

霧島

広報きりしま

熊本 Special Feature
試される“自助力”
熊本地震に学ぶ



使ってトクトク
クーポン
オリジナル
Post Card
付

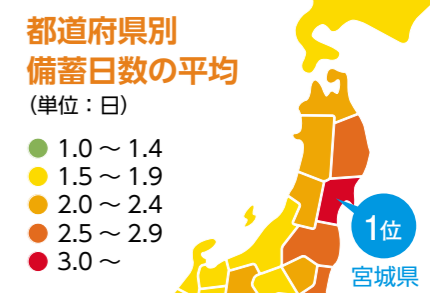


①熊本地震の本震直後、白川公園に避難し不安な夜を過ごす地域住民たち(4月16日午前3時ごろ) ②車中泊の自動車に埋まった西山中学校の校庭(4月16日夜)
③熊本市役所に設けられた水やパンの配給所には長蛇の列が(4月16日) ④避難者であふれる熊本市役所のロビー(4月16日)
⑤水道やガスが使えず、無料開放していた銭湯に並ぶ人たち(4月20日) ⑥営業再開後も品薄が続くスーパーやコンビニ(4月21日) 写真は全て熊本市中央区で撮影、**「震災の記録～再起へ～」**(熊本市制作)より ※熊本市ホームページで閲覧できます。

試される“自助”力

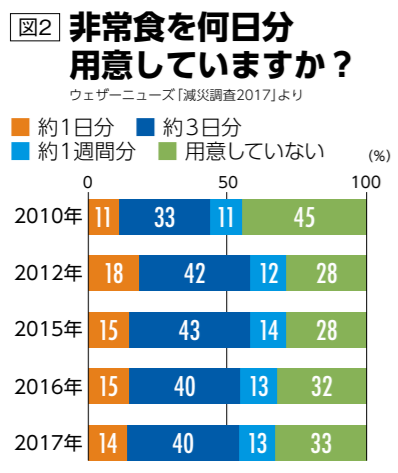
～熊本地震に学ぶ～

熊本地震から1年がたった4月、避難生活による体調悪化などで死亡した災害関連死者数が、直接死50人の3倍強となる170人に上ったことが消防庁のまとめで分かりました。一度は助かったにもかかわらず失われた命。避難生活にはどんな危険が潜んでいるのでしょうか。もし南海トラフ地震、桜島大噴火などにより突然避難生活が訪れたとき、あなたは大丈夫ですか。今回は、自分の身を守る“自助”力の必要性を考えます。



鹿児島県 37位

図1 非常食はありますか？
ウェザーニューズ「被災調査2017」より



1週間以上確保する必要があるとして、被災が軽微な場合は自宅に留まる方策を検討すべきと続けています。これはよく耳にする「3日分の物資」では不足し、行政の「公助」に頼らず避難所以外の場所で自分や家族、地域の人を守る「自助」「共助」が不可欠であることを示しています。

共同通信社によると、熊本地震関連死の約24%に当たる41人が車中泊を経た後に亡くなっています。避難所から離れた場所で避難する人は救援隊が把握しにくく、配給や健康面での支援が届きにくくなります。特に健康面は個人差が大きく、自分で管理する「自助」の考え方が不可欠です。

災害は常に予期しないもの。「もしも」を「いつも」と捉え、まずは自分や大事な人が助かるための最低限の備えとは何か考えましょう。

生きるため、7日間の備えを

この現状に警鐘を鳴らす報告があります。国の中央防災会議は平成25年5月に発表した南海トラフ巨大地震対策に関する最終報告書で、食糧や物資を

昨年4月、熊本県と大分県を中心に相次いで起きた「熊本地震」。最大で震度7を記録し、これまでに関連死などを含め225人が死亡、最大で18万人以上が避難生活を送りました。

被災後、大きく報じられたのが避難生活に苦しむ人々の姿。国やボランティアによる支援物資は、道路の損壊やニーズのずれ、仕分け作業の人手不足などにより、被災者の手に満足に届かない事態も発生しました。さらに配給が制限され、給水車に数時間待ちの列ができるなど、厳しい実情が浮き彫りになりました。

支援体制が整い、まちに物がそろうまでは、地域や個人で備えた食料や物品が頼り。しかし気象情報会社・ウェザーニューズ(千葉市)の*被災調査2017によると、非常食の備えは全国平均で2.2日分。近年大規模な災害が起きた東北や近畿、九州地方などと比べ、鹿児島県は1.8日分と全国37位でした(図1)。さらに全国の非常食備蓄割合も東日本大震災以降、減少傾向にあることが分かりました(図2)。

7日間食べるための1人分の備え ※必要最低限の物です。家族の実情によって必要な物は異なります。

<p>米1.5* (75㍑×3回×7日)</p>  <p>1食=0.5合=75㍑とした場合、5*の米1袋で約66食(家族3人)分になる。無洗米かアルファ米がお勧め。</p>	<p>おかず7日分 (缶詰、レトルトパック)</p>  <p>調理不要な物が便利。缶詰は缶切り不要のタイプを。栄養を考えて野菜ジュースやフルーツドライもお勧め。</p>	<p>飲料水21リットル (3リットル×7日)</p>  <p>飲料水として1日1リットル、調理用も含め3リットルがあると安心。季節や個人で必要量が異なることも考慮して。</p>	<p>カセットコンロ (ボンベ9本)</p>  <p>食品を温めたり、簡単な調理に必要。2台以上並べて使うと爆発する恐れあり。ボンベの買い置きも忘れずに。</p>
--	--	---	---

保管方法も大事 / 棚の奥にしまおうと消費期限が過ぎてしまうことも。下図のローリングストック法を活用できるように、台所のなるべくそばに1回ずつを小分けにして保管しておくことで不足がなくなる。

イラスト提供：農林水産省

ローリングストック法 普段よく使い、保存がきく食料などを多めに買って置き、使ったら買い足す備蓄法。

	朝	昼	晩	追加	
1日目	✓	✓	✓	✓	←
2日目	✓	✓	✓	✓	
3日目	✓	✓	✓	✓	
もう1日分	✓	✓	✓	✓	

① 4日分(12食)分を用意し、1か月に1回程度の頻度で1食分を食べる。食べた1食分を買い足す。

	朝	昼	晩	追加	追加	追加
1日目	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2日目	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3日目	✓	✓	✓	✓	✓	✓
もう1日分	✓	✓	✓	✓	✓	✓

② ちょうど1年で最初に用意した4日分(12食)を全て消費し、買い足した12食と全て入れ替わる。(各食の消費期限は1年で済む)

提供：©文平銀座十NPO法人プラス・アーツ

身の回り品で作る緊急用トイレ

- 

ごみ袋(45㍑程度)を便座に二重にかぶせる。
- 

縦、横、くしゃくしゃにした新聞紙を重ねてごみ袋の中に敷き詰める。
- 

用を足す。
- 

消臭効果のあるものを上から掛ける。
- 

内側のごみ袋を取り出し、空気を抜いて口を縛る。
- 

密閉できる容器 生活ごみとは分別し、収集まで保管する。

提供：©文平銀座十NPO法人プラス・アーツ

現場のリアル 避難生活はサバイバル

元鹿児島赤十字病院看護師長の高田久子さん。東日本大震災と熊本地震でそれぞれ発生から2週間後の4日間、避難所での救護活動に当たりました。その経験で得た「避難に必要な知恵」を尋ねます。



高田 久子さん(57)
国分出身。昭和56年から鹿児島赤十字病院で看護師として勤務。看護師長として院内の救護指導も担当。平成16年に起きた新潟中越地震の救護活動にも従事。県看護協会就業相談員。国分在住。

想像より過酷な食事環境
熊本地震では本震後、数時間でコンビニの商品が底を尽いたそうです。私が行った避難所で配給された食事は、おにぎりか菓子パン、ペットボトルの水かお茶、たまにみそ汁か野菜ジュースといった最低限の物。2食だけ温かいレトルトのカレーとおでんが出ましたが、精神的にほっとしました。救護活動から自宅へ戻って一番うれしかったのは、新鮮な野菜を食べられたこと。被災直

これまで見てきた避難所の姿は、想像以上に厳しかったです。被災地で避難者と同じ条件の生活を体験し、水や食糧の確保と健康を維持する難しさを痛感しました。

たとき。体は無意識に栄養バランスの取れた食事を欲していたのだと実感しました。

備えとして欠かせないのは1人1日3リットル、家族7日分の水。それと食料。米は保存がきき、洗わないで済む無洗米か*アルファ米がお勧めです。ふりかけは種類があると味の変化を楽しめます。肉や魚の主要、野菜類の副菜などが取れる缶詰やレトルト食品も不可欠。温めたり、炊飯したりするのにカセットコンロは便利です。

これらの非常食は、少しずつ食べて入れ替える「ローリングストック法(左図参照)」がお勧め。月に1回ずつ食べて、その都度補充すれば、1年で4日分の非常食を確保できます。被災直

排せつ問題が命に関わる事態に
車内や狭い避難スペースで体を締め、じっとしていることで血流が悪くなり、健康だった人が不調を訴えたり突然死したりする「エコノミークラス症候群」が多く発生しました。被災時は何度もトイレに行かなくて済むよう、水分を控える傾向があります。予防には定期的な運動と水分摂取が重要です。

