

霧島

広報きりしま

2

February, 2015
VOL.204

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



景色やおもてなしを楽しむ参加者たち

第19回 龍馬ハネムーンウォークin霧島

坂本龍馬と妻お龍が日本で最初の新婚旅行として訪れたといわれるこの地で、今年もウォーキング大会を開催します。コースは「霧島温泉」、「犬飼・中津川」、「花はきりしま菜の花」、「隼人・天降川」の4つ。「花はきりしま菜の花コース」では、現在、遊歩道を整備中の霧島神水峡しんすいきょうも楽しめます。

- 期日 = 3月21日(土)、22日(日)
- ※受付・出発時間はコースによって異なります。
- 申込締切 = 2月28日(土) ※当日申し込み可
- 参加料 = 一般/1,800円、中・高校生/900円、小学生以下/400円(当日参加は金額が変わります)
- 問・申 = 霧島市観光協会 ☎(78)2115

3月のおもなイベント

- 2月3日～3月31日 大隅横川駅ひな祭り / 時間：午前8時30分～午後5時 / 場所：大隅横川駅
問 = 横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582
- 2月6日～3月31日 嘉例川駅ひな祭り / 時間：午前9時～午後5時 / 場所：嘉例川駅
※3月1日(日) イベント実施。野だて、琴の演奏など。
問 = 嘉例川地区活性化推進委員会【山木】 ☎(43)9081
- 8日 初午祭 / 時間：午前9時30分～午後4時 / 場所：鹿児島神宮とその周辺
問 = 観光課 ☎(64)0895

Zoom up Kirishima

きりしま / かわら版 !!



Kirishima topics 01

国分市街地に防犯カメラ設置

くぶ通り会連合会が国分市街地に設置した防犯カメラの運用開始式が12月10日、国分パークプラザイベント広場でありました。防犯カメラは全部で17台。警察署から設置場所や運用方法の助言を受け、国や市の補助金を活用して設置しました。録画される映像は約130万画素の高画質で、夜間でも5mほどの距離であれば顔まで識別できます。事件や事故が起きたときだけ録画した映像を閲覧するなど、歩行者の個人情報保護に配慮しています。

Kirishima topics 04

アイデア貯金箱で全国1位



陵南小4年の古川小春さん(10)が、恐竜の化石の背骨やろっ骨に硬貨を差し込む貯金箱を紙粘土で作り、ゆうちょアイデア貯金箱コンクール4年生の部で全国1位の「文部科学大臣奨励賞」に輝きました。

Kirishima topics 02

今吉製茶の仕上げ茶全国3位



溝辺町の今吉製茶が「日本茶AWARD2014」うまいお茶部門の普通煎茶で、281点の中から県内で唯一3位に入りました。大会は全国の店頭で販売されている仕上げ茶を評価する消費者目線の審査会です。

Kirishima topics 05

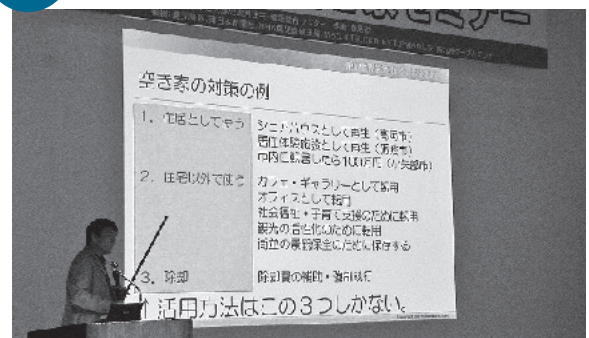
全国作文コンクールで優秀賞



大好きな太鼓を習うために牧園に引っ越してきた両親への感謝の気持ちを書いた高千穂小1年の松木皇君君(7)の作文が、全国作文コンクールで優秀賞に選ばれ、12月17日に霧島市役所を訪れました。

Kirishima topics 03

空き家問題を考える講習会



空き家セミナーが11月30日、市役所であり、講師の中山聡さん(45)が「解体後の課税増額や複雑な相続関係が空き家の主な原因。所有関係を簡素化し、安く譲るのが一番いい」と対処法を話しました。

