



# ダイワハウス

大和ハウスの森林住宅地

かけがえのない霧島の自然。かけがえのない自分の人生。その思いをひとつに。昭和52年に始まった私たちの提案です。

あれから30余年、県内外の方々に約2000区画を販売し、約670邸が建築済となりました。また、約100世帯をこえる方々が定住されています。霧島のリゾートライフという選択。身近なところに大きな魅力を育んでいます。



## Life of Resort KIRISHIMA



# 温泉権利付分譲地 霧島・高千穂リゾートランド

今回販売価格271.5万円～503.5万円／最多販売価格帯400万円台(6区画)

【物件概要】●名称/ダイワハウス 霧島・高千穂リゾートランド 温泉付森林住宅地●所在地/鹿児島県霧島市霧島大窪字猪子石785番1069他 ●交通/JR日豊線霧島神宮駅下車、車で約10分(約6km) ●総事業面積/約2,530,000㎡ ●総区画数/約2,132区画 ●今回販売区画数/13区画 ●今回販売面積/225㎡～534㎡ ●今回販売価格/271.5万円(1区画/225㎡)～503.5万円(1区画/505㎡) ●最多販売価格帯/400万円台(6区画) ●地目/山林 ●用途地域/無指定(建築率20%/容積率40%/分譲地規定) ●許可/鹿児島県土地利用対策要綱に基づく土地利用協議書による協議の承認(昭和49年2月27日付、企土第89号、承認番号第44号)、農地法第5条第1項の規定による許可(昭和50年12月16日付、農林省指令50、九政第1,497号)、国土利用計画法事前確認申請済、森林法第10条第1項に基づく伐採届申請済、工事完了済平成11年1月 ●道路/幅員10m・7m・6m・5.5m・4m、アスファルト舗装、私道負担無し ●設備/電気:九州電力、ガス:戸別プロパン、下水:各戸浄化槽、上水道:専用水道敷地内引込済(建築時分担金105,000円)、温泉:敷地内引込済 ●温泉権利金/販売価格に73.5万円の温泉権利金が含まれています。(温泉給湯開始後10年おきに更新料105,000円) ●温泉使用料金/基本料5,350円(1ヶ月、20t迄)加熱装置の設置要 ●水道料金/1,110円(1ヶ月、10t迄) ※温泉、水道共基本料を超える場合は別途超過料要 ●管理費/1区画につき月額1,050円(建築後3,150円)引渡月翌年3月分まで前納して頂きます。(税込) ●手付金等の保全措置/西日本住宅産業信用保証株式会社 ●取引条件有効期限/平成19年9月30日 ●広告制作日/平成19年7月25日 ※ご購入希望の方は予約金3万円(代金の一部に充当)と印鑑をご持参下さい。

■事業主・売主 大和ハウス工業株式会社 www.daiwahouse.co.jp ●お問い合わせ ☎0120-673-573

鹿児島支店/鹿児島市鴨池新町12-13大和ビル鹿児島 〒890-0064 TEL099-252-2226 ●平日のお問い合わせ/鹿児島森林住宅営業所 TEL099-252-1753 ●土日のお問い合わせ/霧島現地案内所 TEL0995-57-1917

建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-17)第5279号、宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(13)第245号、(社)不動産協会会員、九州不動産公正取引協議会加盟、(社)鹿児島県宅地建物取引業協会会員

www.e-shinrin.net/kirishima/

広告

# 霧島

霧島 8  
AUGUST.2007 VOL.38

Special Edition  
特集◎ 1 まいづる鍋炊き出し支援隊  
2 森の力に満ちた霧島市  
3 がん検診

Kirishima City Public Relations, Japan  
2007.8 VOL.38

霧島 8



発行/〒899-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45-1 世/0995-45-5111(代)  
ホームページ/URL http://www.city.kirishima.jp ●メール/〒899-45-5111(代)  
編集/広報広聴課 TEL/0995-64-0955 FAX/0995-64-0934 ●印刷/国分新生社印刷

RE100





霧島市の「国分まいづる鍋炊き出し支援隊」が7月24日、一回で千人分を調理できる大鍋をトラックに積み、新潟県中越沖地震の被災地・柏崎市に向け出発しました。一行は中村正人炊き出し隊長を筆頭にボランティアを希望した市職員、高校生ら16〜68歳の12人で構成。大鍋を積んだトラック、食材を積んだ保冷車など3台の車両で市役所前を出発。柏崎市災害対策本部の要望で約500人が非難している柏崎東中学校体育館で7月25日から2日間、さつまい汁やシチューを炊き出しました。

「まいづる鍋」の由来は、江戸時代初期の武将「島津義久」が国分に舞鶴城を築城したこと

から命名してあります。

□炊き出し支援隊メンバー

中村正人氏（隊長）前島利夫氏（国分観光協会）亀井進一氏（同）九日弘昭氏（同）向井勇氏（同）帖佐勇輝氏（樟南高校）黒木為寿氏（霧島市役所）海老原利之氏（同）今村康朗氏（同）中馬幹雄氏（同）稲満一郎氏（同）原田幸治氏（同）

### 逆境をばねに

今回、支援隊が結成されたのは3年前の新潟県中越地震でも

出動したことや、台風4号の影響で自粛した霧島国分夏まつりの食材を活用することがきっかけになっています。夏まつりを自粛したのは、近隣市町に大きな被害が発生したことから、主催者の霧島商工会議所が苦渋の決断をされました。

市役所前であった出発式では有志代表の前島利夫氏が「みんなの思いを胸に元気を届けます」と決意を述べ、前田市長は「霧島国分夏まつりで振舞う予定だった、まいづる鍋が台風4号の影響で中止になりました。その發揮できなかった力を今回の新潟県中越沖地震の被災地救援活動のために炊き出し班として尽力していただくことに感謝します。明日はわが身、困ったときはお互いさまで」とエールを送りました。

初めてボランティア隊に参加した樟南高校1年の帖佐勇輝くんは、「中越沖地震の被災地に行きあちこちで家が倒れ、不便利だと思った。被災者のために自分も手助けが出来てよかった」と話してくれました。霧島市では被災地に支援品として、市営の「関平鉱泉水」3.2ℓを「おいしい水で元気を出して」と送りました。



①出来たてさつまい汁に並ぶ被災者  
②柏崎市内の倒壊している住宅  
③まいづる鍋の設置作業



# 中越沖地震被災地へ霧島のまごころを届けます。



# 霧島市は森林の力に満ちた

## 癒しのふるさと

森林の持つ力を科学的に解明した「森林セラピー」は、その効果に高い注目が集まっています。霧島市は県内で初めて「森林セラピー基地」として認定され、今後、霧島市独自の「癒しメニュー」を開発して、癒しのふるさと霧島市を目指します。



森の中を歩くと、木々の香りや澄んだ空気、あやなす風景などから、リラックスした気持ちになりませんか。これまでも森林にはストレス解消などの効用があると知られ「森林浴」として多くの人に親しまれてきました。霧島市でも、毎年多くの人がトレッキングやハイキングを楽しんでいます。しかし、その効果については、はっきりとした根拠はありません。そこで、林野庁などが森のさまざまな効果を科学的に解明。それが「森林セラピー」です。森林セラピーの研究は、科学的な根拠に基づく健康増進やリハビリテーションのための効果的なメニューの確立にもつながり、その実践の場として、現在、全国で24か所の森が「森林セラピー基地」や「森林セラピーロード」に認定されています。

市では、合併前に牧園町で森林セラピーの認定を受けるために取り組みを開始。平成17年度に予備実験、平成18年度に本実験を実施し、専門家による「癒し」効果の検証がなされ、今年3月に鹿児島県では初めて「森林セラピー基地」に認定されました。

### 森林は癒してくれる

実験は、12人を対象に森林部（牧園町高千穂地区の柳ヶ平散策路）と都市部（鹿児島市鴨池）でそれぞれ行いました。脈拍や血圧の測定、唾液の採取などを行い、どのような生理的変化が起こるのかを検証。実験結果を見ると、脈拍数（図1）

は都市部に比べ森林部のほうが低く、ストレス状態が緩和されていることが分かります。リフレッシュ感（図2）は都市部に比べ森林部のほうがリフレッシュ感を感じることが分かります。その他の実験結果でも森林部のほうがストレス緩和効果やリラックス効果をもたらしてくれることが実証されました。

### 森林のパワーの源

今回の実験結果で森林に癒し効果があることが分かりました。しかし、なぜ森

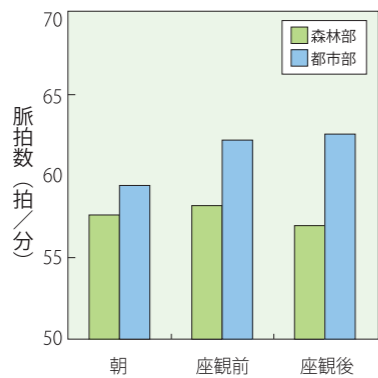


図1 森林部ならびに都市部における脈拍数の変化 (平均値、N=12)

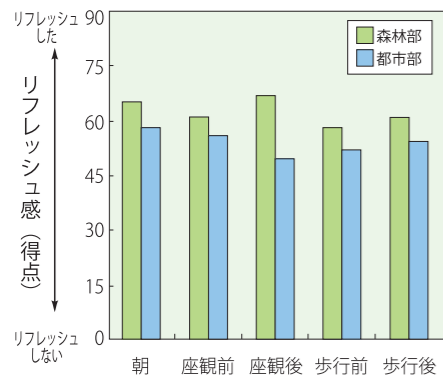


図2 森林部ならびに都市部におけるリフレッシュ感 (平均値、N=12)