併せて食とトイレはセットで考えるべき。水道が復旧するまでは、風呂にためた残り湯をトイレを流すための水として利用したり、市販の携帯トイレ

後は冷蔵庫の残り物を日持ちしない物から食べ、非常食に切り替えるのと何か1週間持ちます。

大災害を想定した備えは7日分が理想的。さらに「実態に即しているか」「実際に使えるか」が重要です。缶詰などは事前に家族の口に合うか確認を。高齢者や乳児のいる家庭、アレルギーやペットなど必要な対応は各家庭で異なります。携帯トイレも一度広げて、座ってみるだけでも心の準備になります。避難時のリュックも、担げるのはせいぜい体重の1割程度。熊本地震の本震は真夜中でした。でも夜間に避難訓練が実施されることはほとんどありません。

災害が起きたときどんな問題が起こるのかを想像し、備えた物が使えることを確認して初めて「備えた」と言えるのです。

「楽に備え、必ず実践」を常に最悪を想定した備えは必要ですが、避難グッズをそろえるのに高いお金をかけるのも難しいでしょう。それより、日用品を生かす知恵を身に付けておくに役に立ちます。

例えば、大きなゴミ袋は緊急用トイレ(左図参照)に、首や手の部分の穴を開ければかっぱや防寒具になります。新聞紙は皿やコップに折り、小さなビニール袋をかぶせれば何度も使えますし、羽織れば防寒にも役立ちます。

*一度炊いたご飯を乾燥させたお米。長期保存がきき、お湯か水を注ぐだけで食べられる。

地震発生時の行動マニュアル

■屋内にいた場合

- **家の中**
 - 揺れが小さいとき、揺れが収まった後に、窓や戸を開け出口を確保する。
 - 速やかに火元の確認をする。(電気のブレーカーを落とす、ガスの元栓を閉める)
 - 乳幼児や病人、高齢者など災害弱者の安全を確保する。
 - 窓ガラスの破片などで足をけがしないよう、靴や厚手のスリッパを履く。
- **集合住宅**
 - ドアや窓を開けて避難口を確保する。
 - 避難にエレベーターは絶対に使わず、炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。

■屋外にいた場合

- **路上**
 - その場に立ち止まらず、窓ガラス、看板などの落下物から頭をかばんなどで保護して、空き地や公園などに避難する。
 - 近くに空き地などが無いときは、周囲の状況を冷静に判断して、建物から離れた場所へ移動する。
 - ブロック塀や自動販売機、電柱などに近づかず、垂れ下がった電線に注意する。
- **車の運転中**
 - ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とす。緊急車両などの通行スペースを確保し、道路の左側に止め、エンジンを切る。

- **海岸付近**
 - すぐに高台などへ避難し、津波情報をよく聞く。
 - 注意報・警報が解除されるまでは絶対に海岸に近づかない。



災害伝言ダイヤル

「171」をダイヤルすると、1つの電話番号で20件の伝言を録音、再生できます。暗証番号も設定できます。災害時以外は毎月1、15日と9月1日を含む防災週間などで試験利用できます。ぜひ事前に試しておきましょう。

伝言の録音方法

171にダイヤル
↓音声ガイダンスが流れる。
録音の場合 1
↓音声ガイダンスが流れる。
被災地の人の電話番号を入力
XXXX-XXXX-XXXX

伝言の再生方法

171にダイヤル
↓音声ガイダンスが流れる。
再生の場合 2
↓音声ガイダンスが流れる。
被災地の人の電話番号を入力
XXXX-XXXX-XXXX

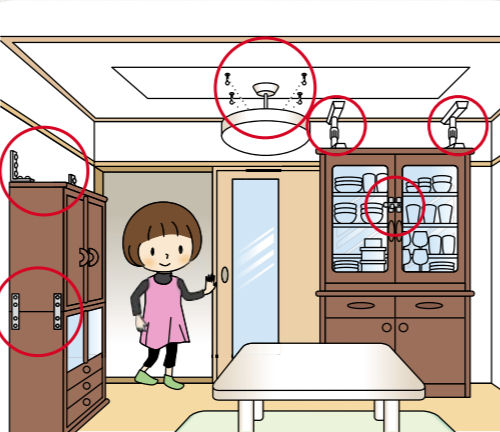
非常時持ち出し品

- 現金、通帳、印鑑、カード
- 携帯ラジオ
停電時の情報収集に
- ウェットティッシュ
断水時の手、体の清潔を維持
- ポリ袋、ラップ
防寒、水の運搬、調理など
- 革の手袋、運動靴
手や足をけがないように
- 救急セット
服用中の薬やお薬手帳も
- ヘッドライト
両手が空く懐中電灯より便利
- ガムテープ、油性マジック
伝言メモ用に
- 携帯電話充電器、乾電池
通信手段の確保に
- リュックサック
両手が空く、水の運搬に
- ロープ
屋外でのテント張り

● **その他**
新聞紙、衣類、タオル、生理用品、紙おむつ、粉ミルク、離乳食、ヘルメット

提供：©文平銀座十NPO法人プラス・アーツ

家の中の安全対策



- ・タンス、本棚、食器棚などはL字金具、支え棒などで固定。
- ・食器棚は棚板に滑りにくい材質のシートを敷き、扉には止め金具を。
- ・寝室に家具を置かない。家具などの上に物を置かない。
- ・枕元には懐中電灯と靴を。非常時持ち出し品は家の出入り口付近に。
- ・玄関など出入り口付近に物を置かない。

田畑 浩文さん(56)



「体育館は避難者であふれ、千人以上はいました。避難した教室では、見知らぬ7世帯30人が間仕切りもなく敷物などで居場所を確保する状態。すぐに認知症の義父が大声で叫び始め、居づらくなりました。熊本市内の病院は満員で、2日後に知人を頼り鹿児島市の病院へ入院させることに。19日には避難所の教室へ戻り、ボランティアの炊き出しなどで何とか空腹を満たしました。それでも余震の恐怖と精神的な苦しさは耐えきれず、被災者に市営住宅を提供していた霧島市へ避難しました。市営住宅に入居後、家族だけで寝られることの有り難さに涙が出ました。

想像を超えた避難生活

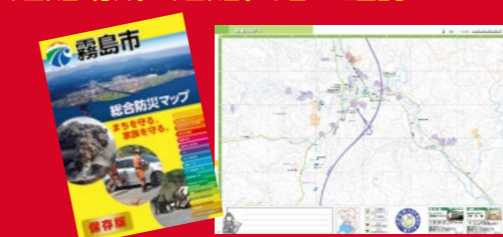
昨年4月23日、熊本地震から逃れ、妻と義母の3人で国分の市営住宅に入居した田畑浩文さん(56)。
本震があった4月16日の早朝、近所の小学校に家族と兄弟夫婦の8人で避難した様子を次のように話します。

地震直後、停電で真っ暗の中を夢中で家族の手を引き、自宅の外へ避難した田畑さん。初めて地震への備えの大切さを痛感したともらします。
「今では必ず枕元に懐中電灯とラジオを置くようになりました。割れた窓ガラスの破片を踏まないよう、靴も必要。地震の衝撃で寝床の足元に積んであった30センチの衣装箱が崩れ、運よく数センチ助かりました。今では絶対に高いところに物を置かないようにしています」
避難には情報も大切だと感じた田畑さん。市営住宅に入居後、すぐに周囲の避難場所を確認し、家族で避難方法を確認しました。

地震で「備え」の大切さを実感

でも私は原因不明の高所恐怖症になり、義父は入院が続き、義母も義父と離れたせいか急に認知症が進みました。地震は私たちの生活を大きく変えてしまいました」

避難場所・避難経路の確認を



市が各家庭に配布している「総合防災マップ」で地域ごとの避難場所を地図で示しています。自宅や職場から近い避難場所まで実際に歩いて確認しておきましょう。市ホームページからもご覧いただけます。

「家族と一緒に被災するとは限りません。家族で事前に避難場所や連絡手段を決めておくべき。連絡手段はつながりにくい携帯電話の通話よりSNSが便利。災害伝言ダイヤルも役立ちました」
九州の地震は熊本地震以後の1年で13万回、前年と比べ22倍発生したことが4月の気象庁の調べで分かりました。この数字からも「もしも」は「いつも」と捉えるべきです。家族や地域の人を助けるためには、まず自分が助かる努力が必要です。家具は固定しましたか。食料はそろえましたか。熊本地震から1年。今こそ災害への備えをあらためて確認してください。

熊本地震の教訓を生かして

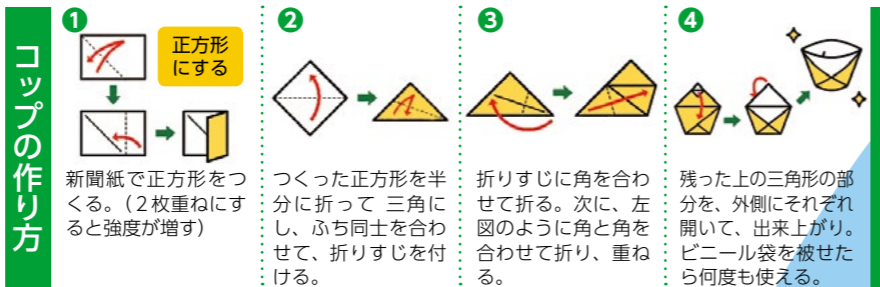
未曾有の大災害で行政の支援である「公助」が届かないとき、あなたは大丈夫ですか。非常食のほかにも地震から身を守るため、日ごろから準備できることがあります。熊本地震の被災者の証言から学び、「もしも」を「いつも」の備えに変えましょう。

試される「自助」力

～熊本地震に学ぶ～



新聞紙とビニール袋でコップを作る



コップの作り方

1 新聞紙で正方形をつくる。(2枚重ねると強度が増す)