★ 市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください ★

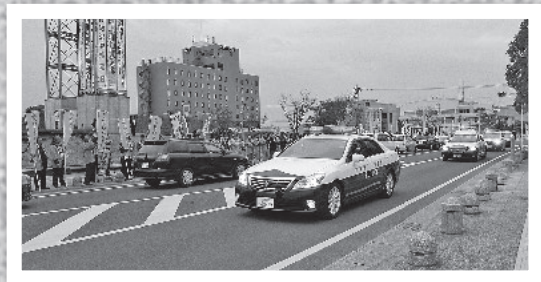
Kirishima Photo Frame

きりしまふおとふれーむ

「子や孫に残したい霧島の食は何ですか」をテーマに第11回霧島・食の文化祭が11月30日、霧島保健福祉センターでありました。



年末年始特別警戒出発式が12月10日、霧島市役所周辺で行われ、霧島警察署員や防犯パトロール隊など多くの関係者が参加しました。↓



昭和42年から岐阜県海津市と交流を続ける国分さつま会が12月1日、兄弟姉妹盟約を結んでいる「海津さつま会」へ贈るしめ縄を作りました。



➤「拘束型心筋症」の手術を受けるために渡米していた陵南小2年の水流添日向君(7)が移植手術を終え、12月7日に元気な姿で霧島に帰ってきました。



鹿児島県小学生人権作文コンテストで牧園小1年の中澤愛姫さん(6)が書いた「しゅわでおはなし」が、最優秀賞に選ばれました。➡



北朝鮮拉致問題の早期解決を求める署名簿と募金の引き渡し式が12月18日、霧島市役所で行われました。

文科省が方針 ●小3から英語教育が始まります ●5・6年生は正式教科になります

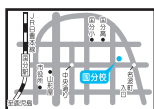
上川イングリッシュスクール 国分校 3月3日(火)開校

対象 小学生 低学年クラス 定員 各クラス12名
高学年クラス

※新中学1年クラス
2016年3月開校予定

会場 旭交通(旭会館)第3会議室

霧島市国分中央2丁目15-25
●JR国分駅より車で約5分
●国分小・国分高より徒歩で約5分



日時 毎週火曜日 低学年クラス...4:30~5:20
高学年クラス...5:30~6:20

講師 学院長 上川 咲男

月謝 6,500円

入学金:6,500円(お申込時)
テキスト代:3,250円(6ヶ月)
事務費:3,250円(6ヶ月)
※上記費用は全て税込みです

2月中に申し込むと
入学金6,500円免除

EmailまたはFAXで
入学申込いただくと
事務費3,250円
(6ヶ月分)免除



上川学院 めざせ!地球人

上川イングリッシュスクール

一般社団法人 全国外国語教育振興協会加盟校

お申込・お問い合わせ・資料請求は

●Email:kes@kamikawajapan.com

●Fax.099-252-8158 (知照番号・年齢・学校名・学年・住所・電話番号をお知らせ下さい)

TEL099-259-7777 【お電話受付時間】13:00~19:00(日曜・祝日は除く)

上川イングリッシュスクール



広
告

説明会及び入学受付開催のお知らせ

日時 2月22日(日)15:00~17:00

場所 旭交通(旭会館)第3会議室

お知らせ

障がい者の

軽自動車税の課税免除

軽自動車などを所有する障がい者が、一定の要件を満たす場合は、軽自動車税の課税免除を受けられます。課税免除を受けられる障害の程度については、税務課まで問い合わせください。

- 課税免除を受けられる車両
障がい者が所有する軽自動車など。
- 身体障がい者で年齢18歳未満の方、精神障がい者・知的障がい者と生計を同一にする方が所有する軽自動車など。

※課税免除を受けられる車両は1人につき1台です。(普通自動車で減免を受けている方は課税免除できません)
● 申請方法Ⅱ納期限の7日前(5月25日)までに、税務課、各総合支所地域振興課、福山市民サービスセンターに備えてある申請書で手続きしてください。(隼人庁舎を除く)

を除く)

- 必要書類Ⅱ運転者の運転免許証、障害者手帳、車検証、届け出者の印鑑、運転者が生計同一の場合は生計同一証明書。

◎ 問Ⅱ 税務課市民税グループ

☎(64)0902

花いっぱいコンクール 結果発表

平成26年度霧島市花いっぱいコンクールを実施しました。学校の部、一般の部の2部門で地区ごとに審査が行われ、各賞が決まりました。

■ソニー賞

- 学校の部Ⅱ 国分北小学校 (国分)
- 一般の部Ⅱ 湊南老人クラブ (国分)

■金賞

- 学校の部Ⅱ 塚脇小学校(国分)、安良小学校(横川)、持松小学校(牧園)、大田小学校(霧島)、宮内小学校(隼人)、福山小学校(福山)、竹子小学校(溝辺)、国分中学校(国分)、霧島中学校(霧島)、陵南中学校(溝辺)
- 一般の部Ⅱ 向花舞鶴クラブ

第30回国民文化祭・かごしま2015

本物。鹿児島県
～文化維新は黒潮に乗って～



平成27年 10月31日(土)
～11月15日(日)



国 民文化祭は、全国各地で各種の文化活動を行っている団体などが全国規模で集まる国内最大の祭典で、「文化の国体」と呼ばれています。昭和61年から各都道府県持ち回りで開催され、鹿児島県は九州で4番目の開催となります。

「本物。鹿児島県 ～文化維新は黒潮に乗って～」をテーマに全国各地からアマチュアを中心とした文化団体や愛好者が集まり、各種文化活動の成果を発表・競演・交流することを目的として開催します。

問=文化振興課 ☎(42)1119



少年少女合唱の祭典



霧島ダンスの祭典



霧島演劇祭(ミュージカル)



食の祭典 in 霧島



そらの文化祭



霧島ジオツアー



神楽フェスタ

霧島市では、
7つの事業を
開催します。

火災多発、引き続き警戒を

市内の平成26年の火災件数は66件で前年より4件増加。死者は6人で前年より4人増加し、全員が65歳以上の高齢者でした。今年も2月5日現在で5件の火災が発生しているため、警戒を強めています。

3月1日から7日までは「春の火災予防運動」週間です。この季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。こんろ、暖房器具など火気の取り扱いには十分に注意しましょう。