林には癒し効果があるのでしょいか。その効果の源には「フィトンチッド」と「マイナスイオン」の効果があるといわれています。最近の研究でフィトンチッドとマイナスイオンには精神を落ち着かせリラックスさせる効果があることが分かりました。また、免疫力を高めがん細胞を防ぐNK細胞が増えるともいわれています。

### 癒しのふるさと

森林には癒しやリラックス効果があり、今回、霧島の森林も科学的にそのことが実証されました。このことを、健康づくりに積極的に役立てる試みが森林セラピーです。森林の中でウォーキングやフィットネスなどを行うことで心身ともにリフレッシュされ、さらに、市内にある温泉や滝、文化、食、音楽などの森林以外の癒し効果のあるメニューと融合することで、霧島市独自の「癒しメニュー」を開発することができます。今後、市では「(仮称)霧島市森林セラピー推進協議会」を設置し、森林セラピーを活用した独自の癒しメニューを開発して、癒しのふるさとづくりを目指します。

ストレス社会といわれる現代。もともと自然の中で暮らしていた私たち人間は、人工的な環境の中で生活することで気付かないうちにストレスを感じているのかもしれない。そんなときは、森に出かけ「森林セラピー」を体感してみてください。

### interview

霧島市観光課観光係 小橋 朋彦さん



市では、森林セラピーを多くのかたに体感してもらうために、モニターツアーなどを実施する予定です。また、森林以外の癒し素材と融合することで、「癒し」を霧島市の大きな魅力としてPRし、観光誘致につなげたいと考えています。市内には、森林セラピーを体感できる散策コースがたくさんあるので、皆さんも一度、歩いてみてください。



# がんになって初めて知った 検診の大切さ



高橋さんご夫妻

日本人の死因のトップである「がん」。このことは霧島市でも同様で、一昨年は321人ががんで亡くなっています。しかし最近では治療法も発達し早く発見すれば治る確率が上がります。市ではさまざまな検診を各地で実施していますので、この機会にぜひご利用ください。

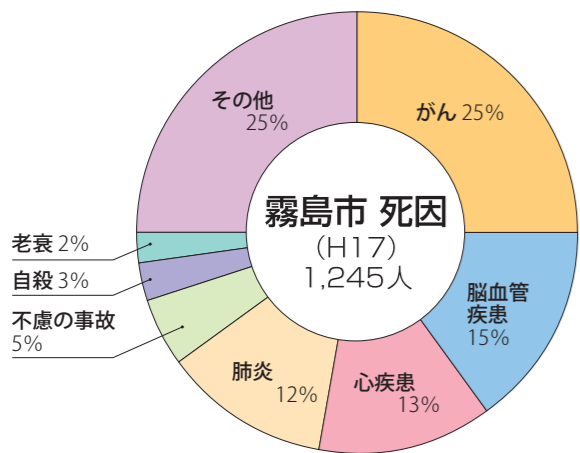
がんは、わが国において昭和56年から死因の第1位です。毎年その数は増えており、平成16年には、昭和55年の約2倍という結果がでました。また、厚生労働省研究班の推計によれば、生涯のうちにがんにかかる可能性は、男性は2人に1人、女性は3人に1人となっています。

しかし、一方ではがん診断や治療法が大きく進歩し、治る確率が高くなっています。そのためには早期発見と早期治療が大切です。発見と治療が早ければ早いほど治る確率は高くなり、死亡率の低下や平均寿命の向上につながり、また、医療費の抑制効果にもなります。霧島市では毎年、がん検診を実施し、早期発見に努めています。

## 早期発見と早期治療

霧島市でも死因の第1位はがんです。平成17年には、1,245人が亡くなっていますが、そのうち約25%にあたる321人のがんがんで亡くなっています。がんの種類では、肺がんが19%と一番多く、次に胃がん、肝臓がん、すい臓がんという順になっています。

市ではさまざまながん検診を実施しています。また、40歳、50歳、60歳、70歳を対象にした総合健診も実施しています。市独自の取り組みとして、あまり他自治体などではない30歳での総合健診も実施。これは近年、若い人でも生活習慣病やがんなどになる人が増えているためです。がんの治療方法は大きく進歩しており、



外科治療の質は世界でもトップクラスです。国は全国どこでも質の高いがん医療を受けられるように「がん診療連携拠点病院」の設置をするなど積極的ながん対策を推進しています。また、ほかの先進的な国に比べ、がんの薬物療法は遅れをとっていることから、昨年初めて「がん薬物療法専門医」が誕生し薬物療法を強化する取り組みが進められています。

市医師会医療センターでも、胃や大腸など消化器がんの薬物療法に力を入れており、また、通院で治療を受けたいかたのために昨年、専門の外來化学療法室を新たに設置したり、がんについての悩みや相談を受けるために「地域がん相談室」を設置したりと、よりよいがん治療を提供するために、さまざまな活動を行っています。

## 生きていて良かった

福山地区の高橋千賀子さんは、表具店を営む夫の堯志さんの手伝いをしながら、地元のかたと一緒にふくれ菓子などの加工品を福山地区の物産館で販売するなど毎日、元気に一生懸命働いています。そんな千賀子さんを20年前、突然の腹痛が襲いました。病院に急行しそのまま入院。4か月間も闘病生活をおくることになりました。病名は「子宮頸部がん」。発見されたときは手の施しようもない末期がんで医者からは余命1か月と宣告され、手術をしないで家で過ごすことを勧められました。手術をしない堯志さんは「なんでもいいから、手術をしてくれ」と訴えた結果、手術によってたぐさんの腫瘍が摘出されました。手術後も放射線治療などを続け、奇跡的に千賀子さんは回復。担当医も「信じられない」と言うほどの奇跡の生還を果たし、発見から20年経った今も元気に暮らしています。

千賀子さんは「がんが分かったころは、今みたいに検診が普及していなかったのですね。検診を受けておらず、痛みがでてから病院に行きました。そのため、発見が遅くかなり進行していたので諦めたときもありました。今は、いろいろな検診が実施され、早期発見の確率が高くなっているのですね。検診を受けていない人もいます。聞きます。私は奇跡的に助かることができましたが、死んでいてもおかしくなかった。毎日が不安で挫折しそうになっ

たときもあったし、家族にも心配をかけた。退院して家に戻ったとき、いつも元気で遊びまわっていた10歳の娘がものすごくおとなしくなっており、夫も仕事と看病と子育てでかなり無理をしたと思います。私がいなくなることは私だけの問題ではないと実感しました。本当に生きていて良かったです。こんな思いは私だけで十分。みんな検診を受けてほしい」と話してくれました。今では毎年、検診を必ず受けるようにしている千賀子さん。がんの辛さを知っているからこそ、検診の大切さを実感しているようです。

## 検診のメリット

検診で100%がんが見つかるわけではありませんが、検診を受けることは、がんの早期発見の確率が高くなり、早期治療につながります。また、そのことで治る確率が高くなったり、医療費の抑制につながったりと多くのメリットがあります。しかし、昨年度の受診率を見てみると、ほとんどの検診が約40%のしか受けていません。また、胃がん検診はがんの中で2番目に死亡が多いのに対して、一番受診率が低くなっています。検診を受けず病気が進行してから病院にかかっているという現状が見えてきます。

市で実施している集団検診は費用が安く、各地で実施しているので利用しやすくなっています。あなたとあなたを大切に思っていてくれる人のために、この機会にぜひ検診をご利用ください。



# 7から版!!

POINT OF VIEW

Zoom up Kirishima  
きりしま

KOKUBU KIRISHIMA MAKIZONO YOKOGAWA HAYATO MIZOBE FUKUYAMA

Kirishima topics 01

## 社会を明るくする運動に理解を

毎年7月は社会を明るくする運動強調月間です。これはすべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

霧島市でも7月2日、始良保護区保護司会の林譲さんより法務大臣と県知事からのメッセージが前田市長へ手渡され、活動の主旨が伝えられました。

期間中は市内各地でキャンペーンをしたり、各小・中学校へ作文コンテストの協力依頼をしたりしました。



市長にメッセージを伝える保護司の皆さん

Kirishima topics 02

## 色鮮やかな花で和んでほしい

6月21日、生け花グループの小原流師範小野代津子さんから4人が、6月1日にオープンしたJR国分駅の待合室に生け花を飾りました。同グループは、小野さんに公民館講座で指導を受けたメンバー約30人。小野さんは「花を見ていると命をもらうような気がします。通勤通学の皆さんにも花を見て和んでもらいたいです」と笑顔で話してくれました。

花はガラス張りになっている待合室の角にあるので、外側からでも内側からでもきれいに見えるように生けられています。これからメンバーが毎週交代で花を生ける予定です。



きれいに見えるように気を配るメンバー

Kirishima topics 03

## 日当山小学校新校舎が完成

昨年度より改築工事をしてきた日当山小学校の新校舎が7月に完成しました。

同小の旧校舎は平成15年度に実施された耐力度調査において危険建物として認定されていたため、早急な建て替えが必要でした。

新しい校舎は鉄筋コンクリート造りの2階建て、延べ床面積6,915平方メートル。教室や廊下には木材をふんだんに使い、木の温もりを感じさせるものになっています。またバリアフリー対策としてエレベーターやスロープが設置されています。今後は体育館やグラウンドを順次整備していく予定です。