2 つくった正方形を半分に折って三角にし、ふち同士を合わせて、折りすじを付ける。

3 折りすじに角を合わせて折る。次に、左図のように角と角を合わせて折り、重ねる。

4 残った上の三角形の部分を、外側にそれぞれ開いて、出来上がり。ビニール袋を被せたら何度も使える。

提供：©文平銀座十NPO法人プラス・アーツ

番外編

しほの結び方

結び方の多さにびっくり



基本的なひもの結び方を動画で紹介し、包帯の結び方やひもをつなげるときなど多方面で活躍します。



■ファミリーキャンプ

- 日時＝8月5日(土)午後1時～6日(日)正午
- 場所＝黒石岳森林公園バンガロー(国分川内)
- 対象＝小学生の子どもがいる家族
- 定員＝先着5家族
- 参加料＝大人5千円、子ども2千円、未就学児無料(宿泊、食事代など込み)
- 申込期限＝7月28日(金)

📍＝黒石岳森林公園 ☎(49)3688



自然体験で避難時にも

霧島市内のキャンプ場、バンガロー施設

テントや炊事用具などのレンタルができ、冷暖房完備のバンガローがある施設もあります。まずは自然の中でキャンプ体験をしてみませんか。

施設名	住所	電話
黒石岳森林公園	国分川内4227-48	(49) 3688
国分キャンプ海水浴場	国分下井	(45) 1550
県民の森オートキャンプ場	満辺町有川2987-37	(68) 0557
丸岡公園こもれびの里	横川町上ノ3590-9	(64) 6056
霧島高原国民休養地	牧園町高千穂3311	(78) 2004
霧島緑の村	霧島田口2583-13	(57) 0364

詳細は市ホームページをご覧ください。

霧島市キャンプ



ラップは保温性が高く、体にも役立つ。ラップで防寒



西園 貞大さん

体験して分かったこと

ラップでご飯を炊けたり、ツナ缶が明かりになったりして驚きました。実際に経験したおかげで、避難時の心構えができました。屋外で寝泊まりするキャンプは自然に適應する力をつけるのに役立ちます。子どもたちも楽しんで、自然との付き合い方を学んでいるようです。今後も機会を見つけて避難時に役立つ方法を学び、災害で避難したときに家族を守れるようにしたいですね。



ツナ缶でラップ作り

①未開封のツナ缶の底面を上にし、ドライバーなどで3cm程度の穴を開ける。



②ティッシュ1/8枚をねじり、穴に挿し入れ火を付ける。これで40～60分は持つ。半分に切った2リットルペットボトルの底に入れると風よけにもなる。使用後は通常の缶詰として食べることができる。



西 昌平さん

体験者
西園 貞大さん(39)
照代さん(39)
倅采さん(7)
莉乃ちゃん(2)
(国分在住)

貞大さんは20代から毎年10回以上九州各地でキャンプを楽しむ上級者。“防災キャンプ”体験は今回が初めて。(霧島高原国民休養地にて)



カセットコンロでラップで炊飯

①2枚重ねたラップで米30gと水30ccを包み、輪ゴムで留め30分浸水させる。



②①を沸騰した湯に入れふたをし、10分待つ。



③出来上がり。ラップ部分を捨ては皿も不要。

まずは試して、災害に備えましょう。

家庭でも簡単にできることばかり。

技術を教えてもらいました。

西昌平さん(60)に、避難時に役立つ

そこで県キャンプ協会の

いざいざというとき使える自信はありますか。

もしもに備えた備蓄品。

まずはチャレンジ プチ避難体験



講師
西 昌平さん(60)
鹿児島県キャンプ協会・キャンプディレクター1級。自然体験の講師などを務める。鹿児島市在住。

地元に住居・就職で市奨学金が返還免除に

市奨学金を貸与した人を対象に「霧島ふるさと愛」若者応援事業が始まります。

卒業の1年後から、5年以上継続して、霧島市内に居住・就労するなどの条件を満たした場合、区分(下図)に応じて奨学金の返還が免除されます。

●対象区分Ⅱ高専、専修学校、短大、大学、大学院、一部の大学校など

●条件Ⅰ①～④の全てに該当すること

①平成29年4月時点で対象区分の市奨学金の貸与を受けている、または平成30年度以降に貸与を受けて、卒業すること

②卒業後、市内に居住し、市内の事業所など(官公署は除く)で就労していること

③市税や奨学金などの滞納がないこと

④属する世帯が自治会に加入していること

※詳細は、市ホームページを

■平成29年度市奨学生の追募集(平成29年4月適用)

「霧島ふるさと愛」若者応援事業の開始に伴い、市奨学生を追加募集します。

●資格Ⅱ市内に在住している人の子で、大学などに在学し、人物が優秀で学習意欲があり、修学が困難な人

●貸与月額/定員Ⅱ高専1万8千円以内/10人、専修学校・短大・大学など4万4千円以内/11人、大学院8万7千円以内/1人

※国や県の奨学金とは併用できません。

免除額(限度額を貸与した場合)

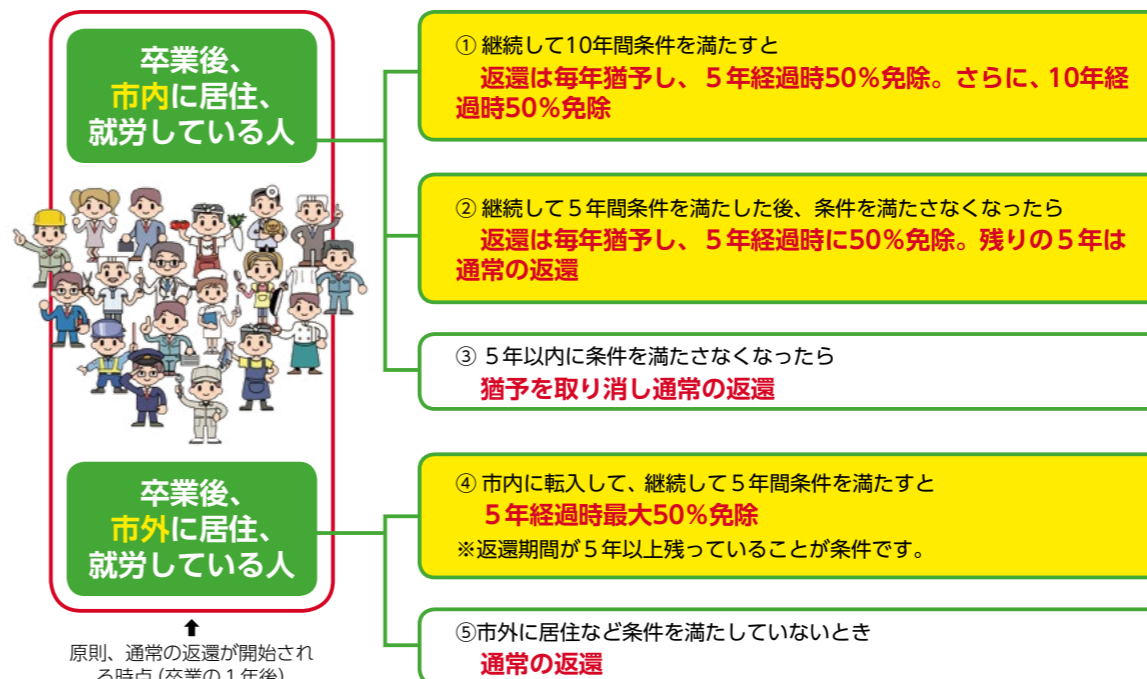
区分	5年間継続時	10年間継続時	備考
高専	540,000円	1,080,000円	
専修学校・短大	528,000円	1,056,000円	修業年限2年で算定
大学	1,056,000円	2,112,000円	修業年限4年で算定
大学院	1,044,000円	2,088,000円	修業年限2年で算定

※例えば、大学4年間で月額44,000円を貸与すると、総額2,112,000円。「霧島ふるさと愛」若者応援事業の制度を活用した場合、返還が最大で全額免除されます。

お問い合わせするか市ホームページをご覧ください。

◎問Ⅱ教育総務課 ☎(64)0706

■条件を満たした期間ごとの免除の例(図)



Kirishima Photo Frame

きりしまふおとふれーむ



↑隼人町の錦江漁業協同組合が育てた養殖アサリを「霧島あさり」と名付け、4月29日に浜之市漁港で初めて販売しました。

↑横川町の「大出水の湧水」に駐車場とあずまやが整備され4月1日、地域住民や小中学生など約60人が参加して記念式典がありました。



←地域の魅力や活力を学ぶ「ニューライフカレッジ霧島」の第1回講座が5月13日、国分公民館でありました。講座は来年2月までの全10回。受講希望者は社会教育課 ☎(64)0708へ。

「成年後見センター」が4月3日、市社会福祉協議会に開設。認知症など判断能力が不十分な人の生活や財産管理を法的に支援する成年後見制度の相談などを行います。→



全国広報コンクール4部門で入選

平成29年全国広報コンクールで、広報写真(一枚写真)、ウェブサイト(市部)、映像、広報企画の4部門で入選。同コンクールでは11年連続で入賞しました。通算して6部門(4部門と広報誌、広報写真(組み写真))全てで入選以上を達成したのは全国で2例目です。

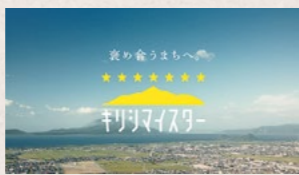
入選した一枚写真は昨年の広報きりしま5月号「人の風景」、ウェブサイトは「霧島市ホームページ」、映像は「クリシマイスター動画」、広報企画は「褒め合う」をテーマにしたクリシマイスターの取り組みです。