特に高齢者が火災の被害を受ける割合が高い傾向にあります。今一度、住宅用火災警報器の点検などを行い、住宅の防火対策を確認しましょう。

問=消防局予防課 ☎(64)0433

冬の野焼きは特に注意を

家庭から出たごみの屋外での焼却は法律で禁止されています。焼却により発生するダイオキシンなどの有害物質や異臭が、大気汚染の原因や、周囲への迷惑につながる場合があります。ごみを処分する場合は、定められたごみ置き場へ出し、野外での焼却は止めましょう。

また、空気が乾燥し、強い風が吹く日が多い冬は、野焼きの火が山林火災などにつながる恐れもあります。

野焼きが許される場合もありますが、良好なご近所付き合いや火災予防のため、十分な配慮が必要です。

【野焼きが許される例】

- 災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却。
- 鬼火たきなどの風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
- 農林漁業を営むためにやむを得ず行う焼却
- たき火など日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却

問=環境衛生課環境保全グループ ☎(64)0950

- 日時 3月15日(日)午後2時から
 - 場所 国分シビックセンター 多目的ホール
 - 出演団体 霧島市少年少女合唱団、国分中学校合唱部、枕崎少年少女合唱団
 - 入場料 無料
- ◎ 問 文化振興課 ☎(42) 1

霧島市少年少女合唱祭

◎ 問 総務課市民運動推進室 ☎(64)0915

(国分)、西牧之原地区長寿会(福山)、遠見松自治会 および子ども会(霧島)

PM2.5(微小粒子状物質) 県・市が情報提供します

119

PM2.5が一定の濃度に達した場合、県が県内全域に注意情報を発表します。注意情報が発表された場合、市は防災無線などで、市民の皆さまへお知らせします。

発表があった場合、直ちに健康への影響があるわけではありませんが、なるべく不要不急の外出は避けてください。

■ 注意情報のメール配信
県では、PM2.5の注意

隼人歴史民俗資料館特別展

◎ 問 環境衛生課 ☎(64)0950

平安時代の記録では、八幡の神様が最初にやって来たのは大隅の磯だとされ、やがて鳩脇八幡崎と名付けられました。その場所は今の国分平野の西端、清水川河口(A1Z

情報などをあらかじめ登録された方の携帯電話に配信するサービスを行っています。県「かごしまモバイル」で検索)と市のホームページから登録できます。

西側)です。鹿児島神宮の宝物や発掘された多量の海外陶磁器などから、大隅正八幡宮(現在の鹿児島神宮)と海とのつながりについて考える特別展「八幡の神様は大隅にやって来た」錦江湾奥部の港」を開催します。

- 期間 3月3日(火)～5月10日(日) ※月曜は休館(祝日の場合は翌日休館)
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 場所 隼人歴史民俗資料館(鹿児島神宮隣)
- 入館料 小・中・高校生/70



展示品の一部が出土した宮内小の現場

円、大学生・一般/130円

なつかしの映画を観る会

◎ 問 隼人歴史民俗資料館 ☎(43)0179

- 時間 毎週木曜、午後1時30分から(開場 午後1時)
- 場所 2メディアセンター鑑賞室(無料) 予約不要
- 定員 80人(入場制限あり)

【3月の上映作品】

- 12日 新作「サンゴレンジャー」(13年・100分)
- 町長選を控え、石垣島と竹富島をつなぐ大規模な橋の建設計画をめぐる賛成派と反対派の対立が日ごとに激しさを増していく。
- 19日 生き抜く 南三陸町人々の一年(13年・99分)
- 津波の襲来後、南三陸町に取材チームが入った。テレビでは伝えきれない被災者

の素顔、現実を映し出す。
 ・26日【新作】鉄人28号
 (05年・114分) 正太郎の住む東京に突如巨大ロボットが現れ街を破壊した正太郎の祖父と父が研究していたロボット鉄人28号を操縦し戦いに臨む。
 ※5日は、機器点検のため上映はありません。

◎**閩**メディアセンター ☎(64)0919

企業説明会「鹿児島で働くこう」を開催します

県外へ進学などをした若者のUターン就職を促すため、福岡市で県内企業が集まる企業説明会を開催します。

●日時 3月7日(土) 正午～午後4時30分(受付 11時30分)

●会場 福岡ファッションビル7階(福岡市博多区博多駅前2-10-19)

●対象 高校生を除く平成27年、28年3月卒業予定の学生および35歳未満の若年者
 ●参加費 無料(事前申し込み不要)
 ●参加事業所 24社(詳しく)

は県ホームページをご覧ください

◎**閩**県庁雇用労政課 ☎099(286)3028

募集

メディアセンター主催講座

1210 / パソコン出前講座(福山地区)

●日時 3月20日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 福山公民館会議室

●定員 10人

●受講料 500円

●申込方法 往復はがきに講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送。

●申込締切 3月6日(金) 必着

●受講決定 2はがきで通知(申し込み多数の場合は抽選)