完成したばかりの新しい校舎

Kirishima topics 04

## バレーボールで全国大会へ出場

6月に開催された「サントリーカップ第27回全日本バレーボール小学生大会県大会」において日当山バレーボールスポーツ少年団が優勝、国分バレーボールスポーツ少年団が準優勝しました。

優勝した日当山スポーツ少年団は8月14日から東京都で開催される全国大会に、国分スポーツ少年団は8月17日から福岡県で開催される九州大会に出場するにあたり、市役所を表敬訪問しました。

日当山スポーツ少年団キャプテンの原田菜由さん（6年生）は「日本一を目指してがんばります」と抱負を語りました。



日当山と国分のバレーボールスポーツ少年団の皆さん

Kirishima topics 05

## 電気を消して地球環境を考える

6月22日、市役所前市民広場で「13万人キャンドルナイトin霧島」が開催され、親子連れなど約200人が参加しました。

これは一番昼が長い夏至の日に電気を消し、ろうそくの灯の中で、地球環境について考えようという世界的な取り組みです。市民15人で行く実行委員会（曾山照代表）が「霧島市でも輪を広げたい」という思いで初めて企画しました。

霧島九面太鼓「和奏」などの演奏後、800本のろうそくに火がともされました。このイベントに合わせて、周辺事業所も電灯の明るさを落とすなど協力しました。



ろうそくの灯の中で、地球環境を考える参加者たち

Kirishima topics 06

## 花き生産の技術向上を目指す

7月25日、霧島市フラワーコンテストが国分シビックセンターで開催されました。

これは市内の花き生産者の技術の向上と花づくりへの意識を高めることを目指して実施しているもので、今年3月に発足した霧島市花卉振興会（谷口一美会長）がはじめて主催し行われました。今年24作品が出品され、花の色づきや葉・茎の形などが厳正に審査されました。

◎金賞受賞者（敬称略）  
・キク部門 谷口一美（横川）、道祖瀬戸謙二（横川）、久木迫守（横川）  
・枝物・鉢物 愛甲信雄（横川）  
・その他洋花 大山孝子（溝辺）



慎重に作品をチェックする審査員

Kirishima topics 07

## 縄文時代にタイムスリップ

7月25日、国分公民館で「考古学きりしまキッズinサマー」が開かれました。これは、子どもたちに考古学を好きになってもらうために、昨年から市が開催している考古学講座です。

講座には、応募のあった市内の小学生約30人が参加。県立埋蔵文化財センターの職員の指導を受けながら、土器をつなぎ合わせたり、縄文時代の人たちの生活を学んだり、普段体験できない内容に子どもたちは大喜びの様子でした。

国分小学校5年の谷口かなえさんは「初めて経験することが多くとても楽しかったです」と話していました。



土器に夢中の参加者たち



**巴** 里の秘香（内田康夫）あきらめるのはまだ早い、ここまできた最新医学（渡辺淳一）ぐるぐる猿と歌う鳥（加納朋子）書庫の母（辻井喬）ドロップス（永井すみ）蟹と彼と私（荻野アンナ）疫病神も神のうち（赤川次郎）あなたの呼吸が止まるまで（島本理生）博士の本棚（小川洋子）花の回廊（宮本輝）にこにこ貧乏（山本一力）大延長（堂場舜一）ドン・キホーテの末裔（清水義範）一瞬でいい（唯川恵）晩夏のプレイボール（あさのあつこ）だいすきひゃっかい（村上しいこ）風景（後藤竜二）わたしのおとうと（あまんきみこ）おおかさばき（川端誠文）ミサコ

の被爆ピアノ（松谷みよ子）おばけ屋のおばけすいか（あわたのぶこ）ちいさいちゃん（ジェシカ・ミザージュ）うさぎ小学校（アルベルト・ジクストゥス）緑の模様画（高樓方子）海のジョーリービーンズ（角野榮子）やまんばあさんのむかしむかし（富安陽子）無駄なくおいしく簡単野菜のぶちストックレシピ（本谷恵津子）お裁縫のきほん（肥沼雅子）作って遊ぶ魅惑の万華鏡（照木公子）つめたたくてあまいお菓子（黒川愉子）

【霧島市立図書館】

霧島市立図書館においでください。

霧島市7か所の図書館(室)で本が借りられます。

- 国分図書館 / ☎64-0918**  
① 9:30~21:00  
② 12月29日~1月3日  
特別整理期間 / 6月中の10日間
- 隼人図書館 / ☎43-7574**  
① 平日 / 10:00~19:00  
土・日・祝日 / 9:00~17:00  
② 月曜日  
12月29日~1月3日  
特別整理期間 / 12月中10日以内
- 溝辺図書室 / ☎58-3191**  
① 8:30~19:00  
② 12月29日~1月3日
- 横川図書室 / ☎72-1596**  
① 9:00~17:00  
② 火曜日・祝日  
12月29日~1月3日
- 牧園図書室 / ☎78-3349**  
① 8:30~19:00  
② 12月29日~1月3日
- 霧島図書室 / ☎57-0316**  
① 月・水・金 / 8:30~17:00  
火・木・土 / 8:30~20:00  
② 日曜日・祝日  
12月29日~1月3日
- 福山図書室 / ☎56-2026**  
① 8:30~17:00  
② 土・日曜日・祝日  
12月29日~1月3日



夢中！熱中！読書中！  
今月の新刊。

**ちんぷんかん**  
中恵 著  
江戸有数の大店(おおだな)の若旦那・一太郎は、摩訶(まか)不思議な妖怪に守られながら、今日も元気に(?)寝込んでいたが、とうとう三途(さんず)の川縁を彷徨(さまよ)う羽目に…。

**食材の下ごしらえと保存**  
世界文化社  
料理初心者がもっとも知りたい、食材の選び方から下ごしらえ、保存方法、食材の時期や栄養まで料理の基本を徹底的に紹介。

**シップ船長とうみぼうず**  
かどのえいこ 作  
シップ船長とチャチャ号は、ただいまけんかの真っ最中。ところがそこへ、びっくり仰天のお客さまがやってきました。

**ポータブル・ゴースト**  
マーガレット・マーヒー 作  
いつも学校の図書館のすみにいるふしぎな少年。好奇心と探究心旺盛なディックは、ある日おもいきってその少年に話しかけ、その子が幽霊であることをつきとめます。一方、友だちのマックスの部屋にも幽霊がでることがわかり…？

カヌーを使い総合的な学習

小浜のきれいな海を満喫する学校

小浜小学校  
カヌー体験



ぼく わたし きりり輝く 小浜っ子

隼人地区の西南部にある小浜小学校は、明治13年に創立され、今年128年を迎える伝統校です。現在児童数は、48人(男子24人、女子24人)で、国道10号に沿って、東西2キロにわたり細長く錦江湾に接している地域にあります。「ぼく、わたし、きりり輝く、小浜っ子」をキャッチフレーズとして、心身ともにたくましく、自ら学ぶ個性豊かな小浜っ子の育成を学校の目標に掲げています。

**レッツ・トライ・カヌー体験**

同校では、総合的な学習で海を中心にして「海に出かけて遊ぼう」「環境にいいことをしよう」「発信！小浜のクリーン作戦」などをテーマに学習しています。子どもたちが特に楽しみにしているのが、年10時間計画されているカヌーでの活動です。平成元年に創立110周年を記念してカヌー6艇が寄贈され、平成2年には艇庫も完成しました。途中、指導者不在で一時的に止まりましたが、平成14年から本格的にカヌーを活用開始。週休5日制が導入され、3年生以上の希望者を募って「小浜わくわくスポーツクラブ」を結成し活

**V O I C E**

小浜小学校のキャッチフレーズのとおり、子どもたちひとり一人が自分の得意な分野で輝いたり、自信を持ったりしてほしいいつも願っています。また、地域を愛する心や苦しさに負けない心も育ててほしいと思います。カヌー体験、田植え、海岸清掃のボランティア活動や小浜海岸調べ、早朝マラソンなどのいろいろな教育活動とおし、48人の元気な子どもたちの輝きが増していく姿を楽しみにしています。

◎小浜小学校  
中村 薫 校長

動を開始。最近では、PTAの保健体育部が中心となり、6月中旬から活動をしています。

9月1日には、隼人沖の三島(弁天島)から小浜海水浴場までの5キロをカヌーで横断します。3年生5人、4年生2人、5年生4人、6年生6人の17人が参加する予定です。同小6年の児玉匡海(まきみ)さんは、「弁天島から小浜までは遠いけどみんなで協力しあいがんばってゴールしたい」と話してくれました。



レシピ

〈材料〉

【A：シャンティヨーグルト】生クリーム100g、ヨーグルト40g、グラニュー糖7g、【B：ぶどうのジュレ】赤ブドウジュース(市販)265cc、グラニュー糖10g、粉ゼラチン10g、ブドウやブルーベリー適量

〈作り方〉

【A】①生クリームにグラニュー糖を加え、氷水にあてたボウルで8分目まで泡立てる。②別のボウルでヨーグルトをほぐし、①に加えて泡立て器で合わせる。

【B】①赤ぶどうジュースとグラニュー糖を鍋に入れて温める。②大さじ6杯のお湯でふやかした粉ゼラチンを①に加えて溶かし、固まらない程度に冷ましておく。

【仕上げ】グラスの底にブルーベリーを入れ、④を入れ冷蔵庫で冷やす。さらに皮をむいたブドウを入れ⑥を流し込む。飾る果物は好みでどうぞ。

暑い夏にぴったり  
子どもと作る  
ちよつとおしゃれなデザート



◎溝辺町産住 有村 秀忠さん・ミヨ子さん

さ  
り  
し  
ま  
を  
食  
す  
の  
良  
み

ブドウにはポリフェノールが豊富。エラグ酸は美肌効果が高く、皮に含まれるアントシアニンは疲れ目に効果的。悪玉コレステロールの蓄積を防ぎ、血液をキレイにする働きもあります。皮ごと食べて栄養分をたくさん吸収しよう。