平成28年5月号「人の風景」



霧島市ホームページ



クリシマイスター動画

クリシマイスター動画はこちらから→



Taste of memories
なぜか元気になる

思い出の味



Recipe
ポテトサラダ

〈材料〉(4人分)
ジャガイモ…中4個、キュウリ…1/2本、ニンジン…1/2本、キャベツ…大3枚、ゆで卵…2個、リンゴ…1/4個、マヨネーズ…100g(お好みの分量で)、塩…5g(塩もみ用)

〈作り方〉
①ジャガイモは皮をむき、竹串が通るまでゆで、つぶす。
②ニンジンはイチヨウ切りにし、火が通るまでゆでる。
③ゆで卵は1cm角に、リンゴは5mm角の大きさに切る。
④キュウリは薄い輪切りに、キャベツは千切りにして塩もみをす。しんなりしたら水分を絞る
⑤①に②、③、④、マヨネーズを入れて混ぜる。

母の味思い出すポテトサラダ



隼人町
有野 あさ子さん(68)



食 卓やスーパーに並ぶポテトサラダ。今では定番の家庭料理ですが、日本で家庭に広まったのは約90年前と歴史が浅いことを知っていますか。

昭和36年、中学1年だった隼人町の有野あさ子さん(68)は、初めて家庭科の実習で作りました。煮しめやガネなどの郷土料理が当たり前だった有野さんにとって、ポテトサラダはおしゃれな洋風の料理でした。

「マヨネーズのこくとジャガイモの甘さにキュウリの塩気が利いていて、初めて食べるおいしさに衝撃を受けました」と話す有野さん。家族にも食べさせたいと、すぐに母・ニワ子さんに

作り方を教えます。「初めて知る料理への好奇心と、私と一緒に作ることの楽しさで、作り方を聞く母の顔はうれしそうでした」と目を細めます。

家族に好評だったポテトサラダは、週に1回食卓に並ぶようになり、ニワ子さんの得意料理の一つに。

「私たち6人きょうだいの体を考えて塩分は控えめ。ポウルいっぱいポテトサラダを作り、満腹になった私たちを見る母の笑顔が忘れられません」

おしゃれな料理・ポテトサラダは家族の好みや健康に合わせ、母の味に変わっていきました。平成23年にニワ子さんが亡くなった後、その味はあさ

子さんへ受け継がれ、子どもたちへと伝わっています。

有野さんが作るポテトサラダ。そこには家族の喜ぶ顔を思いながら、料理を作っていた母の優しさが込められています。

FMきりしま(周波数:76.9MHz)で、この「思い出の味」を鹿児島弁で紹介します。

- 放送日時=6月15日(木)午後3時30分~、6月16日(金)午前10時30分~
- コーナー名=「SHIKOと堀ちゃんのかごっま弁で語いもんそお」

背 筋を伸ばし一文字一文字丁寧に鉛筆を選ぶのは、国分小学校5年の長澤美日菜さん(11)。昨年、「全国ひらがな・かきかたコンクール硬筆の部」で初めて文部科学大臣賞(学年1位)を受賞しました。

小学1年のとき、仲良しの友達が集まる書道教室に通っているのを知り「私も友達のようにきれいな字を書きたい」と体験見学へ。指導する稲崎聖子さん(50)の丁寧な教え方や、同世代が集まる教室の雰囲気に入り、すぐに硬筆と書道を始めます。熱中しやすい性格の長澤さん。人並みだった字がどんどん見違えるようになり、わずか4か月後の全国硬筆コンクールで見事学年1位を獲得。予想外のうれしい結果に「もっと上手になりたい」と家での練習にもさらに熱が入りました。



国分小学校5年
長澤 美日菜さん(11)
硬筆6段、行書4級、書道初段。
好きな平仮名は「な」。
文字の丸味やバランスが好き。

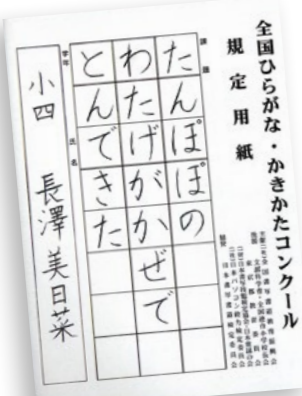


先生・稲崎聖子さん(50)

普段の練習も全力で頑張り、技と何事にも諦めない心を磨いてきましたね。日本の伝統文化である「書」を通して両親への感謝を忘れず、さらに努力し人の心を打つ美しい文字を極めてください。応援しています。

地道な練習が、夢へつながる

第28回全国ひらがな・かきかたコンクール
硬筆の部
文部科学大臣賞(学年1位)



全国ひらがな・かきかたコンクール硬筆の部文部科学大臣賞の作品

「私の字を見たクラスの友達や担任の先生が『うまいね』と褒めてくれます。うれしくて学校の授業でもノートをきれいに書くよう心掛けています」
家では毎日1時間、テキストや稲崎さんの文字を手本に書く練習をしています。コンクール前の休日には12時間も机に向かうことも。努力のかいもあり、その後のさまざまな硬筆の全国大会でも入賞します。稲崎さんは「指摘したことを理解し、納得するまで練習する姿勢が素晴らしい」と褒めます。
「1ミリでも線がずれると字のバランスが変わるので、書くときは稲崎先生から教わったことを思い出しながら書いています。習字も頑張って全国1位を取りたいです」
長澤さんの夢は硬筆と書道の先生になること。「稲崎先生が私の字をきれいにしてくれました。私も先生のようにみんなの字をきれいに書けるようにしたい」と今日も机に向かいます。

このコーナーでは、各分野で活躍する子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちを、ぜひ応援してください。

洗車のテクニック&メンテナンス



カーケアジャパン 監修
台所用中性洗剤を使ったエコ洗車。ボディ、ホイール、タイヤなどパーツごとに作業手順に沿って解説します。

日本の樹木 500超!



加藤 真也 著
日本国内に広く自生する樹木や海外から持ち込まれた樹木、野生に帰化した樹木など、500種以上の樹木の写真を掲載し解説します。

学校へ行けなかった私が「あの花」「こさげ」を書くまで



岡田 麿里 著
小学校高学年から高校時代まで学校に行けなかった著者が、母親との長い時間から外の世界へ出ていくまで、自身の半生をつづります。

くすのきだんちのあめのひ



武鹿 悦子 作
雨の日、かえるは大喜びでピクニックに出発。管理人のもぐり、リスのcockさんと奥さんのそれぞれの雨の日の過ごし方を描きます。

図書館へ行こう



<http://www.lib-kirishima.jp/>

単人図書館情報

■2回連続講座「えほんとわらべうた」

- 日時=7月14日(金)、12月8日(金)【親子・一般対象】午前10時~10時50分、【一般対象】午前11時~正午
- 場所=単人図書館
- 講師=細川真弓さん(わらべうた親子教室「こだまの森」)
- 対象(定員)=2、3歳児と保護者(先着15組)、一般(先着20人)

■夏休み企画「かがくあそび」

- 身近なものを使って手作りの望遠鏡を作ろう。
- 日時=7月24日(月)、25日(火)午前10時~正午
- 講師=はたかなこさん(おもちゃコンサルタント)
- 場所=単人公民館大会議室
- 対象=小学1、2年生
- 定員=各先着20人
- 受付=7月3日(月)から

問・申=単人図書館 ☎(43)7574



- 宇治の結び 源氏物語 上・下/紫式部
- 諦めない女/桂望美
- ときどき旅に出るカフェ/近藤史恵
- 団塊の後 三度目の日本/堺屋太一
- チェーン・ピープル/三崎重記
- BUTTER/柚木麻子
- まめけなこよみ/津村記久子
- 人類最強のときめき/西尾維新
- やり抜く脳の鍛え方/茂木健一郎
- ニャンと室町時代に行ってみた/もぐら
- 卵アレルギーの子どものためのおいしいおやつとごはん/大矢幸弘
- ボケない片づけ/高橋和子
- すてきなドイツ語/清水紀子
- 遠い国から来た少年/黒野伸一
- もりのとしよかん/ふくざわゆみこ
- かさちゃんです。/とよたかずひこ

イベント名	日 時 [対 象]	場所/問い合わせ先
幼児と小学生のためのおはなしの部屋 (りんごの木)	7月 1日 (土) 10:30~11:30	国分図書館 ☎(64)0918
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや (りんごの木)	7月 3日 (月) 10:30~11:00	
ほるとの森おはなし会	7月 8日 (土) 14:00~14:30	
おはなしの部屋	6月18日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生]	単人図書館 ☎(43)7574
	7月 6日(木) 16:00~16:30 [幼児]	
	7月 7日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	
語りの部屋 (語りの会あもり)	7月 9日(日) 11:00~11:40	霧島図書室 ☎(57)0316 福山図書室 ☎(56)2026
おはなしの時間 (紙ふうせん)	6月19日(月) 15:30~16:30	
おはなし広場 (小廻地区公民館)	6月24日(土) 10:00~11:00	

国分図書館

休館のお知らせ
特別整理期間のため
次の期間休館します。

- 期間=6月19日(月)~28日(水)
- ※休館中に図書の返却をする人は、図書館の入口および歩道沿いに返却ポストを設けていますので、ご利用ください。
- 問=国分図書館 ☎(64)0918

郷土史への扉

今年是国内最後の内戦「西南の役」が終結し、西郷隆盛が没して一四〇年の節目の年です。
今回は、西南の役が起きた背景を紹介します。

武家の始まり

西南の役は、明治十(一八七七)年一月二十九日に起きた私学校生徒徒による草牟田の陸軍火薬庫襲撃が発端とされています。翌月の二月十五日、鹿児島では珍しい大雪の中、熊本に向けて薩摩軍の進軍が始まりました。
西南の役は一言で「武家(封建)社会の終焉」であったと言えます。
では、武家はどのようにして生まれたのでしょうか。