◎**閩**メディアセンター ☎(64)0919、〒899-4394 国分中央三丁目45-1

天降川地区共同

利用施設自主講座

■アロマテラピー講座

FMきりしま
 (周波数:76.9MHz)で、
広報きりしま「思い出の味」を
鹿児島弁で放送します

料理に込められたさまざまな思いを紹介する広報きりしまの人気コーナー「思い出の味」が、FMきりしまで鹿児島弁で放送されています。

今回は2月号の内容を放送します。

- 放送日時 = 2月26日(木) 午後3時30分から、(再放送) 2月27日(金) 午前10時30分から
- コーナー名 = 「JunJunと堀ちゃんのかごつま弁で語りもんそお」
- 放送内容 = 食への感謝の思いが詰まった「ヒラヤーチー」山下和穂さん(国分塚脇)

☎=秘書広報課 ☎(64)0955

乾燥を防いでくれる癒やしの香りのアロマクリームを作ります。

●日時 3月5日(木) 午前10時～正午

●対象 2先着20人(成人女性)

※10人以上で開講

●受講料 1620円(材料費込み)

●準備物 筆記用具、手拭きタオル。

●申込方法 直接または電話。

●受付 2月17日(火) から

◎**閩**天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

国分総合プール情報

■シェイプアップアクア

●日時 3月6日～27日(毎週金曜、全4回) 午後2時～3時

●対象 成人男女

●定員 2先着30人(5人以上で実施)

●受講料 2400円(利用料を含む)

●受付 2月24日(火) から

◎**閩**国分総合プール ☎(46)9400

横川運動公園情報

■初心者テニス教室

●日時 3月4日～25日(毎週水曜、全4回) 午後7時30分～9時

●対象 中学生以上の男女

正社員を目指すならクオリティスタッフで

様々な業種での正規雇用(正社員)が難しい中、当社の人材派遣を通してスキルアップして将来の正社員を目指そう! 幅広い職種をご案内いたします。まずはご相談ください。



株式会社 **クオリティスタッフ** ☎0995-73-4510

Quality Staff 業務請負業: 人材派遣事業(特)46-300317 霧島市国分名波町24番21号

クオリティスタッフ

検索

霧島市公共施設管理に関する基本的な方針 (案) などに対するご意見を募集します

霧島市は、将来にわたり健全な財政運営を維持し、適切なサービスを提供するため、さまざまな財政改革を進めています。

公共施設の数や大きさなどを適正にすることもその一つ。霧島市が所有する施設の総面積を市民1人当たりの床面積に換算すると、人口が同じ程度のほかのまちと比べて高い値となっています。さらに、施設へのニーズは建設当時から大きく変わってきています。その変化への柔軟な対応や、老朽化に伴う多額の改修費用なども必要になると予想されています。

そのような状況に対応するため、「(仮称)霧島市公共施設管理に関する基本的な方針」などを策定中です。この方針などの素案に対するご意見を募集し、策定の参考とさせていただきます。

※ご意見に対する個別の回答はしません。

- 公表(意見受付)期間=2月16日(月)～3月9日(月)必着
- 公表方法=市ホームページ、情報公開室(市役所国分庁舎4階)、財務課、隼人地域振興課、各総合支所地域振興課、コア・よか、福山市民サービスセンター
- 提出方法=閲覧場所での提出、郵送・ファクスでの提出、市ホームページの入力フォームから提出。

問・提=財務課 ☎(64)0917、FAX(64)0931

- 定員11先着10人(5人以上で実施)
- 受講料113,000円
- 受付112月25日(水)から
- 横川運動公園CUP混合ダブルステニス大会
- 日時113月29日(日)午前9時～午後4時(雨天時は4月5日に順延)
- 対象11中学生以上の男女ペア(平成26年度県選手権・樋口杯シングルス・ダブル)

農園利用者募集

- 参加料11組35,000円
- 受付112月25日(水)から
- 問・申11横川運動公園☎(72)0619
- 自然と農業に親しんでもらうため、市では農園を貸し出しています。
- スペース8進出者を除く
- 定員11先着12組(8組以上で実施)

種類	農園名	場所	区画数	区画面積	年間貸付料 /1区画	貸付期間	申し込み・ 問い合わせ先
市民農園	名波農園	国分名波2244、2250 (名波団地前)	30	約10㎡	無料	4月初旬～ 平成29年 3月31日 (2年間)	農政畜産課農政 第2グループ ☎(64)0882
	広瀬農園	国分広瀬二丁目799-2 (国分フレスタ南)	12				
	清水農園	国分新町912 (清水団地そば)	20				
	奈良田農園	国分新町1818 (奈良田団地北)	12				
体験農園	丸岡公園体験農園 (小区画)	横川町上ノ3601 (農業交流センター 丸岡さくら館隣) ※大区画は学校・企業を対象	6	14㎡	1,120円	4月1日～ 平成28年 3月31日 (1年間)	農業交流センター 丸岡さくら館 ☎(64)6056
			21	28㎡	2,240円		
	丸岡公園体験農園 (大区画)		3	140～540㎡	11,200円～ 43,200円		

- 申込方法11印鑑持参で申し込み先まで。市民農園は3月10日(火)まで。(申し込み者多数の場合は抽選)