標高約250mにある溝辺地区はナシやブドウの果樹栽培が盛んで、ブドウは県下で2位の生産量を誇ります。そのブドウがたわわに実り、収穫の時期を迎えました。今年は梅雨明けが遅れた影響で色づきがやや遅れましたが、8月にはさみ入れ式を迎え、9月中旬まで続くシーズンの幕が開かれました。

溝辺地区の15戸の果樹農家で構成される「溝辺町観光果樹部会」。その会長を務める有村秀忠さんは47年間、妻ミヨ子さんとともにナシとブドウの栽培に打ち込んできました。ブドウは1・2畝におよぶ果樹園で、巨峰やデラウェア、ピオーネなど5種類を栽培しています。作業は、房が長く重たくなりすぎないように実になる前の花を切つて調整したり、成長するにつれ果実が押し合わないよう間引いたり、病害虫から果実を守るために袋をかけたりと一つ一つが手作業で、手間がかかります。

また、農薬の使用は最小限、化学肥料はなるべく使わない、除草剤は一切使わないといった食べ物や環境にやさしい栽培に取り組んでいます。「安心して安全なものを提供する」とは当たり前」と話す有村さんをはじめ会員のすべてが、平成14年にはエコファーマーの認定を受けています。

販売は観光農園と道路脇に設置された直売所がほとんどなので、生産者の顔が見える新鮮なブドウを手にすることができます。「お客さまに『おいしい』と喜んでもらえることが一番うれしい」と、おだやかな笑顔で話す有村さんから生産者の心が詰まったブドウをぜひ味わってください。



# スラローム中山景子選手 鹿児島から オリンピックピックを目指す

## 人の風景 THE SCENE 霧島に生きる

第一工業大学情報電子システム工学科（国分地区）4年生の中山景子さんは、カヌーラロームで、来年、北京で開催される第29回オリンピック競技大会への出場を目指しています。

カヌーを始めたのは小学校2年生のとき、学校の先生だったお母さんから「カヌー少年団があるけどやってみないね」と言われたことがきっかけでした。子どものころからスポーツが得意で、カヌーとバレーボールスポーツ少年団に所属、6年生のときには走り高跳びで、鹿児島県1位になっています。

カヌーにはワイルドウォーター、フラットウォーター、カヌーポロなどいくつもの種目があります。そのうちの一つスラロームは、流れの急な川を利用して、スタートからゴールまでの間のゲート番号どおりにくぐっていく競技です。それまでただ漕ぐだけだったカヌーから本格的に競技種目としてのスラロームを始めるようになったのは6年生のときから。土日を利用して熊本県まで練習に出かけていました。今は、さつま町にある川内川の轟の瀬で毎日、午前中1、2時間、午後からは3時間、冬は専用のライトを点け暗くなるまで練習をしています。

中学3年生のときに全国ジュニアカヌーラローム大会で初優勝。その後も国内大会においてトップの成績を収めています。そして昨年、日本スラローム選手権大会で優勝し、今年の世界選手権大会の切符を手にすることができました。

鹿児島が好きで、鹿児島で練習を続けたいと話す中山さんですが、オリンピックを目指すためには財政的な支援がなければ続けられません。県内には応援してくれるスポンサーが少なく、そのため県外に出ざるを得ない状況がありました。しかし高校を卒業するときに第一工業大学が、そして今年からは垂水市の起業家が援助を申し出てくれました。ほかにも多くの人の支援を受けてきました。そのおかげで、鹿児島を拠点に世界を目指すことができるようになったのです。

「スラロームのおもしろさは自然の中に身を置き、普段体験できない感じ方ができること。川と一体となり、カヌーとパドルが体の一部になるような感じになれば最高です」と話します。

「今の目標はオリンピック出場です」。中山さんは北京オリンピック出場権を獲得するために9月23日、ブラジルのイグアスの滝で開かれる世界大会に向けて、7月中旬からブラジルのフォズドイグアス（イグアスの端っこの意味）で約2か月間に渡る合宿に入りました。

取材場所は天降川上流の妙見温泉付近。県カヌー協会会長木場修監督によると「天降川はいくつかの岩を動かし、水量を増やせば国際大会ができるほどいい川」とのこと。下は競技写真（大分県大野川）。スタートからゴールまでの間に15～25のゲートを設ける。



### 中山 景子さん(22) カヌーラローム選手



昭和60年6月、志布志市生まれ。小学校2年生のときに曾於市へ転校、カヌーを始める。高校生ときに末吉高校から練習環境のよい宮之城高校に転校。現在第一工業大学情報電子システム工学科4年生。来年の北京オリンピックを目指す。

Profile





## ごみ問題を考える

私たちの便利で豊かな生活が大量生産・大量消費・大量廃棄を生み出しました。その結果、たくさんのごみが出され、自然環境の破壊・汚染という不安を生み出し、「貴重な資源のむだ使い」という深刻な問題を引き起こしています。人が生活していく上で、必ず出るごみ。固体、液体を問わずいろいろなごみが発生しています。

**どれだけのごみを**  
**出しているの**

平成16年度の霧島市から出たごみの量は、1年間で46、571ト、このうち、生ごみや紙くずなどの可燃ごみが34、596ト、不燃ごみが2、772ト、新聞紙、段ボール、びんやペットボトル、スチール缶などの資源ごみが6、181トなど

となつていきます。これを市民1人あたりに換算すると1日に997gを排出していることになります。

平成10年ごろから排出量は横ばいになったとはいえ依然として多く、その処理経費は市の財政負担を増大させています。

**Reduce (減らす)**  
できるだけごみを出さない。

**Reuse (再利用)**  
使えるものは繰り返し使う。

**Recycle (再生利用)**  
リサイクル(再生利用)

いなくなつたものを原材料として再利用する。

これらリデュース・リユース・リサイクルの3つのRを実践していく必要があります。ごみの分別は「3R」を実践する上で、身近でできる大切な取り組みといえます。

**なぜ分別するのでしょ**

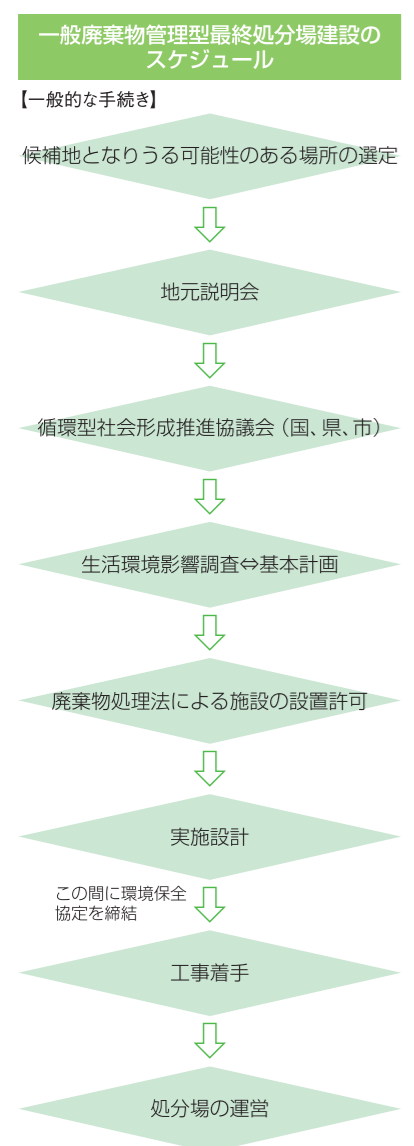
ごみは種類によって処理方法が違い、分別して出すことによりいくつかの利点があります。

一つ目は、可燃ごみ減量の効果です。焼却するごみの量が減ると最終的に埋め立てる焼却灰などの量も減ります。焼却施設

などへの負荷が軽減されるので、施設を長く使い続けることができます。また焼却施設などからの二酸化炭素の排出抑制も期待できます。二つ目は、資源の有効利用の促進効果です。分別された資源が再生利用されることで、むだに資源を浪費せずになります。例えば、古紙1トを再利用すれば、約20本の立ち木(直径14cm、高さ8m)の節約になるといわれています。三つ目は、ごみ処理経費の削減効果です。ごみが増えることで、ごみの焼却や焼却灰の埋め立てなどの経費削減が期待できます。敷根清掃センター管内(国分・霧島・溝辺・隼人・福山地区)を例にとると、平成18年度は、ごみステーションから焼却施設やリサイクルセンターなどの中間処理施設への運搬費用が約2億5千万円、焼却にかかる費用が約6億6千万円、焼却した後の焼却灰(飛灰固化物)を都城市の民間業者に搬出、処分する費用が約7千万円となっています。ごみの出す量を減らすことは、わずかかもしれませんが経費の削減につながるのです。

**生ごみを堆肥に**

焼却されるごみの中には、家



庭から出る生ごみのほかに、し尿処理施設や下水道処理施設で処理した汚泥、飲食店から出る生ごみが多く含まれています。しかし水分を含んだ生ごみや汚泥は焼却効率が悪く、焼却施設への負担が大きくなります。「生ごみは水分をよくきって出してください」と呼びかけているのはこのためなのです。