平安時代までは朝廷が政治の中心でしたが、武士のような存在もありました。初めは朝廷を支える豪族やその配下の一族が警護を担当。異民族(蝦夷)と戦って朝廷の勢力を広げるための最高指揮官が「征夷大將軍」であり、位の高い貴族が担当していました。その後、異民族の反乱が治まり日本国

中に朝廷の権威が広まると、征夷大將軍は形式だけの職位になりました。

その後は朝廷警護が中心となり、高級貴族のそばで警護する「従う」を表す「さぶらう」に由来して「侍」と呼ばれ、下級貴族が担当するようになりました。

平安中期からは朝廷の政治力や軍事力が低下。地方の「荘園を管理・支配して力を持つようになった下級貴族が政治的にも力を持つようになり、後の武家政権(平清盛→源頼朝の鎌倉幕府)につながっていききました。
武家社会はその後、江戸時代まで約六八〇年間続き、武士が日本を統治・支配してきました。

武家の終焉

明治維新によって、最も変化したのは「士族と呼ばれた人たちでした。それまで、それぞれの領地で政治を行い、治安を守ること」「禄」という給料をもらっていました。しかも世襲であり、歴代の家を「守り・継ぐ」ことが武家の最大の役目となっていました。

それが、明治時代になると政治は政府が行い、治安は軍隊と警察が行うようになりました。しかも平民からも登用できるようになったことから、士族たちの行き場が無くなると同時に収入も無くなりました。

西郷隆盛と霧島 その⑥

「西南の役」勃発の背景

明治維新期の士族をめぐる主な改革(変化)は次のとおりです。
明治二年 *1 版籍奉還
明治四年 廃藩置県
明治六年 散髪脱刀(断髪令)
明治七年 徴兵制
明治七年 警視庁創設
明治九年 廃刀令

不平士族たちの反乱

明治七(一八七四)年から九(一八七六)年にかけて立て続けに起きた士族たちによる反乱は、明治維新後の改革に対する不満の現れであり、中でも最大の反乱が西南の役でした。

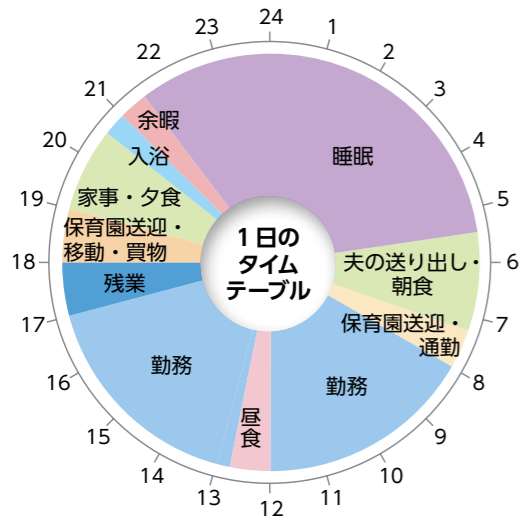
- 明治七年二月 佐賀の乱
- 明治九年十月 神風連の乱(熊本)
- 秋月の乱(福岡)
- 萩の乱(山口)
- 明治十年二月 西南の役

西南の役には、九州を中心とした士族「薩摩隊」も加わっており、その規模は十二隊、約一万一千名を数えました。また、薩摩軍に合わせ共闘しようとした結社は薩摩隊を含め二九を数え、全国に存在していました。
士族たちの反乱は、維新の立役者となった薩摩・長州・肥前などの藩に多く見られ、その不満も大きかったように思えます。彼らは「新しい世の中になる」と理想を掲げ、命懸けで戦いました。その結果が、武士という特権の廃止につながるという、なんとも皮肉な歴史となったのです。

(文責 川鈴)

*1 貴族や寺院、神社の私的な領地
*2 鎌倉幕府成立から江戸幕府滅亡まで
*3 版籍奉還後の旧武士階級
*4 大名が天皇に領地・領民を返還すること

開発から組み立てまで一貫、日本の“明かり”をつくる。



育 児と仕事を両立するようになって感じた地元就職の良さは、近くの実家に子どもを預けられること。会社の繁忙期で遅くまで残業しないといけなときは助かります。

霧島市は交通機関やスーパー、病院などが整っていて便利。近くに海や山もある、都会過ぎず田舎過ぎない“ちょうど”いいまちですね。

仕事“オフ”には子どもと近くの公園に出掛けたりします。でもたまには、ゆっくり美容室に行ったりして一人の時間を持ちたい。そんなとき利用するのが「キッズパーク」の子育て一時預かりサービスです。

登録し、利用する前に予約を入れればOK。室内の壁はカバーで保護され、安全な遊具があり、ベテランの保育士さんがいます。子どもがとても懐いて、安心して預けられますね。ぜひ皆さんも利用してみてください。



「キッズパーク」の子育て一時預かり

- 場所 = 国分中央3-9-20 (国分パークプラザ2階)
- 時間 = 午前10時～午後9時 (年末年始除く)
- 対象 = 1歳～小学3年まで
- 料金 = 1時間250円

☎ = キッズパーク霧島 ☎ (48) 6886

キッズパーク霧島



会社から大事にされています!

ON OFF

国分電機株式会社 プレス加工
高野月美さん (28)
霧島出身。国分中央高校商業科 (現ビジネス情報科) 卒業。平成20年国分電機株式会社入社。趣味は料理とお菓子作り。夫と子ども2人の4人家族。国分在住。

住 住宅用ダウンライトなどの照明器具を主に生産する国分電機株式会社。昭和62年に市の誘致を受け、会社を設立しました。技術の進歩で白熱球、蛍光灯からLEDに移行する中、需要に応じた設計・加工方法を模索し成長を続けてきました。

同社は多品種の部品・製品を開発から部品加工、組み立て、出荷まで行う「一貫生産」が最大の特徴。顧客企業の急なニーズにも短い納期で対応できる強みがあります。「同業種で一貫生産を行うのは国内で数社だけ。製品の工程が分かるから社員も視野が広がり、製品への愛着もわきます」。

平成19年には経済産業省の「元気なモノづくり中小企業300社」にも選ばれました。住宅用ダウンライトは国内シェアの1割を占めます。

高野さんは入社10年目。全社員の胸にある「私が国分電機です」と書かれたネームもすっかりなじんでいます。最初は製品になる直前の器具組み立て業務に従事しました。高校は商業科で製造業とは無縁。それでも先輩社員の丁寧な指導で仕事を覚え、昨年から製品の形状を作るプレス加工部門で、身に付けた技術を発揮しています。

入社の際には充実した福利厚生や休暇制度。先に入社した高校の先輩からの助言でした。「制度が利用できるのも、上司や同僚が親身になって相談に乗ってくれるから。育児休暇は4年前に1年間、2年前に9か月間取得。産休前は立ち仕事や重い物を持つ作業を避けられました」と社員を大事にする社風に胸を張ります。結婚、出産、入学の祝い金もあり、霧島国分夏祭りの総踊りへ家族ぐるみでの参加が風物詩。仕事に必要な資格の取得には費用や休業面で会社の支援があります。

「全国の人々に安らぎと潤いを与える『明かり』を地元の会社でつくるのができて、とても誇らしいです」と目を輝かせます。



ワーク・ワーク・ワーク

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。今回から始まったこのコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第1回目は国分電機株式会社を、社員の高野月美さん(28)が紹介します。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。



国分電機株式会社 国分本社工場 取材協力企業
国分川原1050-2 ☎ (47) 3311 <http://www.kokubudenki.jp>

代表者: 代表取締役社長 森山克己	有給休暇の平均取得日数: 10日/年
設立: 昭和63年5月	月平均残業時間: 20時間
資本金: 9千万円	3年以内離職率 (平成26年新卒): 該当者なし
売上高: 28億5千万円 (平成29年2月時点)	育児休業取得率 (男/女): 0% / 100% (平成26~28年度)
従業員数 (男/女): 81人 (51人 / 30人)	平成29年採用実績 (新卒/それ以外): 5人 (1人 / 4人)
平均年齢: 39歳	初任給: 13万円 ~ 16万3千円
平均勤続年数: 15年	勤務時間: 午前8時～午後4時55分 (年休105日)

平成19年 元気なモノづくり中小企業300社に選定。

年齢の壁を越えて、目の前の標的を狙う

バンツ、バンツと静寂を破る銃声。神経を研ぎ澄まし鋭い眼差しで標的を狙うのは、国分の馬場司さん(70)です。一昨年の和歌山国体、昨年の岩手国体でクレイ射撃の種目・トラップ射撃に出場し、鹿児島県チームの監督も務めました。

トラップ射撃は15歳先から空中に放たれた直径11センチ、厚さ3センチの円盤状の標的(素焼きの皿)を散弾銃で撃ち落とします。オリンピック競技の一つで、標的が右・中央・左のどの方向へ飛ぶか分かりません。

馬場さんがトラップ射撃を始めたのは40歳のとき。高校卒業後、就職した埼玉県の建築会社の社員旅行で韓国・済州島を訪れ、初心者でも体験できる射撃場に興味本位で行ったことがきっかけでした。

標的を撃ち落としたときの開放感が日本に戻ってからも忘れられなかった馬場さん。一生続けられる趣味を探していた馬場さんにとって、トラップ射撃との出会いは運命でした。射撃を始めるため、銃に関する法律や取り扱い、実技などの試験を受け公安委員会の銃の所持許可を取得。練習は埼玉県や栃木県の射撃場でした。