	講座名	内容(8回コース)	日程	時間	実施月	定員
昼の部	ヨガ	心と体の健康法	毎週月曜	10:00～12:00	5～6	25
	生花	生花の基本(小原流)	月2、3回月曜	13:30～15:30	5～8	15
	フレッシュ体操	40歳からのストレッチとウォーキング	毎週火曜	13:30～15:30	5～6	25
	パンづくり	手作りの味といういろいろな作り方	月2、3回金曜	9:30～12:00	5～7	20
夜の部	フラワーアレンジメント	日常生活で手軽にできる花のアレンジ	月2、3回月曜	18:30～20:30	5～8	15
	ジャズ体操	音楽にのって楽しい体操	毎週火曜	18:30～20:30	5～6	25
	気功太極拳	気功による健康法	毎週木曜	18:30～20:30	5～7	25
	手作り雑貨	いろいろな小物作り	月2、3回金曜	18:30～20:30	5～8	15

平成27年度働く女性の家 定期講座(前期)



- 対象者11市内に在住または勤務している女性
- 受講料11講座1,000円(パンづくり講座は、1回ごとに材料費1,000円が)

広告



契約内容確認相談会実施中! アフラックサービスショップ こくぶ中央店

3月末まで、ブラックスワン人形をプレゼント

「保険はいざというときに役に立たなければ用をなしません、契約内容を確認するお手伝いをさせていただきます。ライフスタイルに合った保障内容になっているか、この機会にぜひご相談ください。

3月までに保険相談していただくと、ブラックスワン人形をプレゼント致します。

営業 9時～18時 (定休日/日曜日)
〒899-4332 霧島市国分中央3丁目9-20
国分パークプラザ1階(きりしま国分山形屋前)
TEL 0995-48-6331 FAX 0995-47-4662

相談は予約不要、無料です。
電話代無料のフリーダイヤルへ
0120-055-331



- 別途必要です)
 - 託児Ⅱ昼の部に限り、満2歳6か月から就学前までの子どもを預かります。事前に申し込みが必要です。(人数制限あり)
 - 申込方法Ⅱ往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号(託児を希望する方は、子どもの氏名、年齢、性別、生年月日)を記入して郵送。
 - 申込期限Ⅱ3月25日(水)当日消印有効
 - 1人何講座でも申し込みできますが、講座ごとにはがきが必要です。
 - 申し込み多数の場合は抽選、少数の場合は開講しないことがあります。
 - 趣味・健康のための自主講座もあります。詳細は問い合わせください。
- ◎**問・申Ⅱ霧島市働く女性の会**(46)4464、〒899-4332 国分中央三丁目43-10
- 管理栄養士によるクッキング講座**
- 福山町産の黒酢で手軽な料

- 理を作る「酢すてきにクッキング講座」を開催します。
 - 日時Ⅱ3月1日(日)午前9時45分～午後0時40分
 - 場所Ⅱ国分公民館調理実習室
 - 定員Ⅱ先着20人
 - 参加費Ⅱ500円
 - 持参するものⅡエプロン、三角きん、スリッパ、手拭きタオル、筆記用具。
 - 申込方法Ⅱ氏名、住所、電話番号、年齢、性別、アレルギー食品を記入しはがきまたはファクスで。(質問があれば記入してください)
 - 受付Ⅱ2月17日(火)から
- ◎**問・申Ⅱ公益社団法人鹿児島県栄養士会**(099)2561216、FAX0990-00056 鹿児島市下荒田一丁目36-1
- 国際交流員と交流しよう**
- English Hour
- アメリカの国際交流員と自分に合ったレベルで楽しく英語で会話しましょう。
- 日時
 - 初級Ⅱ3月16日(月)午後6時～7時

- 中級Ⅱ3月16日(月)午後7時10分～8時10分
 - 上級Ⅱ3月23日(月)午後6時30分～7時30分
 - 場所Ⅱ国分公民館中会議室
 - 対象Ⅱ霧島市民
 - 定員Ⅱ先着各15人
 - 参加費Ⅱ無料
 - 申込期限Ⅱ初級・中級/3月12日(木)、上級/3月19日(木)
 - ※参加に関しては、1人一つのレベルに限ります。
- 国際料理キッチン**
- アメリカの国際交流員とカリフォルニア料理を作り、食べながら交流しましょう。
- 日時Ⅱ3月24日(火)午後6時～8時
 - 場所Ⅱ国分公民館調理実習室・講義室
 - 対象Ⅱ霧島市民
 - 定員Ⅱ先着15人
 - 参加費Ⅱ500円
 - 申込期限Ⅱ3月17日(火)
- 韓国語教室**
- 韓国で、写真を撮ってもらおうようにお願いするときの言葉や表現などを学びましょう。
- 日時Ⅱ3月19日(木)午後6時30分～7時30分

- 場所Ⅱ国分公民館中研修室
 - 対象Ⅱ霧島市民
 - 定員Ⅱ先着15人
 - 参加費Ⅱ無料
 - 申込期限Ⅱ3月16日(月)
- 英語と韓国語で読み聞かせ**
- アメリカと韓国の国際交流員が母国語と日本語を交えながら母国の昔話をします。
- 日時Ⅱ3月26日(木)午前10時30分～11時10分(各言語で20分ずつ)
 - 場所Ⅱ国分公民館和室
 - 対象Ⅱ霧島市在住の未就学児(保護者同伴)・小学生
 - 定員Ⅱ先着15人
 - 参加費Ⅱ無料
 - 申込期限Ⅱ3月23日(月)
- 〔**共通事項**〕
- 申込方法Ⅱ電話か市ホームページから。
 - 申し込み多数の場合は中止することもあります。
- ◎**問・申Ⅱ企画政策課国際交流グループ**(64)0914