このような中、国分姫城地区の田辺・竹下自治会では、民間リサイクル業者と協力して組織的に生ごみの分別に6月4日、28日までのおよそ1か月間、試験的に取り組みました。普段、可燃ごみとして出す生ごみだけを生ごみ専用袋に入れて可燃ごみと同じ日にごみステーションに出します。これを業者が回収して堆肥にするのです。この方法をすぐに市で導入するわけ

はありませんが、今まで燃やしていたものを堆肥化することができ、このことは循環型社会確立に向けての一つの方法なのかもしれません。

**美しい地球を子どもたちへ**

容器包装リサイクル法ができるとき、多くの人が「そんなに細かい分別などできるものか」と思っていました。今では分別の種類が増え、分別すること以前ほど抵抗がなくなつてきています。

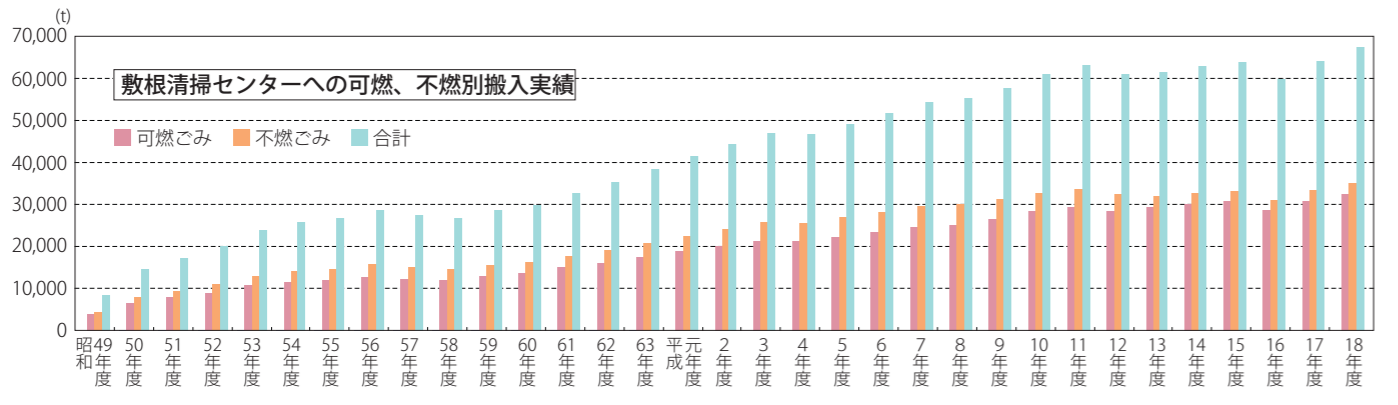
私たちは循環型社会を確立するためにこれまで以上に分別を徹底して、未来の子どもたちに美しい地球を残すため、「自分たちができることから始める」を続ける努力が必要なのかもしれません。

【問い合わせ先：環境衛生課】

interview 国分姫城地区自治公民館長 中尾 喜市さん

6月に試験的に田辺・竹下両自治公民会では生ごみ分別に取り組みました。生ごみを分別することで可燃ごみが減りました。これを導入していく上では生ごみの水分が流れ出ないようにする方法も必要です。県内では生ごみを堆肥化している自治体もあるので、霧島市でもこれからごみの減量化に向けて必要な取り組みだと思います。

**ごみを減らす取り組みをしましょう。**



# ごみの分別で地球が変わる

市民の努力によって、分別は定着しつつあります。分別することは限りある資源を大切に、地球の環境を守っていくことにもなります。今回は霧島市がどれだけのごみを出し、なぜ分別が必要なのかを一緒に考えてみましょう。





# Human rights

## じんけんフェスタ2007 イン霧島

(人権セミナーきりしま)  
日時 8月18日(土) 12時30分  
開場 午後1時開演  
場所 霧島市民会館  
入場料 無料  
単人入権啓発センター教室生による「五つ太鼓」をオープニングに、鹿児島を代表するアーティスト木下航志とFMラジオなどでおなじみのDJポッキーによる「ライブ&トークショー」と、NHK朝の連続ドラマ「おしん」で人気を博した女優小林綾子の舞台あいさつ、主演映画「ヘレンケラー」を知っていますか」の上映会を開催します。

綾子の舞台あいさつ、主演映画「ヘレンケラー」を知っていますか」の上映会を開催します。  
当日の参加整理券などの配布はありません。また、会場周辺に駐車場はありませんが、時間的に混雑も予想されますので、公共の交通機関のご利用をお願いします。  
□木下航志(きしたこうし)  
1989年鹿児島県生まれ。生後まもなく、未熟児網膜症で失明。2歳でピアノを始め、8歳の時、ストリートライブを行う。06年2月、ファーストアルバム「絆」をリリース。07年

3月、セカンドアルバム「voice」をリリース。  
□小林綾子(こばやしあやこ)  
1972年東京生まれ。1983年NHK連続テレビ小説「おしん」でデビュー。1984年映画「序の舞」、1987年映画「ラッコ物語」、2001年映画「ホテル」、2005年映画「四日間の奇跡」、そのほかドラマ・舞台に多数出演。  
◎問い合わせ先 県庁人権同和対策課 ☎099(286)2574、霧島市市民課人権擁護推進係 ☎(64)0901  
県では8月を「人権同和問題

**じんけんフェスタ2007  
イン霧島**  
(人権セミナーきりしま)  
開場 12:30  
開演 13:00  
オープニング ●五つ太鼓  
●木下航志 with DJポッキー  
●ライブ&トーク  
14:30 舞台あいさつ  
14:50 上映開始  
●上映作品  
●「ヘレンケラーを知っていますか」  
●舞台挨拶 主演 小林綾子  
●若手芸人発表「単人わかば会」  
入場無料  
8.18日(土) 霧島市民会館

問題に触れ、自らがその課題解決の主体であるという認識を深める機会を創出しています。

# Geriatric medicine

## 平成20年4月から 新しい高齢者の医療制度 (後期高齢者医療制度)が 始まります

①後期高齢者医療制度とは？  
都道府県単位で設置された「広域連合」に全市町村が加入し、県内に住所のある高齢者を被保険者とし、医療などを提供する制度。  
②この制度で広域連合、市町村の役割はどうなるの？  
【広域連合の役割】  
・被保険者の資格管理に関する事務

・保険料の賦課に関する事務  
・医療給付に関する事務など  
【市町村の役割】  
・各種申請受付などの窓口業務  
・被保険者証の引き渡し業務  
・保険料にかかわる通知・徴収業務など  
③後期高齢者医療制度の対象者となるかたは？  
75歳(一定の障害があるかたは65歳)以上のかたは全員対象となります。  
※65歳以上の障害のあるかたは、広域連合の認定を受けたかたです。  
④いつからこの制度の被保険者になるの？  
・75歳になったとき(75歳の誕生日当日から)  
・75歳以上のかたが広域連合の区域内である市町村に転入してきたとき  
・65歳以上74歳以下のかたが障害認定を受けたとき  
⑤これまでの保険証(医療保険)はどうなるの？  
【これまで】  
「保険証」と「老人医療受給者証」を提示  
「平成20年4月からは」  
「広域連合の被保険者証」のみを提示

⑥広域連合の被保険者になると保険料はどうなるの？  
これまでの医療保険の保険料(税)は納める必要はなくなりませんが、広域連合が決定する保険料を納めることとなります。  
※保険料の金額は、詳細が決まり次第お知らせします。

負担はどうなるの？  
これまでと同様で、1割もしくは3割負担となります。  
⑧受けられる医療の給付は変わるの？  
老人保健制度で受けていたときと同様の給付が受けられます。  
負担割合や受けられる医療の給付は変わりません。  
◎問い合わせ先 県庁人権同和対策課 ☎(64)0901  
および各総合支所老人医療担当課

# Health

## 暑さから身を守ろう 熱中症対策

●熱中症とは  
熱中症とは、暑さによって起こる障害の総称で、熱けいれん、熱失神、熱疲労、熱射病などがあります。  
熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いときに起きやすくなります。また、屋内でも起こりますので、体育館での運動時や、暑い室内も注意が必要です。特に子どもや高齢者は熱中症にかかりやすいので注意しましょう。

●乳幼児の熱中症  
体温調節がうまくできない乳幼児には、危険がいっぱいです。ベビーカーでの外出時もアスファルトの照り返しで体温が急上昇します。特に危険なのが自動車内です。夏場は50度以上に急上昇します。死亡事故も毎年相次いで発生します。車内などへの乳幼児の放置は絶対にやめましょう。  
●熱中症の症状  
・熱けいれん  
四肢や腹筋などに痛みを伴ったけいれん(腹痛がみられることも)  
●熱中症の予防  
熱中症の予防には高温多湿、無風、日差しが強い日などは、

水を定期的に補給すること、風通しがよく汗を速く乾かす素材でできた白っぽい色の服装にすることなどが大切です。また、外に出るときは帽子を忘れないようにしましょう。  
運動などを長時間するときには、こまめに休憩をとり、水分をとるようにしましょう。気温が30度以上のときは注意し、35度以上の上のときは原則として運動は控えましょう。睡眠不足や体調不良、二日酔いときには、特に注意してください。  
●熱中症の応急処置  
熱中症は軽症から重症へと連

続していくので、初期対応が大切です。とくに意識に混濁(フラフラしているなど)が見られたり、反応がないときは、すぐに救急車を呼び対処しましょう。  
●医療機関へ行くまでに  
・風通しのよい日陰に移動する。  
・衣服をゆるめて休ませる。  
・スポーツドリンクや食塩水(0.2%濃度、水1リットルに2g)を飲ませる。  
・首の横、わきの下、股の付け根などをアイスパックや氷を当てて冷やす。  
◎問い合わせ先 健康増進課 ☎(64)0905