射撃場に出会った練習仲間が馬場さんの射撃の先生。中でも、42歳のときに出会った日本大学クレイ射撃部の監督の教えは、馬場さんが上達するきっかけになりました。

「基本はどの方向に標的が飛んでも撃てるように頭を動かさないこと。そして射撃は『自分との戦い』だと教わりました」

「自分との戦い」。その言葉を練習や試合を通

して理解するようになります。「射撃の技術が身に付いても、ほかの人と競ったり点数を気にしたりすると邪念が入り標的には当たりません。心を無にして集中することが大事だと気付きました」と振り返ります。

その頃から実践している心を落ち着かせる方法は「深呼吸」。深呼吸を繰り返し、脈拍を整えます。集中するため競技中はスコアボードや周りの選手を見ることはありません。

馬場さんはトラップ射撃の魅力が「体を感じる銃の衝撃や、標的に命中したときが爽快。精神的にも技術的にもゴールがないのが面白い」と話します。

今年も国体への出場に挑戦している馬場さん。目標は団体戦で過去最高の8位以内に入ることです。「40歳から始めた射撃で国体を目指すとは思いませんでした。愛用の銃は重さが約4キロあり、標的を狙う目も酷使します。年齢と共に衰えを感じますが、若い人にはまだまだ負けられない」と練習にも熱が入ります。

心を無にして銃を構える馬場さん。今日も標的を狙いながら自分と戦います。



馬場 司さん(70) 国分在住
国分出身。埼玉県民体育大会で2位などの成績を取る。埼玉県で働いた後、60歳の定年を機に国分へ。競技用に2丁、鳥獣用に2丁の散弾銃を保有。射撃指導員、一級公認審判員、クレイ射撃指導委員。(一社)県クレイ射撃協会の事務局。



※問=問い合わせ先 申=申し込み先 提=提出先
 ※健マ=「健康マイレージ」対象の事業(20歳以上が対象)
 健康マイレージについての問い合わせは、健康増進課健康づくり推進室 ☎(64)0905

お知らせ

国民健康保険税の納税通知と変更点

国民健康保険税の納税通知書などを、納付書または口座振替で納めている人は6月に年金引き落としで納めている人には7月に送付します。平成29年度地方税法の一部改正で次の点が変更になりました。

- 保険税軽減の拡充Ⅱ5割、2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げられ、より多くの世帯が軽減されるようになりました。
- ◎問Ⅱ 税務課 ☎(64)0884、各総合支所地域振興課

市県民税・国民健康保険税の免除・減免を受けられます

災害で損害を受けたり、生活扶助を受けたりしている人は、申請すると免除や減免を受けられる場合があります。

- 主要要件
- ① 災害により受けた損害の額(補てん金を差し引いた額)

- ◎問Ⅱ 鹿児島工業高等専門学校 ☎(42)9042

西郷隆盛講演会

西郷隆盛のひ孫の西郷隆夫さんが『西郷どんを知りたい』と題し講演します。

- 日時Ⅱ 6月25日(日)午後1時30分～3時30分
- 場所Ⅱ 国分シビックセンター1多目的ホール
- 定員Ⅱ 先着250人
- 入場料Ⅱ 無料

- ◎問Ⅱ スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

募集

公の施設の指定管理者

平成30年4月1日から市の公共施設などを指定管理者として管理する法人や団体(個人を除く)を募集します。

- 募集施設Ⅱ 南部し尿処理場、黒石岳森林公園、霧島市民会館
- 受付期間Ⅱ 7月3日(月)～31日(月)

※募集要項、公募説明会などの詳細は、6月中旬に市ホームページに掲載します。

が住宅または家財の価格の10分の3以上で、前年中の合計所得金額が1千万円以下の人

- ② 生活保護を受けている人
- ③ ②と同程度の収入額と認められる人
- ④ 前年中の合計所得金額が500万円以下の人で、廃業または疾病などにより当該年中の合計所得金額が前年中の合計所得金額の2分の1以下に減少すると認められる人

※国民健康保険税の合計所得金額は、世帯主と世帯の被保険者の合計所得金額の合算額です。

- 手続き方法Ⅱ 申請書・理由を証明する書類(生活保護受給証明書、罹災証明書など)を提出
- 提出期限Ⅱ 事由発生後、速やかに申請してください。(災害については被災した日から60日以内)

※納付済の期については減免対象となりません。

- ◎問Ⅱ 企画政策課 ☎(64)0914

国際交流員と交流しよう



コース名	内 容	日 時	場 所	対 象	参加料	申込期限
English Hour	自分に合ったレベルで、楽しく英語で話します。 ※参加は1人1つのレベルに限ります。	初級 7/ 3(月) 18:00～19:00 中級 7/ 3(月) 19:10～20:10 上級 7/10(月) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室	市民	無料	初級:6/30(金) 中級:6/30(金) 上級:7/ 7(金)
国際交流お菓子作り	国際交流員と一緒にアメリカを代表するデザート「アップルパイ」を作ります。	7/5(水) 14:30～16:30	国分公民館 調理講義室	市民	500円	6/30(金)
英語でティータイム	英語で話をしながら、ティータイムを過ごします。 ※参加は英語初級レベル以上の人に限ります。	7/12(水) 14:00～15:00	国分公民館 調理講義室	市民	無料	7/11(火)

● 定員Ⅱ 各先着15人
● 申込方法Ⅱ 電話か市ホームページ

◎問・提Ⅱ 税務課 ☎(64)0884、各総合支所地域振興課

臨時福祉給付金 申請は8月4日まで

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限は8月4日(金)です。対象者には4月末に申請書を送付しています。申請忘れのないようご注意ください。

- 対象Ⅱ 平成28年度の住民税が非課税の人(課税者の扶養親族や生活保護受給者などは除く)
- ◎問Ⅱ 保健福祉政策課 ☎(64)0810

戦没者の遺族へ 特別弔慰金を支給します

● 対象Ⅱ 平成27年4月1日時点で、戦没者などの公務扶助料、遺族年金などの年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち、1人。

※「遺族」とは、戦没者などの死亡当時にすでに生まれてきた遺族(子は戦没者などの死亡当時の胎児を含む)で、三親等内親族に限られます。

- ◎問Ⅱ 市民活動推進課 ☎(64)0924

郷土館めぐり 「霧島神宮の歴史」



国指定重要文化財の霧島神宮本殿の講義や霧島歴史民俗資料館展示資料の解説などを行います。

- 日時Ⅱ 7月22日(土)午前10時～正午
- 場所Ⅱ 霧島歴史民俗資料館、霧島公民館
- 定員Ⅱ 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加料Ⅱ 300円
- 申込期限Ⅱ 7月7日(金)

◎問・申Ⅱ 社会教育課 ☎(64)0708

みやまコンセル自主事業

吹奏楽講習会

東京藝術大学の吹奏楽団「ばんだウインドオーケストラ」メンバーによる実技講習会を受講してみませんか。

- 日時Ⅱ 9月23日(土・祝)午後1時～3時

● 支給内容Ⅱ 額面25万円、5年償還の記名国債

● 請求期限Ⅱ 平成30年4月2日(月)

- ◎問Ⅱ 保健福祉政策課 ☎(64)0904、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

国分高校 サイエンスフェスタ

国分高校理科の生徒によるサイエンスフェスタを開催します。

- 日時Ⅱ 7月2日(日)午前10時～午後2時
- 場所Ⅱ イオン隼人国分店
- 対象Ⅱ 小中学生
- 内容Ⅱ スライムや人工イクラなどを高校生と一緒に作ります。

- ◎問Ⅱ 国分高校理科(若松) ☎(46)0001

鹿児島高専吹奏楽部 定期演奏会

嵐メドレーや『銀河鉄道999』などを演奏します。

- 日時Ⅱ 6月25日(日)午後2時30分～4時
- 場所Ⅱ 霧島市民会館
- 入場料Ⅱ 無料

- 場所Ⅱ みやまコンセル
- 対象Ⅱ 中学生以上
- 定員Ⅱ 先着50人程度
- 受講料Ⅱ 一般1500円、学生千円
- 聴講料Ⅱ 一般500円、学生300円
- 申込方法Ⅱ 6月中旬頃、みやまコンセルホームページに掲載
- 受付Ⅱ 6月25日(日)から
- ◎問Ⅱ みやまコンセル ☎(78)8000

始良西部森林組合職員

● 募集職種Ⅱ 林業技術員(経験不問)

● 募集定員Ⅱ 2人

● 応募資格Ⅱ 高校卒業以上。30歳まで(平成29年7月1日現在)。原則として溝辺町または始良市在住で8月1日から就労可能な人

● 申込方法Ⅱ 履歴書と健康診断書を直接か郵送

● 申込期限Ⅱ 6月30日(金)必着

- ◎問・申Ⅱ 始良西部森林組合 ☎(67)0588、〒89915412 始良市三拾町137116

環霧島・錦江湾奥イベント情報

*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

垂水市 第11回錦江湾シーカヤック大会in垂水



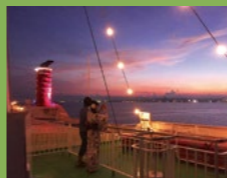
- 日時= 7月17日(月・祝)午前8時30分から
- 場所= 柘原(くぬぎばる)海岸(垂水南漁港隣)
- 参加料= 1人千円
- 申込期限= 6月30日(金)※先着24組
- 対象= 小学4年以上
- 問= 垂水市社会教育課 ☎0994(32)7553