相談

定例行政相談

国の行政機関などに対する

安心価格19万より 家族「想い」の専門斎場 家族葬 自宅葬 寺院葬 おまかせください

霧島市民葬祭 家族想おくりびと

想いを大切にする 家族想の 家族葬

090-1194-5250 TEL 0995-45-4445 FAX 0995-45-4446 霧島市国分新町1163-4 家族想おくりびと 検索

苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。
 (秘密厳守・相談無料)
 ●日時/場所/連絡先
 ●3月3日(火)午前10時～午後3時/横川健康温泉センター/横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582
 ●3月10日(火)午前9時～正午/牧園老人福祉センター/牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
 ●3月10日(火)午前9時～11時/福山市民サービスセンター、午後1時～3時/福山公民館/福山総合支所地域振興 ☎(56)2012
 ◎ 問II 秘書広報課広報聴グループ ☎(64)0955

霧島・大隅若者サポートステーション

霧島・大隅若者サポートステーションでは不登校や高校中退者の進路相談、ニートなどの就労支援を行っています。
 (秘密厳守・相談無料)
 ●日時II 毎週月～金曜、午前9時～午後6時
 ●対象II 15歳～40歳未満の当事者とその家族

悩みや問題を女性の相談員があなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。
 (秘密厳守・相談無料)
 ◎ 問II 霧島・大隅若者サポートステーション ☎(73)7866、国分中央三丁目33-1 34大山ビル1階
女性のための無料相談

期日	3/14 (土)	3/24(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	霧島市働く女性の家 (国分中央三丁目43-10)	隼人庁舎 (隼人町内山田一丁目11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

人権相談

法務大臣が委嘱した人権擁護委員が地域に密着した存在としてさまざまな人権に関する相談に応じています。家族間の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなどの問題でお

困りの方は、お気軽にご相談ください(秘密厳守・相談無料)
 ●相談日/場所
 ●3月3日(火)/横川健康温泉センター
 ●3月19日(木)/国分総合福祉センター
 ●時間II 午前10時～午後3時
 ※鹿児島地方務務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。
 ◎ 問II 鹿児島地方務務局霧島支局 ☎(45)0064

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(秘密厳守・相談無料)
 ●日時II 3月13日(金)午前10時～午後3時
 ●場所II 国分公民館小研修室
 ●必要なものII 相談者本人であることを確認できるもの
 ※原則相談日前日までの予約が必要です。(予約なしでお越しの場合は、お待ちいただく場合があります)
 ◎ 問・申II 街角の年金相談セ

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税	4期	3/2(月)
市県民税	9期	
国民健康保険税	9期	
後期高齢者医療保険料	8期	
介護保険料	8期	

◎納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
 ※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届く場合があります。

ンター鹿児島 ☎099(295)3348
鹿児島県司法書士会 霧島支部無料相談
 司法書士が土地建物・会社の登記、遺言書、成年後見手続き、裁判手続き、消費者金融・架空請求問題、供託などの相談に応じます。(秘密厳守・相談無料)
 ●日時II 3月7日(土)午前10時～午後4時
 ●場所II サン・あもり
 ※前日までに予約された方を優先して受け付けます。
 ◎ 問II 鹿児島県司法書士会霧島支部(益崎) ☎(52)8485

霧島霊園 永代維持管理型霊園

屋外納骨壇(総御影石作り)誕生!

お仏壇・結納品展示中 神徒の方も納骨できます。宗旨、宗派は問いません。

共同献花台
 ※共同献花台の花は当霊園が日々管理します。

全区画バリアフリー
 駐車場から墓前へ車イスでお参りできます

鹿児島神宮
 鹿児島神宮西側となり
 内山田団地

詳しくはお問い合わせください。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ **ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001** 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

お知らせ

きりしまフォトコンテスト 入賞作品を展示します

霧島市の四季に富んだ自然風景、伝統行事、祭りや鹿児島空港の魅力などを捉えた写真を募集した、「第11回きりしまフォトコンテスト」の入賞作品を展示します。

- 期間 11月3月2日(月)正午～16日(月)正午
- 場所 国分シビックセンター市民ギャラリー

※入賞者の紹介と巡回展示の日程は次号(3月3日発行)でお知らせします。

◎ 国分地区 文化振興課 ☎(42)1119

敷金トラブルを回避するには

賃貸住宅を退去するとき、貸し主に返還を求められることができる「敷金」は、未払い家賃や原状回復費用を差し引かれた残額が借り主へ返還されます。

しかし、高額な原状回復費用を請求された、貸し主が精算に応じないなどのトラブルが毎年発生しており、特に年度末はこれらのトラブルに関する相談が多く寄せられます。

借り主は次の点に注意してください。
・退去時に貸し主、管理会社、仲介業者などの立会いの元で部屋の原状確認をする。

- ・退去時の原状回復費用の内訳について、貸し主に十分説明を求める。
- ・複数業者の見積もりを提示するよう貸し主に要求する。

話し合いによる解決が困難な場合は民事調停、小額訴訟の手続きもあります。トラブルが発生した場合はまずご相談ください。

◎ 霧島市消費生活センター ☎(64)0964

誕生日

届出日 (12/16～1/15)