# Tax

## 農業所得者にかかわる 償却資産の課税について

農業所得者で確定申告をする際に、所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に含まれる資産は、一部を除き毎年「償却資産」として、その事業を行う市町村に申告をしなければなりません。該当する資産には次のようなものがあります。  
耕運機、堆肥舎、噴霧機、のみすり機、乾燥機、わら加工用機械、防除用器具、栽培管理用器具、洗浄機、茶摘機、粒選機

砕土機、土入機、株切機など堆肥舎などの構築物で固定資産税の課税対象となっている資産や、軽自動車など自動車税の課税対象となっている資産については、申告する必要はありません。  
●申告の方法  
税務課窓口にて備え付けてある所定の様式に、1月1日現在で所有している資産名、数量、取得年月日、取得価格、耐用年数などを記入し、その年の1月31日までに各総合支所税務担当課に提出してください。

●税額について  
申告された取得価格をもとに課税標準額を算出し、税率1.4%を乗じた額が税額となります。課税標準額が合計で150万円に満たない場合は課税されません。  
●その他の事業主のかたへ  
会社や個人で事業を営んでいるかたが、その事業経営のために用いている土地・家屋以外の事業用の資産は、一部を除き償却資産となります。事業を営んでいる償却資産の申告をし

●償却資産の申告がない場合  
所得税または法人税に関する書類を閲覧し、内容によっては実地調査をすることがあります。また、該当資産がない場合でも、毎年その旨を申告する必要があります。  
●借用資産について  
リース契約による借用資産については、原則としてリース会社が資産の所有者(納税義務者)となりますので、申告する必要はありません。  
◎問い合わせ先 税務課固定資産課 ☎(64)0902  
税金は納期内に納めましょう  
今月は市県民税(普通徴収)2期、国民健康保険2期、介護保険料(普通徴収)2期の納付月です。納期限は8月31日(金)です。口座振替の振替日は8月27日(月)です。  
◎問い合わせ先 収納課 ☎(64)0892



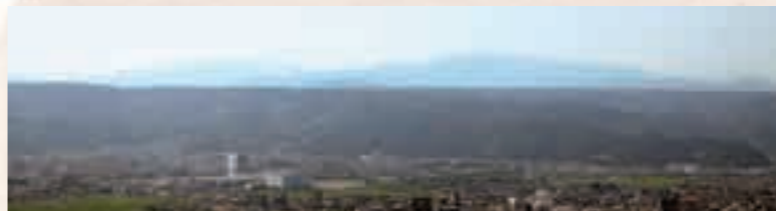
郷土史への扉

# 霧島の地形

千年前、錦江湾奥を噴出起源とする大火山（始良火山）

## 一 不思議な地形

一直線に広がるカルデラ台地



上野原縄文の森や上野原台地の先端にあるハイテク展望台から周囲を見渡してみますと、雄大な桜島、静かで豊かな水を湛える錦江湾、そして北側には霧島連山と大パノラマが広がっています。その中でちょっと不思議な地形を見ることができません。国分の平下原・須川原・観光農園のある春山原、鹿児島空港のある十三塚原、鹿児島市の吉野台地と、約二百五十メートルの高さで、まるで定規で直線

を引いたように平らな台地が広がっています。

## 二 始良カルデラの噴火

この平らな台地はどのようにしてできたのでしょうか？

これは、今から約二万五千年前、錦江湾奥を噴出起源とする大火山（始良火山）の大噴火によってできました。

この時の火山活動は想像を絶する巨大な噴火を起こし、多量の軽石や火山灰を降らせました。噴煙は上空の成層圏まで達し、火山灰が地球全体を覆い、一時期地球の気候変動を起こしたのではないかとされています。また、火山灰は上空の偏西風に乗って朝鮮半島や日本全域に降り降りました。現在でも東北地方に五丈ほどの厚さで始良・丹沢火山灰層（通称A T層）として確認することができます。ちなみに、このA T層は広範囲に堆積していることから二万五千年前の旧石器時代の遺跡や遺物（石器など）を比較したり時代を確定したりするうえで非常に役立っています。

この一連の火山活動は南九州の地形を一変させました。巨大噴火によって発生した火砕流（入戸火砕流）は南九州全域を襲い、それまでの地形をことごとく覆いつくして一面平坦なカルデラ台地（シラス台地）を作りました。

さらに、多量の噴出物によって陥没してできたカルデラは現在の錦江湾となり

ました。



## 三 噴火後の地形

噴火直後は平坦な台地と直径約二十キロの楕円状の火口壁をもつ内湾しかななく、桜島や国分平野もない、現在見る風景とは程遠いものだったと思われれます。

その後、雨や川の力の力によって、少しずつ谷が形成され、流された火山灰によって国分平野がつくられました。

噴火後も火山活動は続いており、カルデラの南縁付近の海底から噴火によって桜島が誕生しました。桜島はおよそ一万年三千年前に海面に姿を現し、それから噴火活動を繰り返しながら成長を続け、およそ六千年前まで北岳の噴火が、さらにおよそ四千年前から南岳の噴火活動が続いて現在の桜島を形成しました。また、隼人沖の神造島も火山活動によってつくられました。

## 四 縄文海進

霧島市の地形は始良カルデラの噴火によってその基礎は造られましたが、その

頃は氷河期の時代で、およそ一万年前から続きました。その後もまだ冷涼な時期が続く、降雨量も少なく、そのため流水作用による地形の変化も少なかったと思われる。

現在のこのような地形に大きく変えたのは、およそ六千年前の「縄文海進」と呼ばれた時期だと思われれます。縄文海進とは、地球の平均気温が現在より三度ほど高く、そのため南極や氷河の氷が解け海面が上昇し、海が陸の方へ進むことをいいます。縄文海進の時期は、地球温暖化のため現代以上に降雨が多く、しかも海面温度の上昇により台風も大型化していたため、洪水や土石流が頻繁に発生し地形の変化も進みました。海岸は流されてきた多量の土砂で遠浅（干潟）の地形を作り、地球の気温が現在の気温に近づくにつれて、海面が下がり、遠浅の海は広大な平野となりました。国分平野もですが、世界中の平野もこの時期にできました。ちなみに、平野に六千年以前の遺跡がないのはこのためです。

## 五 霧島の地形

このように、霧島市の地形は火山活動と水の力によって、それも僅か二万五千年の間に造られました。そこには、火口湖・滝・溪谷・湧水など数多くの自然の造形があります。今一度、霧島の自然に触れ、悠久の時空の中に浸ってみませんか？

（文責：鈴）

## 薬の飲み方

M E D I C A L L E C T U R E

# やさしい医療講座

霧島市民薬局 薬剤師／百原譲治



## 薬の書を防ぐ

皆さんが医者さんからもらった処方せんを持って薬局に行かれると、薬局では次のようなことを聞かれると思います。

- 体質に合わない薬はないですか？
- これまでに薬で副作用が出た経験はないですか？
- ほかに治療中の病気はないですか？
- ほかに飲んでいる薬はないですか？
- 薬を飲んでいて体調にいつも変わったことはいくつありますか？
- 薬を飲んでいて体調にいつも変わったことはいくつありますか？

### ① 体質に合わない薬による事故（過敏症など）を防ぐ

例えば、ピリン系の薬に過敏な方には、万が一、飲んではいけない薬が処方されてしまった場合、あるいは過去に副作用が出た経験のある薬やそれに類似した薬が処方されている場合など、そういった体質が判っている場合は、処方された薬をチェックして事故を未然に防ぐことができます。

### ② 服用してはいけない薬がある

ある病気に対して、飲んではいけない薬がある場合があります。例えば、胃潰瘍や十二指腸潰瘍（消化性潰瘍）の患者さんが、風邪をひいて病院にかかり、薬をもらおうとします。風邪に対して、解

熱鎮痛剤はしばしば処方される薬ですが、この薬は、実は潰瘍の症状を悪化させることがあるので、潰瘍の患者さんは避けなければいけない薬です。風邪だけでなく、歯医者さんで痛み止めをもらうときや、けがをして外科にかかり、痛み止めをもらうときも同じです。ですから、潰瘍で治療していることが判っていれば、このような処方による事故を未然に防ぐことができます。

### ③ 副作用による書を最小限に食い止める

ご存知のように、薬には人体に対して有害な副作用が出ることがあります。そして副作用はどんな薬にも起こり得ます。もしも副作用が出た場合、その害を最小限に食い止めなければなりません。

### ④ 薬の相互作用による書を防ぐ

いくつかの薬を飲み合わせると、相互作用（薬が効きすぎたり、効きにくくなったりする、また副作用が出やすくなったりする）が現れることがあります。相互作用を引き起こしやすい薬としてよく知られているものの一つに鎮痛剤があります。例えば、鎮痛剤と糖尿病の薬を併用すると、効きすぎて血糖値が下がります。相互作用の起こる危険性の高い薬の組み合わせはおおかた予想できますから、服用している薬がわかっている場合は、危険な組み合わせを避けるように対処することができます。

をいつもお聞きしているわけです。そこで、患者さんには、次のような点に気を付けていただきたいと思います。

### ① 現在服用している薬について詳しく医師や薬剤師に話す

例えば、高血圧のために内科で血圧降下剤を服用している人が、湿疹が出たために皮膚科を受診する場合は、現在服用中の薬を皮膚科の医師に伝えるようにします。また、逆に内科の医師にも、皮膚科でもらった薬の種類を伝えておきます。また、服用している薬がなくても、○○の病気で治療中であるということも伝えることも大切なことです。

### ② 薬の量や飲み方は医師の指示に従う

医師は、薬の相互作用を考慮して服用量などを加減することがあります。自己判断で量や回数を変えると、効きすぎや副作用の原因になります。

### ③ 薬の服用後、いつもと違う様子があれば、急いで医師か薬剤師に相談する

効きすぎや副作用の中には、白血球が減るとか、肝機能が少しずつ悪化するなど、自覚症状としては現れないこともあります。熱が出る、胃腸の調子が悪くなる、だるくなる、頭痛がする、などの症状が現れます。身体に少しでも変化が現れたら、医師か薬剤師に伝えてください。症状がひどいときは、ひとまず服用を中止して、なるべく早く連絡しましょう。



お知らせ

「ふれあいボランティア霧島の日」に参加しよう

市民がお互いに気持ちをお互いに... 霧島市にお互いに気持ちをお互いに...