始良市 マヤフェスタ



- 日時= 7月22日(土)午前10時～正午
- 場所= 椋鳩十文学記念館
- 入場料= 無料
- 内容= 椋鳩十の代表作「マヤの一生」にちなんだイベント。音楽や人形劇など
- 問= 椋鳩十文学記念館 ☎(62)4800

鹿児島市 2017桜島納涼観光船



- 日時= 8月1日(火)～31日(木)午後7時～9時
- 発着場所= 鹿児島港桜島フェリーターミナル(本港新町4-1)
- 前売券= 7月1日(土)から発売
- 問= 桜島フェリー ☎099(293)2525

都城市 都城六月灯おかげ祭り



- 日時= 7月8日(土)午後7時30分から9日(日)午後6時45分から
- 場所= 神社宮(かんばしらくう)周辺(前田町1417-1)
- 問= おかげ祭り振興会 ☎0986(21)4835



※問=問い合わせ先 申=申し込み先 提=提出先
 ※健マ=「健康マイレージ」対象の事業(20歳以上が対象)
 健康マイレージについての問い合わせは、健康増進課健康づくり推進室 ☎(64)0905

メディアアセンター
主催講座



講座番号	講座名	日時	場所	定員	受講料	申込期限(必着)
35	第1回ワード・エクセル活用基礎講座(夜間)	7/4(火)、5(水) 18:30~20:30	メディアセンター	20人	500円	6/20(火)
22	はじめてのデジタルカメラ入門講座	7/6(木) 9:30~15:30	メディアセンター	10人	500円	6/22(木)
52	パソコン移動講座(霧島地区)	7/7(金) 13:30~16:30	霧島総合支所	10人	500円	6/23(金)
7	第1回ワード2010ステップアップ講座	7/11(火)、12(水) 9:30~15:30	メディアセンター	20人	1,000円	6/27(火)
37	第1回写真・データ管理基礎講座(夜間)	7/14(金) 18:30~20:30	メディアセンター	20人	500円	6/30(金)

錦江湾クリーンアップ作戦

市内3か所の海岸で清掃を行います。(小雨決行、荒天中止)

- 日時/場所
- 7月1日(土)午前6時30分~8時/国分下井海岸
- 7月9日(日)午前8時~10時/小浜海岸
- 7月17日(月・祝)午前7時~9時/福山港周辺海岸

あり)そのほか独自の就労支援講座
 ●応募資格 障がい者で早期の就職や再就職を目指す人(就労支援事業所などで支援を受けている人も可能)
 ●定員 8人
 ●受講料 無料(別途、教材費4860円は自己負担)
 ●申込方法 必要書類を最寄りのハローワークへ提出
 ●募集期間 7月10日(月)~8月4日(金)

サン・あもり健康講座

- 骨盤エクササイズ
- 日時 7月3日~9月25日(全て月曜・全8回) 午前9時50分~10時50分
- 定員 先着30人
- 受講料 4千円

たのしい骨盤体操

- 日時 7月12日~9月27日(全て水曜・全8回) 午後7時~7時50分
- 定員 先着30人
- 受講料 4千円

太極拳講座

- 日時 7月14日~9月29日(全て金曜・全10回) 午後2時~3時30分
- 定員 先着20人
- 受講料 4千円

リンパリフレッシュヨガ

- 日時 7月4日~8月29日(全て火曜・全8回) 午前10時~11時30分
- 定員 先着20人
- 受講料 4千円

●申込方法 往復はがき(1講座1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送
 ●受講決定はがきで通知
 ☎(64)0919

●申込方法 往復はがき(1講座1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送
 ●受講決定はがきで通知
 ☎(64)0919

●申込方法 往復はがき(1講座1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送
 ●受講決定はがきで通知
 ☎(64)0919

相談

みんなの健康福祉相談会
 眠れない、元気が出ない、

不安、イライラするなどの悩みで困っていませんか。精神福祉士による無料の相談会を開催します。
 ●日時 6月17日(土)午後2時~4時30分
 ●場所 松下病院(単人町真孝998)
 ●相談方法 電話か直接(予約不要)
 ◎問 松下病院地域連携室 ☎(42)2121

●日時 6月26日(月)~7月2日(日)【平日】午前8時30分~午後7時、【土日】午前10時~午後5時
 ●相談電話番号 ☎0120

●日時 6月26日(月)~7月2日(日)【平日】午前8時30分~午後7時、【土日】午前10時~午後5時
 ●相談電話番号 ☎0120

●日時 6月26日(月)~7月2日(日)【平日】午前8時30分~午後7時、【土日】午前10時~午後5時
 ●相談電話番号 ☎0120

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が学校でのいじめや体罰、家庭内の虐待など人権問題の相談に応じます。
 ●日時 6月26日(月)~7月2日(日)【平日】午前8時30分~午後7時、【土日】午前10時~午後5時
 ●相談電話番号 ☎0120

職場のトラブルで悩んでいませんか

労働者と事業主との間に生じた解雇、パワハラなどのトラブルの解決方法について、県労働委員会による無料相談会を開催しています。
 ◎問 鹿児島県労働委員会事務局 ☎099(286)3943

労働者、事業主のどちらからでも相談できます。

●日時 毎月第4火曜、午後2時30分~午後5時(受付 午後4時30分まで)
 ●場所 鹿児島県労働委員会(鹿児島市鴨池新町10-1 県庁15階)
 ※電話相談も可能です。



市職員をかたる「還付金詐欺」が続発 次に狙われるのは「あなた」かもしれません

霧島市では5月以降、市職員をかたる還付金詐欺が相次いで報告されています。警察や市消費生活センターに報告された主な内容は次のとおりです。
 市職員を名乗る人から「医療制度が変わり、還付金がある」と電話があった。ATMへ行くように指示され、確認のために伝えられた県庁保険課へ電話を掛けると、県庁保険課職員を名乗る人が出た。電話番号が市外局番「03」から始まる番号だったので、不審に思い警察に相談したら、還付金詐欺だと分かった。

「医療費や保険料をATMで還付する」ことは絶対にありません。詐欺です。不審に思っても、複数の犯人が電話で口裏を合わせ、安心させようとしています。還付手続きと偽り、電話で振り込みのATM操作を指示します。もしATM操作中に電話で話をしている人がいたら、声を掛けてください。

効果的な対策

- 電話機を留守番電話にし、相手を確認してから電話に出しましょう。
 - 「還付金がある」と電話がきたら一度電話を切り、すぐに家族や警察、市消費生活センターへ相談しましょう。
- ◎問 霧島警察署 ☎(47)2110、横川警察署 ☎(72)0110、消費者ホットライン ☎188、市消費生活センター ☎(64)0964



不妊治療費を助成しています

霧島市では、不妊に悩む夫婦の精神的・経済的負担を軽減するため、不妊治療費の助成金を給付しています。

対象は、県が指定した医療機関で医療保険対象外の特定不妊治療(対外治療・顕微治療)を受けている夫婦です。

精子を採取するための手術(男性不妊治療)も対象になります。

●対象となる条件

- ・市民で、特定不妊治療を受けた法律上の婚姻をしている夫婦であること。
- ・夫婦共に霧島市に1年以上居住していること。
- ・夫と妻の前年の合計所得額が730万円未満であること。
- ・市税、市営住宅の住宅料および保育園の保育料の納期到来分に未納がないこと。
- ・治療初日時点で、妻の年齢が満43歳未満であること。

●助成額

- ・1回につき15万円を限度に通算6回助成します。

※初めて助成を受ける際の妻の治療初日の年齢が、満40歳未満のときは43歳になるまで通算6回、満40歳以上43歳未満の場合は43歳になるまで通算3回助成を受けられます。

※詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☎健康増進課 ☎(64) 0905

専門の相談窓口 (鹿児島大学病院)

不妊症や、妊娠しても流産や死産などを繰り返す不育症の相談窓口があります。不妊の検査や治療方法、不妊の悩みや不安などを相談ください。

●電話相談(産婦人科医師・助産師)

毎週月・金曜 午後3時～5時
専用☎099(275)6839

●メール相談(産婦人科医師)

随時受け付け
funin@pref.kagoshima.lg.jp

乳

がん、子宮がんの特集を見て、あらためて検診の大切さを実感します。私の母は14年前に卵巣がんが見つかりました。すでに転移もあり、治療の痛みもなく、がんの発見後1年で亡くなりました。それから、私も毎年子宮がん検診を受けています。数年前からは乳がん検診も受けていますが、昨年長女を出産したので、しばらく乳がん検診を受けていません。心配なので早速予約を入れます。(A・Y 38歳女性)

以

前は病気がないし大丈夫と思っていました。でも、自分に何かあった子どもたちはどうなるのかと自問自答。自分の体は自分できちんと把握しようと考え、検診を受けるようになりました。まだ若いと自分は大丈夫と思わずに、検診を受けることが自分や家族のためだと思ひ、これからは受診したいと思ひます。何かあってからでは遅いです。若い人もぜひ受けましょう。(青春ママ34歳女性)

職

5月号のがん特集には、たくさんのお便りをいただきました。女性がん検診は今年から予約制で待ち時間も短くなりました。自分のため、家族のため、お友達にも声を掛けてぜひ受診してくださいね。職業の専門科のある高校2年生になりました。専門の教科も一気に加え、勉強内容もがらりと変わりました。去年

の今頃は慣れない高校生活でとても苦労しましたが、今となっては1年前の悩みがとて小さく感じます。月日がたつとつらかったことも思い出に変わるのだなと思ひました。もっとつらいことがこれから待ち受けているのだろうと思ひながらも、一つ一つ乗り越えていきたいと思ひます。(おとうちゃん16歳女性)