◎ 国分地区

(出生児) (届出者) (自治会)
海老原 歩夢 利之 広瀬16
出水 稀硫 勝教 久保田西
高橋 瑛汰 大輔 青葉ニュータウン
井 麻優花 友秀 新重久団地
八重山 優凛 優太 サンパーク国分

野宮 衣織 左知世 福島6
野元 優磨 優人 越倉
中村 権志 駒巳 府中中
西園 大希 良太郎 西上新
坂元 玲 裕仁 福島5
牟田 心星美 知弘 広瀬17
吉川 音愛 博昭 名波ハイタウン
赤窄 燦吾 正教 東下新
古川 琴羽 真美 川跡西
奥田 成海 奈々 馴松
小西 隼太 芳紀 まいづる
鎌田 心結 大輔 新地東

徳田 莉愛 祐太 川跡西
塩水 陽仁 章吾 野口南
石田 大空 孝志 西内の丸
堀口 虹心 浩 弟子丸
松崎 咲楽 友之 川内団地
平田 統真 徹平 新清水団地
田之畑 墨也 篤男 上花園
上村 優希 聖子 野口西第一
岩下 美心 恵梨奈 宇都
岩下 珠菜 康一朗 重久
松 凜音 竜太 福島8
田ノ上 和将 伸吾 重久

◎ 溝辺地区

奥原 大陽
永山 心暖
下楠 花
中村 環那
中村 洋彰
中村 一花
酒匂 紗知
山河 純平
田中 心之輔
壹岐 奏夜
川口 愛莉
岩元 悠志朗
大昌 翔大
上石原自治公

陽介
龍一 新重久団地
拓也 府中朝日
慧 福島4
高洋 後馬場西
賢一 広瀬16
純平 名波2
大輔 石峯自治公
宮脇 坂ノ上

市長交際費 (12・1月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位:円)

日付	内容	金額
12月24日	第5回白鵬杯広協賛金	10,000
1月15日	故池田清人氏(元横川町助役)告別式時生花	10,800
1月19日	故須賀龍郎氏(前鹿児島県知事)告別式時生花	10,800
1月23日	FCソウルキャンペーンセレモニー時花束	3,000
1月27日	サンフレッチェ広島キャンペーンセレモニー時花束	3,000
12・1月分合計		37,600

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された方のみ掲載しています。

道免	康生	稔	石峯自治公
大田	千紗都	洋平	空港南タウン町営2
中馬	茅乃	隼人	シーエネ・ライツ
奥	このは	進一郎	十文字団地
大王	あかり	慶彦	公務員宿舍
若松	春道	伸明	玉利住宅
◎霧島地区			
西川	空	純子	高千穂7区
島元	ねね	隆	野上
修行	雄星	亮一	栢田
加世田	佳帆	尊	神宮台
栗谷	結衣	幸弘	永池
◎隼人地区			
徳重	橙和	三洋	天降川
内門	直輝	弘幸	真孝15
林	優希	ゆかり	田方団地
田中	桃権	隆行	見次3
山下	碧紗	広之	下平
下脇	桜大	好文	溝上
村脇	凛乃介	正啓	駅前4
川井田	恭亮	望	菩提寺
石神	和奏	圭太郎	中道1の西
緑	颯汰	宏輔	隼人塚団地
一政	優華	愛子	御前馬場西
岡元	咲来	猛	松山3
濱田	蒼太	夏美	雇用促進住宅
兒玉	彩杜	亜由香	新川6
奥	瑛慎	英樹	山野北
竹花	路人	良二	新川2
大坪	琉雅	均	県営小田団地

野間	混大	洋平	川尻北
ト部	礼	修一	住吉15
壹岐	歩	伴博	木之房1
届出日(12/16~1/15)			
◎国分地区			
山崎	シスミ	広瀬6	
新橋	義則	高日山	
林	ヒサ子	清水団地	
細山田	禮子	寺馬場	
米丸	米男	台明寺	
泊口	一男	広瀬10	
徳永	ツルノ	野口東	
大園	功光	松木西	
小園	孝志	銅田	
坂本	孝人	西中	
村岡	ハナ子	青葉の里	
野間口	ナミ	広瀬16	
五領	伸子	新泉	
圖師	盛幸	向花中	
末満	利男	西上新	
前田	明	岩戸	
野崎	ミエ	立川	
塩川	フヂエ	広瀬11	
今村	フチ子	福島6	