日時、場所原則として9月8日(土)の2時間程度としますが、詳細は各地区自治公民館の実情に合わせて設定されます。

内容：地域内の道路・公共施設・墓地・神社などの清掃や空き缶拾い、花壇の手入れ、独居老人訪問など

問い合わせ先：総務課市民運動推進室 ☎(64) 0915

霧島高原国民保養地から

霧島高原国民保養地内の施設などを使用する場合の使用料については、市の条例に基づき徴収しています。この条例は開業当時から施行されているもので、霧島市に引き継がれています。

小さな特別展

「デジタル写真の先達たち」

ガラス乾板などから写真技術の発達の歴史を振り返り、現代写真への道のりをたどるとともに、写された戦前のふるさとの様子を紹介します。

問い合わせ先：霧島高原国民保養地事務所 ☎(64) 0989

国際交流ヨーロッパの旅

国分市・隼人町両国際交流協会では、国際交流活動の推進を図るため、薩摩焼バリエーション展の時期にあわせてパリと国際音楽祭の本場ザルツブルグを訪問する旅を計画しました。

費用：387,000円(予定) ※空港税などは別途

申込期限：8月31日(金) 申込・問い合わせ先：国分市国際交流協会 ☎(64) 0914

市営住宅の入居者募集

市営住宅に空き部屋があり、入居者を募集しています。入居に際しては要件があります。

問い合わせ先

霧島高原国民保養地 ☎(78) 2004

浜之市土地画整理審議会

区画整理課では、隼人都市計画事業浜之市土地画整理審議会委員選挙を11月11日(日)に行う予定です。

縦覧期間：8月30日(木)～9月12日(水) 午前8時30分～午後5時 ※土日不可

問い合わせ先：区画整理課業務第1係 ☎(64) 0989

Table with 4 columns: 地区, 団地名, 空部屋数, 問い合わせ先

7月24日現在

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 定員, 回数

よび写真パネル、写真機の展示、実演コーナー

問い合わせ先：隼人歴史民俗資料館 ☎(43) 0179

社団法人霧島青年会議所

創立20周年記念事業 日時：8月25日(土) 第1部12時～、第2部午後4時～

問い合わせ先：社団法人霧島青年会議所事務局 ☎(47) 3773

停電情報を携帯電話で見ることが出来ます

台風や地震などの災害により停電が発生した場合、停電地区や復旧見込みなどの情報を携帯電話で見ることが出来ます。

問い合わせ先：九州電力株式会社 ☎(92) 2211

干潟の生き物観察会

環境に対する関心と理解を深めることを目的に、天降川河口の干潟で生活する生き物の観察会を行います。

問い合わせ先：環境衛生課環境保全係 ☎(64) 0950

全国公募九州水墨画展

洋画とは一味違った水墨画の世界をぜひご覧ください。

霧島巡回展

日時：8月21日(火)～26日(日) 場所：国分シビックセンター

第2回霧島市エアポートフォトコンテスト

募集作品：鹿児島空港と飛行機の魅力を市内外へ伝えることができる写真

「乗馬体験」講座

期間：9月～11月(木曜日) 8回 午後1時～3時

国分舞鶴スポーツクラブ

会員募集 種目：水泳、キッズ3Bダンス、ストリートダンス、卓球

「サン・あもり」から

樹脂粘土で貯金箱づくり 日時：8月25日(土) 午前9時30分

生涯学習県民大学

「パソコン講座」 日時：9月5日～11月7日 [毎週水曜・10回] 午後6時～8時

「サン・あもり」から

日時：8月29日(水) 午後1時30分

「サン・あもり」から

日時：8月29日(水) 午後1時30分

「サン・あもり」から

日時：8月29日(水) 午後1時30分

「サン・あもり」から

日時：8月29日(水) 午後1時30分

「サン・あもり」から

日時：8月29日(水) 午後1時30分



市からのお知らせや募集などの情報をお届けします。詳細な情報は掲載されている問い合わせ先に、ご連絡ください。



8 9 9 4 3 9 4

お手数ですが  
50円切手をお貼りください

# 霧島市役所 広報広聴課 行

(No.38/2007.8)

◎ご氏名  
フリガナ \_\_\_\_\_

年齢 / \_\_\_\_\_ 歳 性別 / \_\_\_\_\_ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□□□ \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## おたより 待ってます

この広報誌を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、霧島市への思い、あなたの身近な事、何でも好きなことを書いてください。

お便りをくださったかたの中から霧島国際ホテルの温泉入浴ご招待ペア券を5人のかたにプレゼント。応募締め切りは8月24日(金)当日消印有効です。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

**初** めてお便りします。先日友人にトウモロコシをいただいて早速湯がいて食べ残しを夕方見るとシワシワに…。シワシワにならないようにするために、湯がいてすぐ冷水につけておけば丸1日シワなしだそうです。(つける時間は1分間) 早く気がつけばよかったのですが…。ところで、6、7月号読者の声のコーナーで国分いき交流センターの温水プールのことを知り、私も行きたくなりました。場所、休日、料金など教えてください。(福山の黒ネコ57歳女性)

すね。センターの場所は、国分重久で月曜日が休館(祝日のときは翌日)。使用するもので料金が違うのでセンターにお問い合わせください。☎(48)5522

**初** めて投稿します。7月号表紙写真で霧島地区の永水を見ました。とても心がなごみ行ってみたくて思いました。私は、国分中央に暮らして半年になります。とてもいい環境で人情豊かな所です。とてもすてきな自治会の運営がなされているところに来て良かったと思います。(R56歳女性)

観があらこちらにあります。今後もその風景を皆さまに紹介していきたいと思えます。

**広** 報きりしまの表紙に特に興味を持ってはいない者でしたが、ある月の表紙に知り合いのご夫婦が目飛び込んできました。その二人の仲睦まじさがしつかり写されているのに驚きました。それから表紙を見る楽しみとなりました。写した人がプロか素人かわかりませんが、どちらにしろ本当に霧島が大好きで、そのすばらしさを伝えようとしていることにつづかれます。あの場所に行つて見たいと思うようすばらしい



ヤマユリ(ゆり科)

## Readers Voice

# 読者の声

このコーナーは読者の皆さんからの声を伝えるページです。本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんのお便りをお寄せください。



COMMUNITY

↑点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)

**国** 道223号の単人方面トンネル工事について疑問です。私は25年間通っていますが、223号が渋滞になったこともなく、交通量もそれほど多くありません。どんな意味のない道路を増やすだけでお金のムダだと思えます。山を切り開くことはもつと危険、後々も危険なのでは…?すべての道路の側溝にふたをかぶすだけでもよいのではないのでしょうか。(S25歳女性)

県の始良伊佐地域振興局土木建築課に聞いてみました。国道223号のトンネル工事については、現在使用している道路が大雨や自然災害時に非常に危険な状況となるため、工事が進められているとのことでした。

**牧** 園高校と栗野工業高校を統合して新設校の校名を募集していましたが、「霧島高校」となれば、卒業生の県外への足がかりにもなるし、また、特待生制度を設けて勉強にスポーツにと生徒たちに自信をもたせて活気のある学園を見出せば、JR肥薩線の乗客も増えるのではないのでしょうか。(k

「広報きりしま」が海を越えて、アメリカのアイオワで読まれ、また、霧島の特産品のお茶を飲んでいただいていることにとっても感激します。これからお元

**私** は、アメリカ合衆国のアイオワに在住しています。5月の中旬にお茶と一緒に広報きりしまが同封され、霧島茶の記事も掲載されていました。7、8年前に、霧島市のお友だちが農業関係の視察でニューヨークにいられたときからの付き合いで、毎年霧島産のお茶が届いています。アイオワ北部の穀物地で、日本向け食用大豆の輸出業務に携わっています。秋の収穫時には日本より多くのお客さまが来られます。日本からこれほど離れたアメリカの穀倉地の真ん中で何気なく霧島茶を振舞うことが密かな楽しみとなっております。(アイオワTさん女性)

「広報きりしま」が海を越えて、アメリカのアイオワで読まれ、また、霧島の特産品のお茶を飲んでいただいていることにとっても感激します。これからお元

写し方や場所を考えていらっしやいますね。これからも大いに楽しみに待っています。(T・A56歳女性)

広報誌の表紙写真は、市の担当職員が撮影しています。市民のかたが見慣れている光景で、季節や時間帯で美しく見える写真真を市民のかたにお届けし、霧島市のすばらしさを再確認して好きになってもらいたいとの思いで掲載しています。これからはがんばります。

