藏元 香 (くわだもと か) 宮下団地 (みやげ だんち)	田村 スミ (たむら すみ) 垂元 (たきもと)	村野 春香 (むらの はるか) 西上 (にしがみ)	立山 律子 (たちやま りつこ) 重久団地2 (じゆうきゅう だんち 2)	川畑 吉一 (かわはた きちいち) 門倉 (かどくら)	小倉 オアイ (こくら おあい) 福島3 (ふくしま 3)	上野 賢三 (のうえ けんさん) 広瀬17 (ひろせ 17)	林 紘一 (はやし ひろいち) 下立 (したたて)	林 美登利 (はやし みとる) 向花向江 (むかはむかえ)	安田 文子 (やすだ ふみこ) 羽坂 (はなざか)	福元 章 (ふくもと しょう) 門倉 (かどくら)	濱田 えち子 (はまのた えちこ) 止上 (とどがみ)	山下 文夫 (やまのた ふみお) 三郷 (さんごう)	◎溝辺地区 (みぞべ 地区) 佐藤 義人 (さとう ぎじん) 陵北 (りやうきた)	◎横川地区 (よこがわ 地区) 住吉 ユキノ (すまきち ゆきの) 前川内 (まへがわ うち)	牧野 フクエ (まきの ふくえ) 下小脇 (したこわき)	◎牧園地区 (まぎん 地区) 鮫島 時治 (さまがしま ときぢ) 持松3区 (もちまつ 3 区)	山下 信子 (やまのた のぶこ) 高千穂4区 (たかちほ 4 区)	酒匂 シゲ (さけがわ しげ) 牧園4区 (まぎん 4 区)	岩下 奈智子 (いわした なちこ) 持松1区 (もちまつ 1 区)	厚地 勇吉 (あつち ゆうきち) 中津川6区 (なかつがわ 6 区)
----------------------------------	----------------------------------	---	----------------------------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------	---	---	------------------------------	--	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

末元 フミ (すえもと ふみ) 三体3区 (さんたい 3 区)	中野 ミツエ (なかの みつえ) 三体2区 (さんたい 2 区)	◎霧島地区 (きりしま 地区) 西園 修 (さいえん しゆ) 三体1区 (さんたい 1 区)	山之上 清美 (やまのうえ しみづ) 待世 (まちよ)	細山田 シヅ (ほそやまのた しづ) 新地 (しんち)	馬場 マスエ (ばば ますえ) 待世 (まちよ)	山田 鈴子 (やまのた すずこ) 駅前 (えきまへ)	馬場 武満 (ばば たけみち) 豊後追 (ゆふご 追)	神宮 シヅエ (かみやま しづえ) 牧神 (まきかみ)	◎隼人地区 (はやし 地区) 徳田 羊一 (とくた よういち) 橋之口 (はしのみぐち)	米村 アキエ (よねむら あきえ) 山野中 (やまのやちゆう)	本村 政治 (ほんむら せいぢ) 中福良 (なかふくら)	吉満 ハナ (よしみち はな) 沢馬場1 (さわばば 1)	植山 隆司 (うゑやま たかし) 松山1 (まつやま 1)	塩満 アキエ (しほみち あきえ) 里下 (さとげ)	荒瀬 スミ子 (あらいせ すみこ) 湯田 (ゆだ)	荒瀬 和巳 (あらいせ わみ) 湯田 (ゆだ)	吉澤 タミコ (よしかわ たみこ) 原 (はら)	佐々木 純雄 (ささき じゆんゆう) 駅前1 (えきまへ 1)	荒木 徹 (あらいき てつ) 中城上 (なかぎじやう)	田代 政則 (たしろ まさのり) 溝上 (みぞがみ)	◎福山地区 (ふくやま 地区) 宇都 幸子 (うと こうこ) 南園 (なんえん)	宇都 益美 (うと ますみ) 東牧之原 (とうぼく げん)	溝口 マシ (みぞぐち まし) 比曾木野 (ひそぎ きの)	佐々木 豊二 (ささき ゆふじ) 小廻 (こまわ)	松林 榮一 (まつばやし えいいち) 南園 (なんえん)	口ノ町 榮一 (くちのまち えいいち) 南園 (なんえん)	原村 利之 (はらむら りのち) 東牧之原 (とうぼく げん)	久米村 チヨ子 (くみむら ちよこ) 中大廻 (おおくみ ちゆうだまわ)
---------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	---------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------