将来、このお便りを書いた



迷雲 (撮影地: 下井海岸)

有川さとみさん (国分広瀬)

【撮影データ】絞リ4.5 シャッター1/40 ISO800



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんのお便りをお寄せください。お便りは綴じ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは右の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

ことを懐かしく思い出す日が来ると思ひます。そのときにはまたお便りください。

飲

最近外国の人もよく来店されます。メニュー表は英語でも作ってありますが、注文をうまく聞けるかなと心配です。そんなとき、市の公民館講座の案内がポストに入っていました。「楽しい簡単な英会話」、日常会話を楽

しく学びませんかというキャッチコピー。私はこれだと思ひ、早速申し込みました。うまく話せるようになるのか楽しみです。(あーちゃん50歳女性)

素晴らしいタイミングでしたね。東京オリンピックでますます海外からのお客さまが増えると思ひます。英語で接客できたらいいですね。頑張ってください。

子

子どもが犠牲になる事件が後を絶ちません。子どもたちには見知らぬ人にはあいさつをしない、話をしないという指導をされているところもあると聞きます。事件の多い現代社会では仕方がないのかもしれませんが、あいさつが社会生活の基本と考える私は、このような傾向は残念でなりません。私の住む地域では登下校時に小中学生が元気よくあいさつをしてくれます。先日は中学校近くの畑で草取りをしていると、下校中の中学生2人が道路横で働いていた作業員とあいさつを

身

障者用の専用駐車スペースに健常者が駐車していることがあります。先日は運転中に体調が悪くなり、身障者用トイレに行くために車を駐車しようとした。すると、身障者用の駐車場は数台用意されているにも関わらず、健常者の車で満車。仕方なく、遠くにあった一般の駐車スペースに停めてトイレに向かいました。ところが途中でパウチ(人工肛門用のふん便袋)が外れてしまい、ふん便まみれになってしまいました。自分が情けなく、涙があふれました。身障者用の駐車スペースに健常者の車を停

完

成を楽しみにしていた「しらすぎ橋」が開通しました。南に桜島、北に霧島山を眺められる素晴らしい市役所にも身障者用や高齢者、妊婦さんなどの駐車スペースを17台(内、10台は屋根付き)確保してあります。健常者の皆さんのご理解とご協力をよろしく願ひします。(まっちゃん50歳女性)

ロケーションです。単人町住吉から国分福島方面にあつという間に到着します。野口橋付近や国道10号の渋滞緩和にも役立つ橋ですが、国分福島側には点滅信号がなく、事故が起りやすい状況です。西側は国道223号との交差点に向けて、信号待ちの車が橋のたもとまで渋滞していることがあります。見晴らしの良い素晴らしい橋です。快適に利用でき、事故のないような対応をよろしく願ひします。(まっちゃん50歳女性)

このほか34通のお便りをいただきました。ありがとうございます。【お詫びと訂正】5月号お知らせ版4ページに掲載した『硫黄山周辺が入山規制に』の地図中、「通行規制中の登山道」は「通行規制中の道路」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

わがふるさと霧島



溝辺上床公園から望む霧島山



霧島は自然豊かで、黒牛や黒豚、黒酢などおいしいものがいっぱい。全国でも珍しい行政が水を取っている「関平鉱泉水」もあります。霧島山のトレッキングや森林セラピーで癒やされ、泉質も多く豊富な湯量の温泉で、身も心も満たされホッとできる場所です。中でも小学生のとき、ソフトボールの練習で汗を流した溝辺上床公園から望む霧島山が大好きです。

これからも日本全国に霧島の良さをアピールしていきます。

わが故郷、霧島がたくさんの方が行き交うよう、これからも一緒に盛り上げていきたいと思います。

おじやんせ霧島大使



元中日ドラゴンズ **井上一樹**さん(45)

溝辺町出身。野球解説者。元プロ野球選手。中日ドラゴンズに所属し、平成18年から2年間選手会長を務めた。平成21年に現役引退。平成22年に中日の一軍打撃コーチ、平成23年に中日の二軍監督、平成24年から2年間中日の一軍打撃コーチを務めた。愛知県在住。

◎お便りをくださった方の中から、産直レストラン『黒豚の館』の黒豚しゃぶしゃぶセット(3,000円分)を5人の方にプレゼント。応募締め切りは6月16日(金)当日消印有効です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



◀市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

PRESENTS

「黒豚の館」の黒豚しゃぶしゃぶセット(3,000円分)とオリジナルTシャツをプレゼント

産直レストラン「黒豚の館」が6月3日、リニューアルオープンしました。「かごしま黒豚」は鹿児島県の宝。霧島の生産者が育てた黒豚を加工、流通まで手掛けている霧島高原ロイヤルポークは、観光と農業の連携に取り組んでいます。自慢の黒豚をどうぞお召し上がりください。



中とじのクーポンもご利用ください。



霧島高原ロイヤルポーク 産直レストラン「黒豚の館」

霧島永水4962 ☎(57)0713
営業時間/月・火・木・金曜 11:00～17:00 土曜・日曜・祝日 11:00～20:00
飲食時間/昼の部 11:00～15:00 夜の部(土曜・日曜・祝日のみ) 17:00～20:00
定休日/水曜(祝日の場合は翌日)

黒豚の館 検索

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



<http://www.city-kirishima.jp>

霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

マチイロ(広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

霧島市Twitter



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口/126,735人(+688) ◎世帯数/60,650世帯(+819)

・男性61,042人(+584) ・女性65,693人(+104) ・出生86人 ・死亡99人 ・転入1,603人 ・転出904人 (平成29年5月1日現在)

今月の表紙



ホタルの舞(牧園町宿窪田) 5月21日 午後7時52分

JR霧島温泉駅から横川町方面へ徒歩3分。県道脇に「ホタルの散歩道」があります。日が暮れると静かに始まる幻想的な乱舞に、見物客からは思わずため息が。草刈りや小川の清掃、ガイドなど散歩道の管理は、地元住民による「駅前ホタル会」が平成15年から開始。霧島山系のきれいな水とふるさとの自然を愛する心が、まちの魅力と見る人の感動をつくります。見頃は午後8時前後、今年は6月中旬まで(川床)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ17～55mm F2.8 32s F4.5 ISO800

今 月から始まった「ミライ、ワーク」。取材した高野さんは会社の魅力と地元で暮らす楽しさを、目を輝かせて話してくれました。皆さんは自分のまちにどんな会社があり、どんな仕事をしているか知っていますか。これからは生き生きと輝く若者の声を届けます(川床)

私 (の話)でいいのかしら。取材すると皆さん謙遜します。でも発行された広報誌を見て「きれいに撮ってくれてありがとう」「うれしくて涙が出そう」と声を頂くと、私はその倍以上うれしくなります。広報誌は皆さんに支えられている。今月号は特にそう思う号でした(土井)

宮 崎出身の私が市役所に入庁して今年で8年目。同じ宮崎出身で同期のZさんが今年ついに結婚しました。独身時代は一緒に釣りに行ったり、釣りに行ったりと釣り三昧の毎日。これからは家庭を大切にしたい。釣りに行ったりと釣りに行ったり。あらためて結婚おめでとう、図師さん(森本)

全 国広報コンクールに11年連続で入選。今回は一枚写真、ホームページ、動画など4部門入選の快挙。皆さまのご支援のおかげです。ありがとうございます。今月から情報発信力を高めようとして二次元コード(QRコード)を掲載しました。ぜひアクセスしてください(上小園)

市長コラム 前田終止

観光は皆で創るもの

今年は桜と同様、和気公園の藤の花も開花が遅れました。ゴールデンウィークに満開となり、14回目を迎えた藤まつりは過去最高となる4万7270人の人出でにぎわいました。

和気公園の藤は、今から17年前、私が県議の頃、岡山県和気町から頂いたものです。全国から集められた藤の名木を当時の藤本道生町長に懇願し、和気清麻呂公の縁により分けていただきました。著の太さほどの苗木23種類、約100本を地域の仲間たちと植え、4年後の平成16年から藤まつりを開催。主催団体の犬飼滝和気公園未来会議は、花が終わると一房ずつ丁寧に切り落とし、堆肥を与え栄養が幹に行き渡るように気を配ります。真夏の日差しにもめげず草刈りをし、秋には虫が宿らないように落葉を掃除。冬は枝の剪定や消毒を行い、春先には枝振りの調整をするなど一年を通して管理されています。ふるさとの歴史を生かし、学びと情熱で美しい藤の花を咲かせ、魅力ある観光地を創り出して来訪者に癒やしを提供しています。

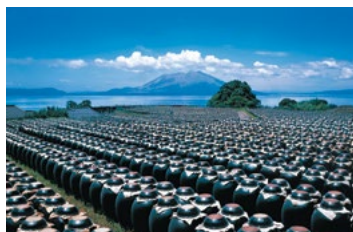
この空気も、
ごちそうです。



くろずのふるさととは、
温暖な気候に恵まれた大地。

5万2千本の壺が並ぶ「つぼ畑」の向こうに、
錦江湾・桜島を望む贅沢な景色が広がります。

くろずの文化にふれ、
くろずの魅力が引き出された料理や
スイーツを楽しみながら、
穏やかな時間をお過ごしいただけます。



くろず情報館「壺畑」
☎ 0120-707-380
9:00~17:00 年中無休

くろずレストラン「壺畑」
☎ 0995-54-7700
10:00~17:00 年中無休

www.tsubobatake.jp 鹿児島県霧島市福山町福山3075
●鹿児島市内から車で約50分 ●鹿児島空港から車で約30分