おっしゃるとおり、少しでも自分たちでできることは自分たちでしなければいけないと思います。面倒ですが分別することは、資源を有効に利用することにつながります。みなさんの協力をお願いします。

**梅** 雨の最中に霧島すこやか保健センターにて、健康診査を受けました。雨空を見上げ嫌々ながら外出しましたが着いてみると「おはようございます」とセンターのかたが明るく迎えてくださりほっとしました。また、久しぶりの検診のため緊張していましたが親切な対応や優しい言葉に出会い少しづつリラックスしていく私でした。8月に結果を聞きに行く予定ですが無事を祈りつつ、センターのかたがたの笑顔に会いに行きます。(夏野ヒマワリ49歳女性)

梅雨の真っ最中に検診を受けられたのですね。あいさつで気持ちもよくなられてよかったですね。検査結果がいいことをお祈りいたします。

**私** の父は、中福良生まれで今から約50年ぐらいい前に大阪にでて、私は奈良で生まれました。認知症の症状がでて、故郷の景色を見せようと連れ帰りました。嘉例川駅から肥薩線に乗り景色を楽しみ霧島のさくらさくら温泉で泥の湯を楽しみ、生き生きとした父を久しぶりに見ました。我が子と一緒に来て幸せだとの一言で、私も心からよかったです。高齢ですからこの次はいつになるかわかりません。霧島市の両親を連れて来れるよう介護に励みたいと思います。(M・Y36歳女性)

久しぶりに故郷の土を踏めたお父さまは、たいへんうれしかったです。ありがとうございます。いい親孝行ができてよかったですね。癒しとなり、昔を思い出させてくれたのでしょうか。

このほか、10通のお便りがありました。ありがとうございます。プレゼントは5人のかたに配送しました。

※ハガキには住所・氏名・年齢などを必ずお書きください。



# 心豊かに生きる

◎吉森 耕蔵



生まれ育ったところと似ているという  
国分上之段永山地区

私は、現在国分上之段永山地区に住んでいます。以前は仕事柄、3年おきに主に九州内を転々とする公務員生活でした。こうした環境の中で現役のときはいつちも、やがては鹿児島県に

り自分の趣味に浸る生活を送ることを目標にしてみました。目標は実家の農業後継者として稲作、大豆作りに従事しながらも、趣味の草花栽培もやりたい、中でもアマリリスの育種に取り組

みたいということでした。公務員生活最後となった熊本を後にして、鹿児島県に帰るときは安住の地を得たような感慨がありました。そして、単人町松永三田坪に帰り、その翌日から家の片づけを早めに済ませ、熊本から持ち帰った草花の移植を妻と2人で始め、自由人の生活を送ることになりました。退職後の1年目は、アマリリスの交配、海外旅行などを楽しみ、2年目は地元公民会の役員を引き受け、地域への恩返しに努めました。三田坪のかたがたはとても親近感があり、自治会行事にも積極的に参加していただき、分別収集などでも協力的で厳格にルールが守られています。中でも衛生部長さんの献身的な取り組み、行動には敬服し見習う次第でした。

3年目からは国分上之段永山地区に住んでいます。単人も国分も現在は合併により霧島市となつていますが、環境は大きく異なります。今住んでいる永山は山間の集落で戸数も30数戸で、空家も数件あり減少傾向にあります。子どもの数も極端に少なく校区

の塚脇小学校も10数人で小規模校となっています。私など56歳で移住してきましたが、若い者が入ってきた、下場(国分平野)から新しい人たちが来たということ歓迎されました。交通手段はふれあいバスが週2便のみで、単車か乗用車なしでは買物にも不便な状況です。しかし、交通機関以外の生活環境は別世界です。まず水は湧き水の集落水道で冷たくて天然のミネラルウォーターでもとてもおいしく、料理、お茶も一味違います。次に気候ですが下場よりも3〜5度も気温が低く、夏場でも網戸しておけば山間の風が通り抜け、クーラーはほとんど不要。冬場には下場ではみぞれでも積雪となり霧島山の風情となります。また、自然の恵みとして春には庭先でうぐいすが鳴き、近くの山里ではわらび、つわぶき、うど、タラの芽、竹の子、秋にはあけび、山芋など採り放題。そして何より永山の人たちは、心厚く、心豊かであることです。「浜田」という同姓が多いこともあって、お互いを名前で呼び合っており、まるで親兄弟のようです。昔からの風

### Profile



よしもり こうそう(57) / (国分上之段永山在住) 1950年曾於市末吉町生まれ。1969年日厚生省に入職、現国立指宿病院を振り出しに主に九州管内の国立病院、療養所に勤務。54歳で早期退職し、現在アマリリスの育苗を中心に趣味の草花栽培に取り組みながら農業後継者として実家の水稲、大豆作りを手伝い技術を習得中。



### 市章

霧島連山と「K」がモチーフ。上から「花は霧島」の花と夢と元氣と霧島連山。みどりや山々と豊かな平野部。紺で水清き天降川。下の紺で波静かな錦江湾。全体に躍動感をつけて雄大な自然と市民が融合し世界へ躍進する霧島市を表現しています。

◎人口 / 128,380人(-366)  
男性 / 61,929人(-421)  
女性 / 66,451人(+55)  
出生 97人 / 死亡 70人  
転入 362人 / 転出 752人  
◎世帯数 / 56,687世帯(-372)  
(平成19年7月1日現在)

↑点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)

## PRESENTS 霧島国際ホテルから 温泉入浴ご招待ペア券をプレゼント

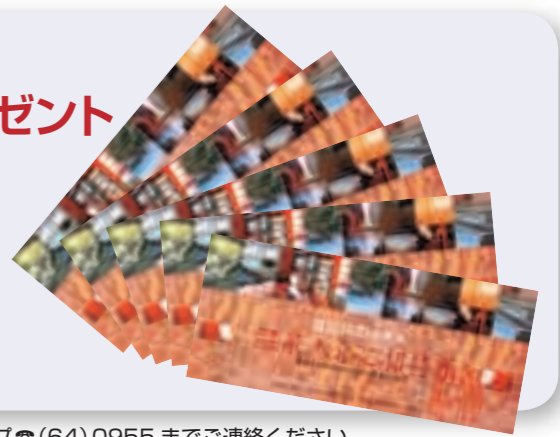
貸切風呂と岩盤風呂は有料(要予約)

霧島温泉郷の中央に位置する霧島国際ホテルは、ただ今「深山のくつろぎ」をテーマにキャンペーン中。天然温泉の九湯でお客さまをお迎えています。どうぞこの機会に「霧島国際ホテル」へ。

- ・夏休みファミリープランは8月31日まで
- ・期間中の夕食は、楽しいバイキングを実施中

◎問い合わせ先=霧島国際ホテル ☎(78) 2801

※読者プレゼントを提供して下さるかたを募集しています。広報広聴課広報グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。



◎今月の表紙 鹿児島湾を一望できるお勧めポイントの一つ。開放感にあふれ、視界全開の景色に思わず深呼吸。爽快な気分が得られ心身ともにリフレッシュ。つい幾度となく通ってしまうこの駐車場からわずか50歩程度。眼下に広がる鹿児島湾と桜島。それを見つめる男女の光景が絶妙な調和を醸(かも)し出す。この感覚を味わいたいかたはぜひ。



7月23日 午後6時53分  
国分上野原テクノパーク

【撮影データ】  
デジタルカメラ レンズ 17~55mmF2.8  
ISO100 1/125s F5.6

う だるような暑さが続いている。車の中は涼しいが一旦外に出るとパーと汗が出る。この間、一緒に取材に行った女性職員の「あ」さんが車から出た途端に「暑い、溶ける～」と言っていた。その言葉を聞いて(ずっと暑ければいいのにね)と思った私が出た。いかん、いかん(た

「郷土への扉」は霧島の地形。テクノパークから空港方面を見ると確かに横一直線に台地が広がっている。いつも、あの台地を下って通っているのに気が付かなかった。自然の力には驚かされる。もう一つ驚いたのは、遠くに見える台地のその奥にわが家があること。遠い…(み

夏 の使者である「あおばずく」が霧島市内で今年は12羽も確認できました。12羽のうち親鳥が6羽、ヒナを6羽も見ることができました。初めてのヒナに心もワクワク。あのクリクリお目目がとても愛らしく、表情もかわいい「あおばずく」に癒された今日このごろでした(な

照 りつける太陽。毎日暑い日が続く。そんな中で心を込めて食べ物を生産してくれる人たちがいる。手軽に食べ物を買ってしまう日常ではそのことを忘れてしまいがち。今回、有村さん取材して改めてありがたいと思った。食べさせてもらったブドウはより一層おいしく感じた(あ

市長コラム 前田終止

### 政治にダイナミズムを

「改革」という言葉が流行る今日、政治にリーダーシップが求められています。私も不足ながらも常にそう心がけ努力を続けております。今度の私の挑戦は「環霧島会議」の立ち上げです。これは霧島連山を中心に、鹿児島宮崎両県4市2町が県境、市町境を越えて広域ネットワークをつくり、共通する利益に向かって力を尽くすということです。両県の知事や首長に「霧島連山を中心に自治体が結束して、環境・観光・交通などの諸問題に取り組み、関係団体や民間とも協力しながら新たな観光資源も発掘したりして全国に誇れるふるさとづくりをしよう」と呼びかけさせていたいただいたところ、「力を合わせて取り組もう」との返事をいただきました。このように新しい発想で取り組むことこそ政治にダイナミズム(力強さ・迫力)が生まれてくると思います。