◎日曜・祝日在宅医担当表(8月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
2日(日)	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科	64-0059
	内科胃腸小児科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	小児科	始良市	こどもクリニック山崎	65-1350
	整形外科	始良市	クオラクリニックあいら	65-9362
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	内科	湧水町	前田医院	74-5001
9日(日)	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	外科内科	隼人	浜崎医院	42-0349
	内循環器科	始良市	よしだ内科クリニック	65-1333
	内科外科小児科	始良市	伊地知医院	52-0027
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
16日(日)	消循外内科	国分	帖佐クリニック	64-0711
	内科	隼人	隼人の杜クリニック	42-8800
	内胃腸消外科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	内科	牧園	霧島温泉クリニック	78-2338
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科	始良市	久永医院	65-2507
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
産婦人科	始良市	フィオーレ第一病院	63-2158	
23日(日)	内科消化器科	国分	協愛病院	45-6211
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	耳鼻咽喉科	隼人	鶴丸医院	42-0439
	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	泌尿器科	始良市	川原泌尿器科クリニック	64-5181
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
	胃腸科外科内科	湧水町	ひらしまクリニック	74-2800
30日(日)	内科小児科	隼人	永山医院	42-0109
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	外科胃腸科	国分	国分外科胃腸科	47-2311
	内小児胃腸科	始良市	徳重医院	65-2070
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000

- ◎原則として往診はいたしません。
- ◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
- ◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(8月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
2日(日)	国分	イルカ調剤薬局	64-0883
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
9日(日)	国分	ハート薬局	46-1910
	国分	みほし薬局	48-5840
	隼人	とざか薬局	64-2500
16日(日)	横川	サン調剤薬局	72-1800
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
23日(日)	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760
	国分	すみれ薬局	48-8662
30日(日)	隼人	ことり薬局	44-7175
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211

始良地区薬剤師会 ☎(43)3352
 ※ 薬局の開局時間: 午前9時から午後5時まで。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
 - 場所=始良地区歯科医師会館
□腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

お薬手帳、 上手に使えるば 健康管理に大活躍

正しい薬の服用は、病気の回復を助けてくれますが、使い方を誤ったり飲み合わせを間違えたりすると、大きな事故にもなります。それを防ぐための重要なアイテムが「お薬手帳」です。

手帳の効果と使い方

手帳は、持ち主の薬の服用履歴や過去にかかった病気、副作用歴、アレルギーの情報など医療に必要な情報を記載しています。薬局はこれを元に飲み合わせや副作用などの問題がないか判断できるので、必ず1冊にまとめましょう。

過去に服用した薬の効果や普段よく使う市販薬・健康食品・サプリメントなども自分で記録し、医療機関からもらった検査記録も貼っておきましょう。思わぬ健康被害を防ぐこともでき、薬剤師から適切なアドバイスを受けられることもあります。

なるべく手元に

旅先で体調を崩して現地の医療機関にかかる場合でも、お薬手帳を持っていれば、普段服用している薬が分かり、適切な治療を受けやすくなります。東日本大震災でも、お薬手帳を持っていた人は避難所での治療や薬の処方を素早く的確に受けられました。

お薬手帳の使い方に不明な点があれば、かかりつけ薬局の薬剤師にご相談ください。上手に使って、健康管理に役立てましょう。

☎=始良地区薬剤師会事務局
☎(43)3352