佐藤	邦彦	辻	
坂元	タメ	剣之宇都	
佐々木	明	野平	
竹下	イツ	三郷	
安樂	ヨシノ	新地東	
湯田	ユキエ	拜田西	
◎溝辺地区			
中玉利	末光	桑迫	
西溜	信義	麓玉利西	
濱田	明	石峯地区	
重森	公雄	横頭	
松元	スミエ	丹生附	
長友	實	宮久	
谷口	ツル	下桑ノ丸	
岩橋	治夫	上宮原	
大山	タミ	井手段	
重森	綱重	横頭	
◎横川地区			
竹内	ハルエ	下深川	
原田	スミエ	横川緑風園	
山口	香代子	下小脇	
川原	實	小原	
新川	克巳	柿木	
立山	エミ子	大里	
弓削	英志	二牟礼	
鮫島	万壽雄	中尾田住宅	
◎牧園地区			
折田	ハルミ	中津川7区	
麻生	敏子	牧園10区	
鎌田	實	中津川5区	
藤崎	正夫	高千穂2区	

久保	シヅ	中津川3区	
面元	スミエ	三体3区	
宮原	チカ	高千穂5区	
◎霧島地区			
山下	しま子	駅前	
後藤	トシ子	市後柄	
吉元	則良	笹之段	
有馬	ヨシエ	新地	
川西	一美	新梅北	
鮫島	重男	向田	
新森	秋雄	駅前	
帖佐	稲穂	新地	
修行	律子	堀之内	
野口	律子	サンビレッジ団地	
◎隼人地区			
榮徳	チリ子	山野東	
高橋	正則	隼人塚団地	
出水	ヨシエ	西光寺	
南郷	功	下小鹿野	
大坪	ハナエ	住吉6	
坪口	富美子	真孝7	
川島	テルミ	納屋6	
吉留	道夫	湯田	
清水	八重子	坂下	
田村	シマ	田方団地	
米徳	レイ子	糸走	
田嶋	久子	田方団地	
小山下	クサ	宇都	
◎福山地区			
二間瀬	フクエ	小廻	
八重尾	直七	柴建	



◎日曜・祝日在宅医担当表 (3月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
1日(日)	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	外科	隼人	隼人クリニック	43-5511
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
	皮膚科	始良市	四本信一皮膚科	63-9912
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
8日(日)	内科	隼人	永田医院	42-3402
	整形外科	国分	中川整形外科	48-5633
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	内科循環器科	始良市	さんのう内科	63-3000
	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
15日(日)	内科消化器科	国分	原口内科消化器科	46-2232
	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	内胃腸外科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	内科	始良市	河俣内科	67-8005
	耳鼻咽喉科	始良市	西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
21日(土)	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	耳鼻咽喉科	国分	とくしげ耳鼻咽喉科	46-8133
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	内科	始良市	加治木中央クリニック	63-8800
22日(日)	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
	内消小児科	国分	田中内科消化器科	46-6123
	整形外科	隼人	ひなたやま整形外科	44-8118
	内科	牧園	霧島温泉クリニック	78-2338
	整形理学療法科	始良市	港町クリニック	63-9791
	内科	始良市	野元内科医院	65-2015
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
29日(日)	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
	内消小児科	隼人	永山医院	42-0109
	産婦人科	国分	原口産婦人科	45-0052
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	胃内外小児科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科外科	始良市	吉留クリニック	52-1111
内科	湧水町	吉松温泉医院	75-3311	

◎原則として往診はいたしません。
◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表 (3月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
1日(日)	国分	みほし薬局	48-5840
	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760
8日(日)	国分	国分駅前薬局	48-8282
	隼人	タイガー薬局 隼人店	64-6700
15日(日)	国分	とざか薬局 隼人店	64-2270
	溝辺	とざか薬局 隼人店	64-0311
21日(土)	国分	あおぞら薬局	58-9877
	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
	国分	ひまわり薬局	48-5520
	国分	おおぞら薬局	57-6220
22日(日)	牧園	寺脇薬局	76-2008
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
29日(日)	隼人	はーぶ薬局	43-0424
	国分	ニック調剤薬局 国分西店	56-7577
	隼人	とざか薬局 隼人店	64-2270

始良地区薬剤師会 ☎(43) 3352
◎開局時間については、午前9時から午後5時までです。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
 - 場所=始良郡歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良郡歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

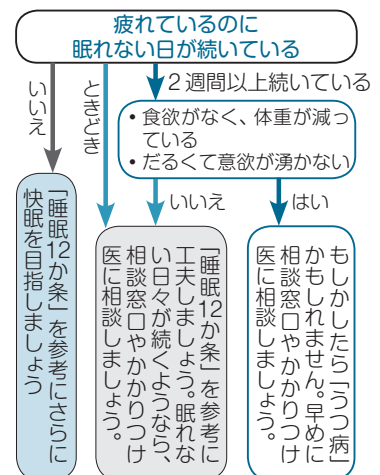
Healthy Lecture

健康講座

心の健康づくり①

～最近眠れていますか～

睡眠には心身の疲労を回復する働きがあります。良い睡眠をとることは、「心の健康づくり」にとって重要です。あなたの睡眠をチェックしてみましょう。



厚生労働省は、健康づくりのための睡眠指針として「睡眠12か条」を定めています。

～睡眠12か条～

1. 良い睡眠で、体も心も健康に。
2. 適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを。
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
4. 睡眠による休養感は、心の健康に重要です。
5. 年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を。
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
7. 若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ。
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠。
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
11. いつもと違う睡眠には、要注意。
12. 眠れない、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を。

☎=健康増進課 ☎(64)0905